



جامعة الموصل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

**التحمل النفسي و علاقته بالتفكير القائم على الأمل لدى
طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة الموصل**

عبدالكريم حبو محمد الحبو
رسالة ماجستير
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف
الأستاذ المساعد الدكتور
محمود مطر علي البدراني

٢٠٢١ م

١٤٤٢ هـ

ملخص البحث

التحمل النفسي وعلاقته بالتفكير القائم على الأمل لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل.

الباحث
عبد الكريم حبو محمد الحبو

المشرف
أ. م. د محمود مطر علي البدراني

هدف البحث الى :

- ١- بناء مقياس التفكير القائم على الأمل لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل.
- ٢- التعرف على درجة التفكير القائم على الأمل لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل.
- ٣- التعرف على درجة التحمل لنفسي لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل.
- ٤- التعرف على درجة التحمل لنفسي لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل وفقاً لمتغير الجنس (ذكور، اناث).
- ٥- التعرف على درجة التفكير القائم على الأمل لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل وفقاً لمتغير الجنس (ذكور، اناث).
- ٦- التعرف على العلاقة بين التحمل النفسي والتفكير القائم على الأمل لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل.

وللتحقق من أهداف البحث وضع الباحث الفرضيات الآتية:-

- ١- لا يوجد فرق ذو دلالة احصائية في التحمل النفسي لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل، وفقاً لمتغير الجنس (ذكور، اناث).
- ٢- لا يوجد فرق ذو دلالة احصائية في التفكير القائم على الأمل لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل، وفقاً لمتغير الجنس (ذكور، اناث).
- ٣- توجد علاقة ذات دلالة احصائية بين التحمل النفسي والتفكير القائم على الأمل لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.

استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته وطبيعة البحث، وتم تحديد عينة البحث من طلبة السنة الدراسية الثانية، والثالثة، والرابعة كلية التربية البدنية والرياضة والبالغ عددها (٣٦٦) طالباً، وطالبة، وقد تم تطبيق مقياس التحمل النفسي المعد من قبل الدوسكي (٢٠١٧) للتعرف على درجة التحمل النفسي لدى الطلبة بشكل عام، فضلاً عن قياس درجة التحمل النفسي للطلبة، وفقاً لمتغير

ي

الجنس (ذكور، وإناث)، وتم تطبيق مقياس التفكير القائم على الأمل الذي قام الباحث ببنائه للتعرف على درجة التفكير القائم على الأمل لطلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بشكل عام، ومن ثم قياسها وفقاً لمتغير الجنس (ذكور، وإناث)، وللتعرف على نوع العلاقة بين متغيري البحث تم ايجاد قيمة (ر)، وقيمة (ت) المحتسبتان، وجرى تطبيق الاداتين في الفترة الزمنية الممتدة من (١ / ٣ / ٢٠٢١) الى (١١ / ٣ / ٢٠٢١).

- قام الباحث بتحليل البيانات احصائياً بواسطة استخدام الحقيبة الاحصائية (SPSS) للحصول على (الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون)، ومعامل الثبات الفا- كورنباخ، والاختبار التائي (ت) لعينه واحدة، والاختبار (ت) التائي لعينتين مستقلتين) توصل الباحث الى :-

١- صلاحية مقياس التفكير القائم على الأمل الذي قام الباحث ببنائه للتطبيق على طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل.

٢- يتصف طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل، بشكل عام بدرجة عالية من التحمل النفسي.

٣- لا توجد فروق ذات دلالة احصائية في درجة التحمل النفسي لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل وفقاً لمتغير الجنس (ذكور، وإناث).

٤- يتمتع طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل، بشكل عام بدرجة عالية من التفكير القائم على الأمل.

٥- وجود فرق ذو دلالة احصائية في درجة التفكير القائم على الأمل لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل وفقاً لمتغير الجنس (ذكور، وإناث) ولمصلحة الذكور.

٦- وجود علاقة ارتباط ايجابية بين التحمل النفسي والتفكير القائم على الأمل لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل .

