



جامعة الموصل

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مهارات التأقلم النفسي وعلاقته بالمناخ الدافعي المدرك للاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة

رحمه هذال عبدالله الصميدعي

رسالة ماجستير

التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ الدكتور

نغم خالد نجيب الخفاف

ملخص الرسالة

المناخ الدافعي المدرك وعلاقته بمهارات التأقلم النفسي لدى لاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة

الباحث

رحمة هذال عبدالله

المشرفه

أ.د نغم خالد نجيب الخفاف

١٤٤٤هـ

٢٠٢٢م

هدفت الدراسة إلى :

- بناء مقياس مهارات التأقلم النفسي للاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة.
 - اعداد مقياس المناخ الدافعي المدرك للاعبين لاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة.
 - التعرف على درجة ابعاد مهارات التأقلم النفسي للاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة.
 - التعرف على درجة ابعاد المناخ الدافعي المدرك للاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة.
 - التعرف على العلاقة بين ابعاد مهارات التأقلم النفسي وابعاد المناخ الدافعي المدرك للاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة.
 - التعرف على العلاقة العلقه بين مهارات التأقلم النفسي و المناخ الدافعي المدرك للاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة.
- واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي لملاءمته وطبيعة البحث، اشتمل مجتمع البحث على لاعبي منتخبات الجامعات العراقية المشاركين في الأدوار التمهيديّة والنهائيّة في بطولة الجامعات العراقية بكرة السلة المعتمدة من قبل وزارة التعليم العالي والبحث العلمي (قسم النشاطات الطلابية) التي جرت في الموصل، وبغداد للعام الدراسي (٢٠٢١-٢٠٢٢)، وقد بلغ مجموع عدد اللاعبين (١٩٠) لاعباً، كما مبين في الجدول (١)، موزعين على (١٢) جامعة، وقد بلغت عينة البناء (١١٠) لاعبين يمثلون نسبة (٥٧.٨٩%) من مجتمع البحث، اما عينة التطبيق فقد بلغت (٥٠) لاعباً يمثلون نسبة (٢٦.٣١%) من مجتمع البحث، اما عينة التجربة الاستطلاعية فقد بلغت (١٠) لاعبين، يمثلون نسبة (٥.٢٦%) من مجتمع البحث، وتم بناء مقياس مهارات التأقلم النفسي بعد تطبيق المعاملات العلمية الإحصائية، وقد تم اعداد مقياس المناخ الدافعي المدرك المعد من قبل (عمر، ٢٠٠٦)، واستخدمت الباحثة الحقيية الإحصائية (SPSS) للحصول على (الوسط الحسابي، والانحراف المعياري، ومعامل الارتباط البسيط لبيرسون، ومعادلة سبيرمان- براون، واختبار(ت)، معامل الالتواء، والنسبة المئوية، والمتوسط الفرضي، اختبار (SK)، وتوصلت الباحثة إلى عدد من الاستنتاجات هي:

- صلاحية المقياس في قياس مهارات التأقلم النفسي لدى لاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة، والذي قامت ببنائه الباحثة على وفق المبادئ العلمية لبناء المقاييس الرياضية.

- يمتلك لاعبو منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة بدرجة عالية في المناخ الدافعي المدرك

- يمتلك لاعبو منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة بدرجة عالية في مهارات التأقلم النفسي

- توجد علاقة ارتباط موجبة بين بعد مناخ التمكن، وبين ابعاد مهارات التأقلم النفسي

(تحديد الهدف، والدعم الاجتماعي، والتحكم بالنفس) لدى لاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة.

- توجد علاقة ارتباط سالبة بين بعد مناخ التمكن وبين بعدي (التحفيز على الإنجاز، ومواجهة الاجهاد) لدى لاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة.

- توجد علاقة ارتباط موجبة بين بعد مناخ المنافسة وابعاد مهارات التأقلم النفسي (تحديد الهدف، والدعم الاجتماعي، والتحكم بالنفس) لدى لاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة.

