



جامعة الموصل / كلية التربية
للبنات
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

الابتكارية الانفعالية وعلاقتها بالضغوط النفسية في ضوء بعض المتغيرات
لدى لاعبي أندية محافظة نينوى بلعبة التايكواندو

رسالة تقدمت بها

إيلاف خليل جرجيس إبراهيم القاضي

رسالة ماجستير

علوم في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ الدكتور

نبراس يونس محمد آل مراد

مستخلص البحث

الابتكارية الانفعالية وعلاقتها بالضغوط النفسية في ضوء بعض المتغيرات لدى

لاعبي أندية محافظة نينوى بلعبة التايكواندو

اسم المشرف
أ.د. نبراس يونس محمد

اسم الباحثة
إيلاف خليل جرجيس

هدف البحث

- ١- بناء مقياس الابتكارية الانفعالية لدى لاعبي أندية محافظة نينوى بلعبة التايكواندو.
- ٢- التعرف على ترتيب أبعاد الابتكارية الانفعالية لدى لاعبي أندية محافظة نينوى بلعبة التايكواندو.
- ٣- التعرف على درجة الضغوط النفسية لدى لاعبي أندية محافظة نينوى بلعبة التايكواندو.
- ٤- التعرف على العلاقة بين الابتكارية الانفعالية بأبعادها كافة والضغوط النفسية لدى لاعبي أندية محافظة نينوى بلعبة التايكواندو.
- ٥- التعرف على الفروق في الابتكارية الانفعالية لدى لاعبي أندية محافظة نينوى بلعبة التايكواندو تبعاً لمتغير (فئة اللاعبين، نوع المشاركة الرياضية، العمر التدريبي).
- ٦- التعرف على الفروق في الضغوط النفسية لدى لاعبي أندية محافظة نينوى بلعبة التايكواندو تبعاً لمتغير (فئة اللاعبين، نوع المشاركة الرياضية، العمر التدريبي).

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والارتباطي منهجاً للدراسة، وذلك لمناسبته وطبيعة هذه الدراسة وأهدافها، واشتمل مجتمع البحث على (١٨٠) لاعباً موزعين على كل من الأندية الرياضية (نادي تكييف الرياضي، نادي الموصل الرياضي، نادي المستقبل الرياضي، نادي نينوى الرياضي، نادي سهل نينوى الرياضي، نادي عمال نينوى الرياضي) للموسم الرياضي (٢٠٢٢-٢٠٢٣) حسب نوع المشاركة الرياضية، وفئة اللاعبين، والعمر التدريبي للاعبي التايكواندو في محافظة نينوى.

استخدمت الباحثة الوسائل الإحصائية من أجل الوصول إلى تحقيق أهداف الدراسة الحالية فقد استعانت الباحثة بالحقبة الإحصائية (SPSS) متمثلة بالآتي: (النسبة المئوية، الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، معامل الارتباط البسيط (بيرسون)، معادلة ألفا كرونباخ، اختبار (ت)، المتوسط الفرضي).

أما أهم الاستنتاجات التي توصلت إليها الباحثة فهي:

١- فاعلية مقياس الابتكارية الانفعالية لدى لاعبي أندية محافظة نينوى بلعبة التايكواندو وقدرته على التشخيص عند استخدامه كوسيلة للقياس.

٢- وجود تباين في ترتيب أبعاد الابتكارية الانفعالية لدى لاعبي أندية محافظة نينوى بلعبة التايكواندو على وفق مقياس الابتكارية الانفعالية.

٣- لاعبي التايكواندو في أندية محافظة نينوى يمتلكون درجات سلبية مرتفعة على وفق مقياس الضغوط النفسية.

٤- وجود علاقة إحصائية ذات دلالة معنوية بين الابتكارية الانفعالية وأبعادها ودرجة الضغوط النفسية لدى لاعبي أندية محافظة نينوى بلعبة التايكواندو.

وتوصي الباحثة من واقع نتائج البحث الحالي، وفي حدود عينة الدراسة بما يأتي:

١- الاستفادة من مقياس الابتكارية الانفعالية التي قامت ببنائه الباحثة في إجراء العديد من الدراسات المشابهة والمتعلقة بالابتكارية الانفعالية وعلاقتها بمتغيرات أخرى ليتسنى لنا معرفة تأثير وتأثر الابتكارية الانفعالية من خلال أبعادها المختلفة مع تلك المتغيرات.

٢- الكشف النفسي الدوري على لاعبي رياضة التايكواندو من اجل التعرف على مدى احتياجاتهم ومشكلاتهم النفسية وإتاحة الظروف لهم للاستفادة من البرامج التدريبية والنفسية التي تقدم لهم من اجل الارتقاء بمستوى الابتكارية الانفعالية لديهم.

