



جامعة الموصل
كلية التربية الاساسية
قسم رياض الاطفال

جودة الحياة وعلاقتها بمرونة الانا لدى طلبة المرحلة الاعدادية

عبير سالم خليل ابراهيم

رسالة ماجستير
علم النفس التربوي

بإشراف
الأستاذ الدكتور
خشمان حسن علي الجرجري

٢٠١٨

١٤٤٠هـ

مستخلص البحث

جودة الحياة وعلاقتها بمرونة الانا لدى طلبة المرحلة الاعدادية

المشرف

الباحثة

أ . د . خشمان حسن علي الجرجري

عبير سالم خليل ابراهيم

٢٠١٨ م

١٤٤٠ هـ

استهدف البحث الحالي التعرف على جودة الحياة وعلاقتها بمرونة الانا لدى طلبة المرحلة الاعدادية، وفقا لمتغيرات الجنس (ذكور - اناث) والتخصص (علمي - ادبي) والصف الدراسي (الرابع - السادس) .

تألفت عينة البحث الاساسية من (٦٠٠) طالبا وطالبة اختيروا بطريقة عشوائية متساوية من (١٠) مدارس اعدادية من مدينة الموصل مركز محافظة نينوى الجانب الايسر للعام الدراسي (٢٠١٧-٢٠١٨) بواقع (٦٠) طالبا وطالبة من كل مدرسة .

ولتحقيق اهداف البحث قامت الباحثة اعداد مقياس جودة الحياة (ولرايف ١٩٨٩) وقام (ادموندز ستيوارت براون، ٢٠٠٢) باجراء بعض التعديلات على المقياس ، والذي تكون من (٧) مجالات وتكون المقياس من (٤٥) فقرة بصيغته النهائية وتم التحقق من الصدق الظاهري لأداة البحث بعرضها على الخبراء والمختصين في العلوم التربوية والنفسية، كما تم حساب القوة التمييزية للأداة، وتم حساب الثبات بطريقتي اعادة الاختبار اذا بلغت قيمة معامل ارتباط بيرسون (٠,٨٠) والفا كرو نباخ اذا بلغت قيمة معامل الثبات (٠,٨٤) .

كما قامت الباحثة ببناء مقياس مرونة الانا بعد الاطلاع على عدد من الادبيات والنظريات والدراسات السابقة فتكون المقياس من (٥) مجالات وتكون المقياس من (٤٣) فقرة بصيغته النهائية وتم التحقق من الصدق الظاهري لأداة البحث بعرضها على الخبراء والمختصين في العلوم التربوية والنفسية، كما تم حساب القوة التمييزية للأداة وتم حساب الثبات بطريقتي اعادة الاختبار اذا بلغت قيمة معامل ارتباط بيرسون (٠,٨١) والفا كرو نباخ اذا بلغت قيمة معامل الثبات (٠,٨٣) .

عولجت البيانات احصائيا باستخدام الحقيبة الاحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) فضلا عن استخدام عدد من الوسائل الاحصائية الاخرى كمعامل الارتباط، والاختبار الزائبي ومعامل ارتباط بيرسون، والاختبار التائي لعينة واحدة، والاختبار التائي لعينتين مستقلتين .

واظهرت نتائج البحث :

- تمتع طلبة المرحلة الاعدادية بمستوى عال من جودة الحياة للعينة الكلية .
- وجود علاقة دالة احصائيا في الفروق المعنوية في مستوى جودة الحياة تبعا للمتغير الجنس (ذكور - اناث) ولصالح الذكور .
- وعدم وجود علاقة دالة احصائيا في الفروق المعنوية في مستوى جودة الحياة تبعا للمتغير التخصص (علمي - ادبي) .
- وعدم وجود علاقة دالة احصائيا في الفروق المعنوية في مستوى جودة الحياة تبعا للمتغير الصف الدراسي (الرابع - السادس) .
- تمتع طلبة المرحلة الاعدادية بمستوى عال من مرونة الانا للعينة الكلية .
- وعدم وجود علاقة دالة احصائيا في الفروق المعنوية في مستوى مرونة الانا تبعا للمتغير الجنس (ذكور - اناث) .
- وعدم وجود علاقة دالة احصائيا في الفروق المعنوية في مستوى مرونة الانا تبعا للمتغير التخصص (علمي - ادبي) .
- ووجود علاقة دالة احصائيا في الفروق المعنوية في مستوى مرونة الانا تبعا للمتغير الصف الدراسي (الرابع - السادس) ولصالح الصف السادس .
- ووجود علاقة دالة احصائيا بين متغيري جودة الحياة ومرونة الانا .
- ووجود علاقة دالة احصائيا في العلاقة بين متغيري جودة الحياة ومرونة الانا تبعا لمتغير الجنس (ذكور - اناث) ولصالح الذكور .
- وعدم وجود علاقة دالة احصائيا في العلاقة بين متغيري جودة الحياة ومرونة الانا تبعا لمتغير التخصص (علمي - ادبي) .
- وجود علاقة دالة احصائيا في العلاقة بين متغيري جودة الحياة ومرونة الانا تبعا لمتغير الصف الدراسي (الرابع - السادس) ولصالح الصف الرابع .