- توجد علاقة ارتباط سالبة بين بعد مناخ المنافسة وبين بعدي (التحفيز على الإنجاز، ومواجهة الاجهاد) لدى لاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة السلة.

وقد أوصت الباحثة بما يأتي :

- يجب على المدرب أن يجعل اللاعب يشعر بالمتعة في البيئة الرياضية حتى يستمر في الممارسة، وحث اللاعب على بذل الجهد والمحاولات الجادة في التدريب والمنافسة.

- الإعداد النفسي للاعبين يضم مجموعة كبيرة من المهارات الحديثة ذات التأثير الكبير على المستوى المعنوي للاعبين، ومنها مهارات التأقلم؛ لذا يجب أن يكون هناك متابعة علمية لكل ما هو جديد في مجال الإعداد النفسي.

- وضع نظام حوافز مادية من قبل الجامعة للاعبين بحيث يتناسب مع الإنجازات.

University of Al Mosul
College of Physical
Education and Sports
sciences



**Motivational climate Perceptible and its
relationship to the psychological adaptation
skills of Iraqi university basketball players**

Rahma Hathal Abdulla

Master. Thesis Sport Education
Physical education and sports sciences

Supervisor

Dr. Nagham Khaled Najeeb

2022A.D.

1444A.H.

Abstract

Motivational climate Perceptible and its relationship to the psychological adaptation skills of Iraqi university basketball players

Supervisor
Prof. Dr. Nagham Khaled Najeeb

Researcher
Rahma Hathal Abdulla

The Study Aim to :

- Preparing a scale of the perceived motivational climate for Iraqi university basketball players.
- Preparing a scale of the perceived motivational climate for the Iraqi university team players in basketball.
- Building a scale of psychological adaptation skills for Iraqi university basketball players.
- Recognizing the measure of psychological adaptation skills among Iraqi university basketball players.
- Recognizing the relationship between the perceived motivational climate and the dimensions of psychological adaptation skills among Iraqi university basketball players.
- Recognizing the relationship between the perceived motivational climate and the psychological adaptation skills of Iraqi university basketball players.

The researcher used the descriptive approach for its relevance and the nature of the research. The research community included Iraqi university team players participating in the preliminary and final rounds in the Iraqi universities basketball championship approved by the Ministry of Higher Education and Scientific Research (Student Activities Department) that took place in Mosul and Baghdad for the academic year (2021). - 2022, and the total number of players reached (190) as shown in Table (1), distributed among (12) universities, and the construction sample amounted to (110) players representing (57.85%) of the research community. The application reached (40) players, representing (21.05%) of the research community. As for the exploratory experiment sample, it amounted to (10) players representing (5.26%) of the research community, and a scale of psychological adaptation skills was built after applying scientific statistical transactions. Preparing the Perceived Motivational Climate Scale prepared by (Omar,2006), and the researcher used the SPSS statistical package) to obtain (the arithmetic mean, standard deviation, Pearson's simple correlation coefficient, Spearman-Brown equation, t-test, chi-square, and the

ratio percentile, and the hypothetical mean), and the researcher reached a number of Among the conclusions are:

- The effectiveness of the measure of psychological adaptation skills among Iraqi university basketball players, which was built by the researcher according to the scientific principles of building sports standards.
- The Iraqi university basketball players have an arithmetic mean score for the perceived motivational climate scale that is higher than the hypothetical average and therefore the players have a high level of the perceived motivational climate.
- The Iraqi university basketball players have an arithmetic mean score of the psychological adaptation skills scale that is higher than the hypothetical average and therefore the players have a high level of psychological adaptation skills.
- There is a significant correlation between the climate of empowerment dimension and the dimensions of psychological adaptation skills (goal setting, social support, and self-control) among Iraqi university basketball players.
- There is no significant correlation between the climate of empowerment dimension and the dimensions (motivation for achievement and facing stress) among Iraqi university basketball players.
- There is a significant correlation relationship between the competition climate dimension and the dimensions of psychological adaptation skills (goal setting, social support, and self-control) among Iraqi university basketball players.
- There is no significant correlation between the competition climate dimension and the dimensions (motivation for achievement and facing stress) among Iraqi university basketball players.