



جامعة الموصل
كلية التربية الأساسية

المزاج لدى اللاعبين المتقدمين في أندية مركز

محافظة نينوى

(بناء – مقارنة)

مقدمه حامد الوتار

رسالة ماجستير

(التربية الرياضية / العلوم الرياضية)

بإشراف

الأستاذ المساعد الدكتور

سعد فاضل الحمداني

مستخلص البحث

ليس من السهل أن يتواصل اللاعب إلى إنجاز رياضي مميز دون معرفة سماته الشخصية، وقدراته الجسمية والعقلية لأن ذلك يمكنه من استخدام أقصى قدراته البدنية والعقلية والمهارية والنفسية، ولعل أهم هذه السمات ما يعرف بالمزاج، إذ يعتقد الباحث أن التفوق في رياضة معينة مرهون - إلى حد كبير - بمدى ملائمة السمات المزاجية للفرد بطبيعة المتطلبات والخصائص النفسية المميزة لنوع الرياضة، لذا ارتأى الباحث دراسة هذه المشكلة والقيام ببناء مقياس ليتمكن من خلاله تسليط الضوء على دور المزاج كسمة مهمة في نشاط الرياضيين وشخصياتهم. وهدفت الدراسة إلى:

١. بناء مقياس المزاج لدى اللاعبين المتقدمين في أندية مركز محافظة نينوى.
٢. التعرف على مستوى المزاج لدى اللاعبين المتقدمين في أندية مركز محافظة نينوى.
٣. التعرف على الفروق في مستوى المزاج بين:
 - أ - لاعبي الألعاب الفرقية (كرة القدم، كرة السلة، كرة اليد، كرة الطائرة).
 - ب - لاعبي الألعاب الفرقية ولاعبي الألعاب الفردية.
 - ج - لاعبي الألعاب الفردية (قتالية - غير قتالية).
٤. تحديد مستويات معيارية للمقياس المصمم.

وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح، واشتمل مجتمع البحث على (٣٦٠) لاعباً من لاعبي أندية مركز محافظة نينوى المتقدمين. وقام الباحث بتحديد مفهوم المزاج وأبعاده تحديداً دقيقاً في ضوء نظرية المزاج، (باس وبلومن) (Buss & ploman).

وقد حدد الباحث أوزان الأهمية النسبية لكل بعد واقترح الباحث (٤٠) فقرة، عُرضت على مجموعة من الخبراء مع الأبعاد الأربع، وأسلوب التصحيح الخماسي التدرج فحذفت، وأضيفت وعدلت بعض الفقرات إلى أن تمت بالصيغة التي أجمع الخبراء على أنها تقيس المزاج، واستقر المقياس على (٣٩) فقرة.

وللتعرف على القوة التمييزية للمقياس تم تطبيقه على عينة مؤلفة من (٢٠٠) لاعب كونوا عينة القدرة التمييزية، وبعد القيام بالتحليل الإحصائي لفقرات المقياس من خلال (معامل القوة التمييزية والاتساق الداخلي) وعلاج البيانات من خلال البرنامج الإحصائي (SPSS) تبين أن جميع الفقرات مميزة وصادقة عند مستوى (٠,٠٥) باستثناء الفقرات (٢١، ٣٧) وقد تحقق الباحث من صدق المقياس بمؤشرين هما صدق المحتوى، وصدق البناء، فضلاً عن نتائج التحليل العاملي، إذ بلغ عدد الفقرات الصادقة عاملياً (٣١) فقرة والتي شكلت الصيغة النهائية للمقياس.

أما ثبات المقياس فقد حُسب من خلال الطرق الآتية:

١. طريقة الاختبار - إعادة الاختبار، إذ بلغ معامل الثبات (٠,٨٨).

٢. طريقة الفاكرونباخ، إذ بلغ معامل الفا (٠,٨٧).

وبذلك يكون المقياس قد استكمل الشروط العلمية لبنائه، ثم طبق الباحث المقياس على عينة بلغت (١٠٨) فردًا وبعد استخدام الوسائل الإحصائية، الاختبار التائي (T.test)، معامل الارتباط بيرسون، معامل الالتواء، معامل التفرطح، معامل الفاكرونباخ، اختبار كوسكال ولاس - Kruskal - Wallis (H)، اختبار مربع (كا^٢).

