



جامعة الموصل
كلية التربية للعلوم الانسانية

**تصميم برنامج تربوي قائم على مفهومي الأمل
والتفاؤل وأثره في تغيير الاحساس بمعنى الحياة
لدى طالبات المرحلة الاعدادية**

إهام يوسف ياسين النعيمي

**أطروحة دكتوراه
العلوم التربوية والنفسية/ فلسفة علم النفس التربوي**

بإشراف

الأستاذ المساعد

الدكتور سمير يونس محمود

مستخلص البحث

ان معنى الحياة يرتبط بقيمة حياة الإنسان ومدى رضاه وتقديره للمعنى الذي تنطوي عليه حياته، والدور الذي يرى أنه أهل لأدائه في الحياة، لذا فان علماء النفس اليوم وجهوا عنايتهم نحو الجوانب الإيجابية في السلوك الانساني مثل: السعادة والرضا والثقة وتقدير الذات والصلابة والتوافق النفسي والتسامح والمساندة الاجتماعية والأمل والتفاؤل وسواها وصولاً الى ما أسماه أرسطو الحياة الطيبة.

وقد استهدف البحث ما يأتي:

١- بناء مقياس معنى الحياة.

٢- تصميم برنامج تربوي على وفق مفهومي الأمل والتفاؤل.

٣- التعرف على أثر البرنامج من عدمه في أحداث تغيير ايجابي للإحساس بمعنى الحياة. قامت الباحثة ببناء مقياس مكون من (٤٥) فقرة، وايجاد الخصائص السيكومترية له، فضلاً عن بناء البرنامج التربوي بالاستناد الى مفهومي الأمل والتفاؤل. وقد تكون البرنامج من (١٨) جلسة تربوية، وقد استخرج الصدق الظاهري للبرنامج.

اختيرت عينة البحث من اعداديتي حمص والطنطع، إذ مثلت المدرسة الأولى العينة التجريبية البالغ عددها (٣٢) طالبة. فيما مثلت الثانية المجموعة الضابطة والبالغ عددها (٣٣) طالبة. وقد أجريت عملية التكافؤ بين المجموعتين في عدد من المتغيرات. واستخدم في البحث الاختبار التائي ومعامل ارتباط بيرسون، ومعادلة حجم التأثير ووسائل احصائية لتحليل البيانات.

أظهرت النتائج ما يأتي:

وجود أثر للبرنامج التربوي في تغيير الاحساس بمعنى الحياة لدى طالبات الصف الرابع الاعدادي، وفي ضوء النتائج وضعت الباحثة عدداً من التوصيات والمقترحات من أهمها ما يأتي:

١- السادة المشرفون والمختصون التربويون الافادة من البرنامج التربوي المعد في هذه الدراسة لتغيير الاحساس بمعنى الحياة. وذلك بتطبيقه على عينات أخرى.

٢- لواعي المناهج يرجى تضمين المناهج الدراسية موضوعات تخص الأمل والتفاؤل والفضائل الايجابية الاخرى.

أما أهم المقترحات فهي:

- ١- إجراء دراسة تجريبية لعينة من الذكور ومقارنة نتائجها مع نتائج البحث الحالي.
- ٢- إجراء دراسة تجريبية لطلبة الجانب الأيمن من مدينة الموصل ومقارنة نتائجها مع نتائج البحث الحالي.

Abstract

Life's meaning is connected to the human's life value and his satisfaction and estimation of this meaning, and the role he sees it acceptable to perform it, so psychologists are giving their attention to the positive sides of behavior such as: happiness, satisfaction, confidence, self-estimation, psychological hardiness and adjustment, tolerance, social supporting, hope, optimism and so on, to reach what Aristo called the good life.

The current research aims at:

1. Setting life meaning scale.
2. Designing an educational program based on hope and optimism concepts.
3. Investigating the effect or not effect of this program in making a positive change of life meaning sense.

The researcher made a scale consisted of (45) items, to find the psychometric characteristics, as well as, setting an educational program based on hope and optimism concepts. The programs consisted of (18) educational sessions, the program's validity was extracted.

The research sample was selected from Hims and Al-Talie preparatory schools, where the first school represented the experimental sample (32) students, while the second sample represented the control one (33) students. The equivalence process was made between the two groups in the number of variables.

T-test, Pearson's correlation coefficient and effect volume equation and statistical tool for processing data were used in the research

The results showed the following:

There is an effect for the educational program in changing the life meaning sense for the fourth preparatory school students, and in the light

of these results, the researcher made a number of important recommendations and suggestions:

1. Mr. educational supervisors and experts, we call you to make use of the educational program in this study in changing the life meaning sense by applying it on other samples.
2. Giving subjects concern with hope and optimism and other positive virtues in the curricula.

Concerning the most important suggestions:

1. Conducting an experimental study on a sample of males and comparing the results with the current research results.
2. Conducting an experimental study on the students of the right side of Mosul and comparing the results with the current research results.

University of Mosul

College of Education for Humanitarian Sciences



**Designing on an Educational Program
Based on Hope and Optimism Concepts and
its Effect on Changing of Life's Meaning
Sense for the Preparatory female Students**

Elham Yousif Yasin Al-Nueimi

Ph.D. Thesis

Educational and Psychological Sciences /

Educational Psychological

Supervised by

Assist. Prof.

Dr. Samir Younis Mahmood

1440 A.H.

2019 A.D.