

**University of Mosul
College of Nursing**



**Women's Lifestyle with Spontaneous Abortion at
Teaching Hospitals in Mosul City**

A Thesis Submitted

By

Noor Qassim Yehya Mahmoud

M. Sc. Thesis

Sciences in Nursing

Supervised by

Dr. Salwa Hazim Al-Mukhtar

Professor

2024 A.D.

1446 A.H.

Abstract

Background: Spontaneous abortion affects a significant proportion of pregnancies worldwide, and occurs before the 20th of pregnancy. While the exact causes are often multifactorial, lifestyle factors have been identified as potential contributors.

Aim: The aims of the study are to determine lifestyle factors associated with increased risk of spontaneous abortion among women attending teaching hospitals in Mosul city.

Methods: A cross-sectional study was carried out with (200) women who experienced spontaneous abortion attending (Al-Batool, Al-Salam, Medical Research) teaching hospitals in Mosul city. Data were collected through personal interviews with participants using a constructed questionnaire. The study was conducted from the period of 5th October 2023 to 24 June 2024.

Results: The result obtained from the study showed there are (56.5%) of women live in urban, (43.5%) of women from the age group (25-34), (51%) from low-income, (54%) of spontaneous abortion cases are missed abortions, and (71%) of cases occur in the first trimester of pregnancy, also, the relationship between women's lifestyle factors (nutrition, physical activity, stress, and psychological factors, sleep pattern) and spontaneous abortion, with p-value (0.037, 0.03, 0.007, 0.027) consecutively.

Conclusion: The study concluded the significant relationship between lifestyle factors (nutrition, physical activity, stress and psychological factors, sleep pattern) and spontaneous and recurrent spontaneous abortion, no significant relationship between smoking, drug use, environmental factors, and spontaneous abortion.

Recommendation: Further research is needed to investigate the effectiveness of interventions, such as lifestyle modifications in reducing the risk of spontaneous abortion.

Abstract

Key Words: spontaneous abortion, nutrition, physical activity, sleep pattern, stress and psychological factors, lifestyle factors



جامعة الموصل
كلية التمريض

نمط حياة النساء مع الاجهاز التلقائي في المستشفيات التعليمية
في مدينة الموصل

نور قاسم يحيى محمود

رسالة ماجستير علوم
في التمريض

بإشراف

ا.د. سلوى حازم المختار
استاذ

٢٠٢٤ م

١٤٤٦ هـ

الخلاصة

خلفية الدراسة: يؤثر الاجهاض التلقائي على نسبة كبيرة من حالات الحمل في جميع انحاء العالم ويحدث قبل الاسبوع العشرين من الحمل, في حين ان الاسباب الدقيقة غالبا ما تكون متعددة العوامل, فقد تم تحديد عوامل نمط الحياة كمساهمين محتملين.

الهدف: من هذه الدراسة هو تحديد عوامل نمط الحياة المرتبطة بزيادة خطر الاجهاض التلقائي بين النساء في المستشفيات التعليمية في مدينة الموصل .

منهجية الدراسة: تم اجراء دراسة مقطعية مع (٢٠٠) امراة تعرضت للاجهاض التلقائي في المستشفيات التعليمية (البتول,السلام,الطبي البحثي) في مدينة الموصل.و تم جمع البيانات من خلال مقابلة شخصية باستخدام استبيان منظم. تم اجراء الدراسة في الفترة من ٥ اكتوبر ٢٠٢٣ الى ٢٤ يونيو ٢٠٢٤.

النتائج: اظهرت النتائج التي تم الحصول عليها من الدراسة ان حوالي (٥٦,٥%) من النساء يعشن في المدينة, (٤٣,٥%) من النساء من الفئة العمرية (٢٥-٣٤), (٥١%) من ذوي الدخل المنخفض, (٥٤%) من نوع الاجهاض الصامت, و(٧١%) من حالات الاجهاض تحدث في الثلاثة اشهر الاولى من الحمل. كذلك يوجد علاقة بين عوامل نمط الحياة (التغذية, النشاط البدني, التوتر والعوامل النفسية, نمط النوم) والاجهاض التلقائي مع قيمة p (٠,٠٣٧, ٠,٠٠٣, ٠,٠٠٠٧, ٠,٠٠٢٧) على التوالي. كذلك لاتوجد علاقة بين الاجهاض التلقائي والتدخين, تناول الادوية, العوامل البيئية.

الاستنتاجات: استنتجت الدراسة بوجود العلاقة بين معظم عوامل نمط الحياة (التغذية, النشاط البدني, التوتر والعوامل النفسية, وانماط النوم) و الاجهاض التلقائي والاجهاض التلقائي المتكرر. كذلك لاتوجد علاقة بين التدخين, تناول الادوية, العوامل البيئية والاجهاض التلقائي.

التوصيات: هناك حاجة الى مزيد من البحث في التحقيق في فعالية التدخلات مثل تعديل نمط الحياة في الحد من خطر الاجهاض التلقائي.

الكلمات المفتاحية: الاجهاض التلقائي, التغذية,التوتر والعوامل النفسية, النشاط البدني, نمط النوم, عوامل نمط الحياة.