الاستنتاجات:

١. فعالية مقياس المزاج لدى اللاعبين المتقدمين في أندية مركز محافظة نينوى.

٢. يتمتع اللاعبون المتقدمون في أندية مركز محافظة نينوى بمستوى مزاج ايجابي.

٣. لم تظهر فروق في مستوى المزاج بين الألعاب الفرعية قيد الدراسة.

٤. وجود فروق في مستوى المزاج بين الألعاب الفردية والألعاب الفرعية ولمصلحة الألعاب الفردية.

٥. وجود فروق في مستوى المزاج بين الألعاب الفردية (القتالية - غيرالقتالية) ولمصلحة الألعاب القتالية.

٦. تحديد مستويات معيارية للمقياس المصمم، وإن أكثر التكرارات ضمن مستويات مقياس المزاج كان بتقدير مقبول، فيما كان تقدير ضعيف جدا أقل عدد من التكرارات من عينة التطبيق.

واستكمالاً للفائدة المتوخاة من الدراسة، فقد أوصى الباحث بعدد من التوصيات.

ABSTRACT

It is not easy for The player to reach a distinguished athletic achievement without Knowing his personality features, and his body and minde abilities, inorder to get his maximum body, mental, Skills and pshycological abilities, may be the most important thing is temperament, the researcher think that advancing in specific sport related to appropriateness of his temperament with the nature of requirements and pshycological features which distinguish any kind of sport, so the researcher suggested studying this problem and put scale inorder to explain the importance of temperament role as an important feature in athlatics activities and personalities.

The study aimed to:

1. Constructing ascale for advanced players in Nineveh's center clubs.
2. Knowing temperament level for advanced players in Nineveh's center clubs.
3. Knowing the difference in temperament level between:
 - A. different team games players.
 - B. team games players and single game players.
 - C. single game players(fighting - non fighting).
4. Determine standard level for the designed scale.

The researcher followed the descriptive method which suits the nature of the survey research. The population of the research include (360) Advanced players in Nineveh's center clubs.

The researcher determined the concept and dimensions of temperament approximately determined according to temperament theory (Buss and ploman). The researcher determined the relative importance of each element. The researcher suggested (40) items with their four dimation submitted to agroup of experts and using pentagon method of correction,

thus some items were deleted while some others were amended till the experts agreed on it to measure the temperament. So the scale ended in (39) items.

To know the recognizing power of the scale it applied on a sample concluded (200) players that represented recognizing power sample.

After performing the statistic analysis of the elements of the scale through (the factor of recognizing power and internal consistency coefficient) where the data was processed by using (SPSS) programme. The elements as a whole were recognizable and true according to the level (0.05) except the items (21,37), the researcher verified the validity of the scale by two indicators they are: (the validity of content and construction) in addition to the results of the factorial analysis where the number of the true items reached (31) items which formed the final shape of the scale.

As for the scale reliability it was calculated by the following methods:

1. The method of retesting, the reliability factor reached to (0,88).
2. The method of Facronbach, where the alpha factor reached to (0.87).

In this way, the scale has completed the scientific conditions of its constructions. Then the researcher used the scale on (108) players, and after using the statistical methods,(t-test), Pearson factor, skewness factor, Facronbach factor, kruskal wallis – test, (H), and Chi Square – test (k^2).

Conclusions:

1. temperament's scale was constructed for advanced players in Nineveh's province center.
2. Advanced players in Nineveh's province are in positive temperament level.

3. There are no differences in temperament level between different team games players.
4. There are differences in temperament level between team games players and single game players.
5. There are differences in temperament level between single game players(fighting - non fighting).
6. determining six standerard methods of the disigned scale.

In order to get more benefit of the study, the researcher suggested some proposals and recommendations.

**University of Mosul
College of Basic Education**



**Advanced Players Temperments In
Ninevahs Province Center Clubs
(Constructing - Comparision)**

Moqallad Taha AL Wattar

M.Sc./ Thesis

Sports Sciences

Supervised by

Assistant Professor

Dr. Sa'ad Fadhel Al-Hamdani

2011A.D.

1432A.H.