٣- العمل على رفع مستوى وعي لاعبي التايكواندو بانفعالاتهم وانفعالات الآخرين وكيفية ضبطها من خلال البرامج النفسية والإرشادية وذلك من اجل زيادة مستوى القدرات الانفعالية المتضمنة الابتكارية الانفعالية.

٤- توعية وأشعار القائمين على الرعاية النفسية للاعبي رياضة التايكواندو من (مدربين_ أداريين) بضرورة الاهتمام بظاهرة الضغط النفسي وخصوصا مع ارتفاع مستوياته وتعدد مصادره ومسبباته من اجل القيام بمراجعة دورية وتقييم مستمر للضغوط النفسية عن طريق الكشف عن مستويات الضغط النفسي وتشخيص أسباب ارتفاعه وانخفاضه عن المستويات المعتدلة والبحث في العوامل المسببة في أحداث الضغوط النفسية.

The most important conclusions reached by the researcher are:

- 1- The effectiveness of the measure of emotional innovation among players Nineveh Governorate clubs Taekwondo game and its ability to diagnose when used as a means of measurement.
- 2- There is a discrepancy in arranging dimensions of emotional innovation Nineveh governorate club players game of Taekwondo According to the emotional innovation scale.
- 3- Taekwondo players in clubs Nineveh Governorate have high negative scores on a scale Psychological stress.
- 4- There is a significant statistical relationship Between emotional innovation and its dimensions and the degree of psychological stress Nineveh governorate club players Taekwondo bolus.

study sample, the researcher recommends the following:

- 1- Benefiting from the emotional innovation scale, which was built by the researcher in conducting many similar studies related to emotional innovation and its relationship to other variables, so that we can know the effects and impact of emotional innovation through its different dimensions with those variables.
- 2- Periodic psychological examination of Taekwondo players in order to identify the extent of their psychological needs and problems and provide conditions for them to benefit from the training and psychological programs that are offered to them in order to raise the level of their emotional innovation.
- 3- Working to raise the level of taekwondo players' awareness of their emotions and the emotions of others and how to control them through psychological and counseling programs in order to increase the level of emotional capabilities that include creative and emotional.
- 4- Educating and notifying those in charge of psychological care for Taekwondo players (trainers - administrators) of the need to pay attention to the phenomenon of psychological pressure, especially with its high levels and the multiplicity of its sources and causes, in order to carry out a periodic review and continuous assessment of psychological stress by detecting levels of psychological pressure and diagnosing the reasons for its rise and fall from levels Moderate and research in the causative factors in the events of psychological stress.

Abstract

Emotional creativity and its relationship to psychological stress in the light of some variables among clubs players of Nineveh Governorate game of taekwondo

Supervisor

Prof. Dr Nibras Younis Muhammad

researcher

Elaf Khalil Gerges

Search target

- 1- Constructing an Emotional Innovative Scale among club players Nineveh Governorate game of Taekwondo
- 2- Identifying the arrangement of dimensions of emotional innovation among club players Nineveh Governorate game of Taekwondo.
- 3- Identify the degree of psychological stress I have club players Nineveh Governorate game of Taekwondo.
- 4- Identifying the relationship between emotional creativity in all its dimensions and psychological stress Nineveh governorate club players game of Taekwondo.
- 5- Identify the differences in emotional innovation Nineveh governorate club players game of Taekwondo depending on a variable (class of players, type of sports participation, training age).
- 6- To identify the differences in psychological stress Nineveh governorate club players game of Taekwondo depending on a variable (class of players, type of sports participation, training age).

The researcher used the descriptive survey and correlation method as a method for the study. Due to its relevance and the nature and objectives of this study, the research community included (180) players, Distributed over each of the sports clubs (Talkaif Sports Club, Mosul Sports Club, Future Sports Club, Nineveh Sports Club, Nineveh Plain Sports Club, Nineveh Workers Sports Club). For the sports season (2022-2023) according to the type of sports participation, the category of players, and the training age of Taekwondo players in Nineveh Governorate. The researcher used statistical methods in order to achieve the objectives of the current study. The researcher used the statistical bag (SPSS), represented by the following: (percentage, arithmetic mean, standard deviation, simple correlation coefficient (Pearson), Alpha Cronbach's equation, T-test, hypothetical mean).

University of Mosul
College of Education for Girls
Department of physical Education and
Sport Sciences
Postgraduate Studies - Masters



Emotional creativity and its relationship to psychological stress in the light of some variables among clubs players of Nineveh Governorate game of taekwondo

Master Thesis Sciences

In physical Education and Sport Sciences

Student

Elaf Khalil Gerges Ibraheim ALqathly

Supervised By

Prof. Dr.

Nibras Younis Mohammed AL-Murad