اوصى الباحث :-

١- ضرورة الاستفادة من مقياس التفكير القائم على الأمل من اجل اجراء مقارنة بين المراحل الدراسية المختلفة.

٢- اجراء بحوث ودراسات اخرى تتناول موضوع التفكير القائم على الأمل وعلاقته بمتغيرات اخرى.

٣- اجراء دراسات عن التحمل النفسي لدى طلبة الدراسات العليا .

University of Mosul
College of Physical Education
and Sports Sciences



**The Psychological Endurance and its relationship
to Hope – based Thinking among students of
The College Physical Education and Sport
Sciences University of Mosul.**

Abdul Kream Haboo Muhammad Al-Haboo

Master Thesis

Science in Physical Education and Sports Sciences

Supervised by:

Assistant. Prof

Dr. Mahmoud Matar Ali Al-Badrani

2021 A.D.

1442 A.H

**The psychological Endurance and its relationship to
Hope-based Thinking among students of the
College of Physical Education and Sports
Sciences University of Mosul.**

Researcher

**Abd AL Kream Haboo. M.
2021 A.D**

Supervisor

**Assistant prof. Dr
Mahmoud M. Al-Badrani
1441 A.H**

Abstract

The study aimed to:

- 1- Construction a scale of thinking based on hope for students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences Mosul University
- 2- knowing the degree of psychological endurance among the students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences Mosul University.
- 3- Identifying the degree of thinking based on hope among the students of the Faculty of Physical Education Mosul University of Sports Sciences
- 4- Identifying the degree of psychological endurance among the students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences Mosul University according to the sex variable (male, female).
- 5- Identifying the degree of thinking based on hope among students of the Faculty of Physical Education And sports sciences Mosul University according to the sex variable (male, female).
- 6- Identifying the relationship between psychological endurance and hope-based thinking among the students Faculty of Physical Education and Sports Sciences.

Research Hypothesis:-

- 1- There is no statistically significant difference in psychological endurance among students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences Mosul University, depending on the sex variable (male, female).

2- There is no statistically significant difference in hope-based thinking among students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences of Mosul University, depending on the gender variable(male, female).

3. There is a statistically significant relationship between psychological endurance and hope-based thinking among students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences.

- The researcher used the descriptive curriculum for it's suitability to the nature of research, and the research sample was determined from the students of the school year (2 nd, 3 rd and fourth stage of college physical education and sports) and they were numbered (136) students. the psychological tolerance measure prepared by the Doski (2017) was applied to identify the degree of psychological endurance in the students in general, as well as measure the degree of psychological endurance of the students according to the sex variable (male, female), also applied the measure of thinking based on the hope that The researcher built it to identify the degree of thinking based on hope for students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences in general, and then measure it according to the sex variable (male, female), and to identify the type of relationship between the two research variables was found value (t) and the value (T) calculated, and the two means were applied in the period of time extending from (1/3/2021) to (11/3/2021).

- The researcher analyzed the data statistically by using the statistical bag (SPSS) to obtain (the arithmetic mean, standard deviation, hypotheses, Pearson coloration, alpha-kornbach stability factor, and test (T) T for two independent samples).

The researcher reached:

1- The validity of the measure of thinking based on hope that the built to apply to students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences Mosul University.

2- Students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences at Mosul University, in general are characterized by a high degree of psychological endurance.

3- There are no statistically significant differences in the degree of psychological endurance among students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences of Mosul University depending on the sex variable (male and female).

4- Students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences at Mosul University, in general enjoy a good degree of hope-based thinking.

5- The existence of a statistically significant difference in the degree of thinking based on hope among students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences Mosul University depending on the sex variable (male, female) and for the benefit of males

6- There is a positive link between psychological endurance and hope-based thinking among students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences Mosul University

The researcher recommended the following:-

1- Take advantage of the measure of thinking based on hope in order to make a comparison between the different stages of study.

2- Conduct researches and other studies on the subject of hope and its relationship to other variables

3- Conduct the studies on psychological endurance in the higher studies student.