



جامعة الموصل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

السمات الايجابية للشخصية للاعبي
ذوي الإعاقة الحركية

إبتهال محمد يوسف

رسالة ماجستير
التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف
الأستاذ
الدكتور مؤيد عبد الرزاق حسو

مستخلص الرسالة

السمات الايجابية للشخصية للاعبي ذوي الإعاقة الحركية

الباحثة
ابتهاال محمد يوسف

إشراف
أ.م.د. مؤيد عبدالرزاق حسو

٢٠١٨ م

١٤٤٠ هـ

المقدمة وأهمية البحث

ظهر في السنوات الاخيرة اهتمام العلماء والباحثين في مجال علم النفس باتجاه علم النفس الايجابي بوصفه تيار حديث جدا في علم النفس انطلق على يد Martin Seligman رئيس الرابطة الأميركية لعلم النفس، ويركز على أوجه القوة في الإنسان بدلا من أوجه القصور وتدور موضوعاته على المستوى الذاتي حول الخبرة الذاتية الإيجابية، وهي الرفاهية الشخصية، والسعادة، والتدفق، والسرور، والمتع الحسية، والمعارف، التفاؤل، والأمل، والإيمان، والولاء. فضلاً عن المدخل الإيجابي في السمات الإيجابية في الشخصية، ومن هنا يعد موضوع السمات الايجابية في الشخصية إحدى أهم المواضيع الحيوية التي تلاقي اهتماماً كبيراً في مجال علم النفس الايجابي والرياضي، إذ يتطلب فهم طبيعة العامل النفسي المصاحب للأداء الرياضي معرفة التركيبية السيكولوجية، والتي اهمها خصائص السمات الايجابية، اذ تؤكد المصادر العلمية بان معظم العلماء يشيرون إلى أن السمات الايجابية في الشخصية هي (التفاؤل، و الأمل، و الصلابة النفسية، و المرونة النفسية، و تقدير الذات، و الطلاقة النفسية، و فاعلية الذات، و الارادة، و المثابرة وغيرها) التي تعد بمثابة دعائم مفهوم علم النفس الايجابي، اذ ان هذه السمات تعمل كعامل وقائي ضد التهديدات التي يتعرض لها الفرد وتزود أيضاً الفرد بالطاقة اللازمة لمواجهة الحياة بفاعلية، وفي المقابل فإن الحياة الرياضية التي يعيشها الرياضيون وخاصة الرياضيون المعاقون تتسم بالعديد من المتطلبات التي تفرضها طبيعة المنافسات الرياضية، اذ ان الانجازات الرياضية الكبيرة فيها تعتمد بشكل كبير السمات إيجابية التي يتسم بها الرياضيون، إذ من خلالها يستطيعون مواجهة اقصى انواع الضغوط سواء البدنية منها ام النفسية أو الاجتماعية. من خلال ما تقدم تكمن أهمية البحث والحاجة إليه من خلال اطلاع الباحثة على الأطر والدراسات النظرية استدلّت على ندرة الأبحاث التي تكيف الإسهامات السيكولوجية التي أسس لها علماء النفس الإيجابي ولا سيما ما يرتبط منها بمفهوم السمات

الاجابية في الشخصية الرياضية عموماً وعلى الرياضيين ذوي الاحتياجات الخاصة خصوصاً , وعلى حد علم الباحثة واطلاعها على الدراسات السابقة فإنها لم تجد دراسات علمية حاولت الاهتمام بالسمات الايجابية في الشخصية للاعبين ذوي الاحتياجات الخاصة وحصراً في الألعاب الفرقية بالعراق . (منصور واخران , ٢٠٠٦ , ٦٣) , (معمره , ٢٠٠٩) .