وفي ضوء نتائج البحث تم تقديم التوصيات :

١. التأكيد على اهمية جودة الحياة وكيفية التغلب على المشاكل التي تواجهنا في مسيرة حياتنا وتحقيق الاهداف ذات المعنى، وكيفية اشباع الحاجات في ابعاد الحياة المختلفة سواء أكانت العلمية أو العملية أو الاسرية
 ٢. الاهتمام بأعداد برامج تربية وتنشيطية عن مرونة الأنا خاصة لطلبة المراحل الاعدادية وكيفية بناء شخصيتهم، واعادة تشكيلها، وكيفية مواجهة الصدمات، والضغوط التي تواجهنا .
- كما تم تقديم مقترح :
- جودة الحياة وعلاقتها بمرونة الانا لدى طلبة الجامعة .

Abstract

The quality of life and its relationship with self-flexibility for the high school students

The researcher

The supervisor

Abeer Salim Khalil Ibraheem

Prof.Dr.Khashman Hasan Ali Al- Jarjari

2018 A.D

1440 A.H

The current research aimed to identify the quality of life and its relation to the elasticity of the students in the preparatory stage according to the variables gender (male - female) , specialist (scientific – literature) And grade (forth - sixth).

The basic research sample consisted of (600) students who were randomly selected from (10) high schools from the city of Mosul, Nineveh Governorate Center, the left side for the academic year 2017-2018, with 60 students from each school.

In order to achieve the research objectives, the researcher adopted the Quality of Life Standard (Rief ,1989) He did (Edmonds Stewart Brown, 2002) Make some adjustments to the meter and, which consists of (7) fields and the scale of (45) paragraphs in final form, and verified the truthfulness of the research tool presented to experts and specialists in psychological and educational science The calculation of the discriminating force of the instrument was calculated and the stability was calculated by means of retesting if the coefficient of Pearson correlation coefficient (0.80) and alfacronbach was reached if the stability coefficient (0.84) was reached.

The researcher also constructed the elasticity of self after studying a number of literature, theories and previous studies. The scale is contain of (5) fields and the standard of (43) paragraph as the final form was verified the veracity of the virtual search tool presented to experts and specialists in educational and psychological sciences, Calculation of the

discriminating force of the instrument and stability was calculated by means of retesting if Pearson correlation coefficient (0.81) and alfacronbach were reached if the stability coefficient (0.83) was reached.

The data were statistically proceed using SPSS, as well as a number of other statistical methods such as correlation coefficient, Z test, Pearson correlation coefficient, one-way T-test, two independent T testing.

The research results showed:

- enjoy the high school students with high from quality of life for the total sample.

- And the high from school students enjoyed high level of self- flexibility of the total sample.

- There is a statistically significant relationship between the differences in the level of quality of life according to the gender variable (males - females) and males.

- And the absence of a statistically significant relationship in the moral differences in the quality of life according to the variable of specialization (scientific - literary).

- And the absence of a statistically significant relationship to the differences in the quality of life according to the grade variable (fourth - sixth).

- And a statistically significant relationship between the variables of quality of life and self- flexibility.

- And the absence of a statistically significant relationship between the differences in the level of elasticity of females according to the sex variable (male - female).

- And the absence of a statistically significant relationship in the differences in the level of elasticity of Alana according to the variable of specialization (scientific - literary).

-And there is a statistically significant relationship to the moral differences in the elasticity of the elasticity according to the grade variable (fourth - sixth) and for the sixth row.

-And the existence of a statistically significant relationship between the variables of quality of life and self- flexibility according to the For a variable of sex (male - female) the benefit for the males.

-And the absence of a statistically significant relationship between the variables of quality of life and self- flexibility according to the variable of specialization (scientific - literary).

-There is a statistically significant relationship between the quality of life variables and self- flexibility according to the grade variable (the fourth - the sixth) and for the fourth.

In the light of the research results, recommendations were made:

1. Emphasize the importance of quality of life and how to overcome the problems facing us in the march of our lives and achieve the goals of meaning and how to satisfy the needs in the dimensions of life, whether was it scientific, practical or family procedure.
2. Pay attention to the preparation of educational programs on the self- flexibility especially for students in the high school stages and how to build their personality and restructuring and how to face the shocks and pressures that face us. a proposal was also made:

Quality of life and its relationship to the self-flexibility of the university students.

University of Mosul
College of Basic Education
Department of kindergartens



**The quality of life and its relationship with
self-flexibility for the high school students**

Abeer Salim Khalil Ibraheem

Master thesis

Educational psychology

Supervised by

Prof. Dr. Khashman Hasan Ali Al-Jarjari

2018 A.D.

1440 A.H.