مشكلة البحث

تعاني رياضة المعاقين في المجتمع الرياضي ما تعانيه من اغفال مقارنة بالرياضيين الأسوياء , إذ تحتاج منا إلى الكثير من الدراسات والبحوث لإغناء المكتبة الرياضية العراقية والعربية , وخاصة في مجال الشخصية الرياضية من جانب موضوعات ومضامين علم النفس الايجابي بوصفها موضوعات لم تحظى بنصيب كاف من الدراسة , التحليل ومن خلال المدخل المفاهيمي الذي يركز على أن السمات الايجابية في الشخصية تعمل كوسائط تساعد في تخفيف حدة التوترات , والضغوط التي يعاني منها معظم الرياضيون , فقد تحددت مشكلة البحث في الدراسة الحالية على محاولة الاجابة عن بعض التساؤلات عن ماهي السمات الايجابية في الشخصية المميزة للاعبين في رياضة المعاقين. وأخيراً ولعدم توافر مقياس نوعي خاص لقياس السمات الايجابية للاعبين ذوي الاحتياجات الخاصة في بعض للألعاب الفرقية , فقد وجهت الدراسة الحالية اهتمامها لبناء مقياس نفسي معد لهذا الغرض يسهم في التشخيص العلمي لمعرفة الجوانب الايجابية للشخصية الرياضية للاعبين ذوي الاحتياجات الخاصة والعمل على تعزيز وتطوير هذه الجوانب الايجابية.

إن الدراسة الحالية تهدف إلى:

- ١ . بناء مقياس السمات الايجابية للشخصية للاعبي ذوي الإعاقة الحركية (كرة السلة كراسي متحركة , وكرة الطائرة جلوس) في العراق بإستثناء اقليم كردستان.
- ٢ . التعرف على مستوى السمات الايجابية للشخصية للاعبي ذوي الإعاقة الحركية (كرة السلة كراسي متحركة , وكرة الطائرة جلوس) في العراق بإستثناء اقليم كردستان.

ولتحقيق الهدف الثاني للدراسة وضع الفرض الآتي:-

١. يتميز لاعبي أندية ذوي الإعاقة الحركية (كرة السلة كراسي متحركة , وكرة الطائرة - جلوس) في العراق بإستثناء اقليم كردستان بوجود درجات عالية في بعض السمات الايجابية للشخصية.

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي واشتمل مجتمع البحث على لاعبي اللجان الفرعية للبارالمبية لاتحادي كرة السلة كراسي متحركة وكرة الطائرة جلوس في عموم العراق والبالغ عددهم (١٩١) لاعباً , وقد تم اختيار (١٠٠) لاعباً بطريقة عمدية من مجتمع البحث , ليمثلوا عينة البناء , في حين تم اجراء التجربة الاستطلاعية الأولى والثانية على عينة قوامها (١٠) لاعبين , فضلاً عن عينة الثبات والبالغ عددها (٢٠) لاعباً من مجتمع البحث , أما بخصوص عينة التطبيق فقد تم اختيار (٦١) لاعباً من مجتمع البحث ليمثلوا عينة التطبيق النهائي . وقد تطلب البحث استخدام مقياس السمات الايجابية في الشخصية الذي قامت الباحثة ببنائه تحقيقاً لأهداف البحث.

وقد اعتمد في عملية إعداد مقياس السمات الايجابية وبناءه عدد من الإجراءات العلمية , وشملت خطوات البناء الموصفات العلمية لبناء وإعداد أداة البحث , فضلاً عن إجراء التحليل الإحصائي للفقرات لأدوات البحث الأخرى والأسس العلمية لها للتأكد من ملائمتها لعينة البحث , واقتصرت الوسائل الإحصائية على الوسط الحسابي , والانحراف المعياري , ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون) , والنسبة المئوية والاختبار التائي لعينتين مستقلتين , فضلاً عن التحليل العاملي , الذي تضمنته إجراءات الفصل الثالث , وبعد التأكد من صدق وثبات أدوات البحث تم معالجة البيانات إحصائياً باستخدام تحليل التباين الأحادي , والمتوسط الحسابي , واختبار (دنكن) والذي تضمنته نتائج الفصل الرابع .

وبعد عرض ومناقشة النتائج استنتجت الباحثة ما يأتي:

- ١- اثبت مقياس السمات الايجابية للشخصية للاعبي ذوي الإعاقة الحركية في العراق بإستثناء اقليم كردستان فاعلية عالية, وذلك عن طريق التوصل إلى بنائه وبمواصفات علمية دقيقة .
- ٢- تألف المقياس من خمسة عوامل متمثلة بـ(المناعة النفسية , الفاعلية الذاتية , تقدير الذات , التفكير الايجابي , الطلاقة , الارادة) .
- ٣- يمتلك لاعبو ذوي الإعاقة الحركية في العراق بإستثناء اقليم كردستان بشكل عام درجات عالية تفوق المتوسط الفرضي في مقياس السمات الايجابية للشخصية .

وفي ضوء الاستنتاجات أوصت الباحثة بما يلي :

- ١- استخدام مقياس السمات الايجابية للشخصية للاعبين ذوي الإعاقة الحركية.
- ٢- إيجاد مناخ نفسي يساعد في تطوير السمات الايجابية للشخصية للاعبين ذوي الإعاقة الحركية.
- ٣- استخدام الأساليب والطرائق الحديثة في الإعداد النفسي وتحت إشراف الاختصاصيين النفسيين في المجال الرياضي.
- ٤- مراعاة نتائج البحث الحالي عند إجراء بحوث مماثلة مع ضرورة إجراء دراسات مشابهة تأخذ بعين الاعتبار العار رياضية أخرى ولسمات ايجابية اخرى.

University of Mosul
College of Physical Education
and Sport Sciences



Positive personality traits for players
of Kinetic disability

Prepared by
Ebtehal Mohammed Yousef

Master Thesis
Physical Education and Sport Sciences

Supervised by
Prof.
Dr. Moayed Abdul-Razaq Hasso

1440 A.H.

2019 A.D.

ABSTRACT

Positive personality traits for players of Kinetic disability

The researcher

The supervisor

**Ebtehal Mohammed Yousef
1440 A.H.**

**Prof.Dr. Moayed Abdul-Razaq Hasso
2019A.D.**

The current research has aimed into identifying the following:

1. Building a measure of the positive personality traits of players with motor disabilities (basketball wheelchairs, volleyball seating) in Iraq, except in the Kurdistan region.
2. Identify the level of positive personality traits of players with motor disabilities (basketball wheelchairs, volleyball seating) in Iraq, except in the Kurdistan region.

To achieve the second aims, the study proposed hypotheses:

1. The players of clubs with mobility disabilities (basketball wheelchairs, volleyball and sitting) in Iraq, except for the Kurdistan region with high grades in some positive personality traits.

The researcher used the descriptive method in the survey style ,the research community included members of the Paralympic sub-committees of the wheelchair basketball federation and , volleyball - sitting in Iraq and their number(191) Has been selected(100) Player of the search community To represent the construction sample, While the pilot was conducted on a sample of (20) players, and As for the application sample, 61 players from the research community were selected to represent the final application sample.

So, the research has required using The scale of the Positive personality traits Which the researcher built.

The researcher has depended in her preparing and building the scale of Positive personality traits in several scientific procedures such as statistical analysis for the items using internal consistency and excessive

groups, As well as making statistical analysis for the other research items and instruments to verify their suitability with the sample of research. The statistical means have consisted mathematical mean, standard deviation, simple correlation coefficient (Pearson), percentages, and t test for two independent samples and factor analysis in the third chapter. After verifying the validity and reliability of research instruments, so the data have been treated statistically using single difference analysis, mathematical mean, and Dinkin test in the forth chapter.

Then the researcher has concluded the following:

- 1 - Proved the measure of the positive personality characteristics of the players with motor disabilities in Iraq, except for the Kurdistan region of high efficiency, and that through the construction and scientific specifications accurate.
- 2 - The standard consists of five factors (psychological immunity, self-efficacy, self-esteem, positive thinking, fluency, will).
- 3- Persons with motor disabilities in Iraq, with the exception of the Kurdistan Region, generally have higher scores than the average in the personality traits positive measure.

In the light of these conclusions, the researcher has recommended the following:

- 1 - The use of the measure of positive personality traits of players with motor disabilities.
- 2- Creating a psychological atmosphere that helps in developing the positive personality traits of the people with motor disabilities.
- 3 - The use of modern methods and methods in psychological preparation and under the supervision of psychologists in the field of sports.
- 4 - Taking into account the results of the current research when conducting similar research with the need to carry out similar studies taking into account other sports games and other positive features.