

**University of Mosul
College of Nursing**



Profile of Women's Mental Health in Kirkuk Governorate

**M. Sc. Thesis in Nursing
Submitted By**

Ghedaa Jassim Mohammed

Supervised by

Prof. Dr. Salwa Hazem AL-Mukhtar

College of Nursing

University of Mosul

Dr .Marghoob Hussein Yaas

College of Nursing

Al-Kitab Uuiversity

2021A.D.

1442A.H.

Abstract

Background : Women's mental health is multifactorial which is determined by both biological and social factors. Examining the clinical profile of mental disorders in women brings to light the fact that men and women are affected disproportionately by mental illness. The greater vulnerability of women can be owing to physiological changes as well as social factors such as poverty, sexual abuse, stress, intimate partner violence, and so on. Mental health during pregnancy and postpartum deserves special attention as untreated maternal disorder results in serious ill effects in both the mother and the child.

Objectives: Identify prevalence rate of the mental health problems among women in Kirkuk governorate ,and to find out the relationship between prevalence of cases and their demographical characteristics such as age, occupation, residence .

Methodology: A retrospective study is designed and non-probability sample is conducted for this study that includes data of women suffering from mental health problems , obtained from official records of specialized center for psychiatry at Azadi Teaching Hospital of Kirkuk governorate. This data includes (401) inpatients and (1027) outpatients. Statistical data analysis is performed using SPSS version 26. The period of this study was from 1st November 2020 to 1st June 2021.

Results: The results showed that the highest percentage of the studied women were aged 15-34 years old and was (58,8%), regarding their occupation , most of the women were housewives 71.1 % . , and (72.1%) of the women lived in urban residents. As for their psychiatric diagnoses (22.7%) of women have psychotic disorders,and (52.6%) of women were hospitalized for period from (1-4)days and (48.1%) of women improved their

condition before discharge from hospital, (81.5%) received psychotropic drug .As for the medical diagnosis of outpatients (20.1%) of women were diagnosed with depression and (49.1%) of women visited the remedial committee .

Conclusions : This study concluded that, young housewives who are from the urban area represented the majority of the sample of this study. The study also points out that most common mental illnesses are depression and psychosis.

Recommendations:The study recommended to another specialized psychiatric center needs to be opened due to the urgent need for psychological care services. Also, health educational programs should be adopted to encourage women to seek psychological counseling when needed, and to raise awareness .



جامعة الموصل

كلية التمريض

مراجعة للصحة النفسية لدى النساء في محافظة كركوك

رسالة تقدمت بها

غيداء جاسم محمد

إلى

مجلس كلية التمريض / جامعة الموصل

وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير في علوم التمريض

بإشراف

د.مرغوب حسين ياس

جامعة الكتاب / كلية التمريض

أ.د سلوى حازم المختار

جامعة الموصل / كلية التمريض

الخلاصة

(مراجعة للصحة النفسية لدى النساء في محافظة كركوك)

المقدمة : الصحة العقلية للمرأة متعددة العوامل والتي تحددها العوامل البيولوجية والاجتماعية. إن فحص الخصائص السريرية للاضطرابات العقلية لدى النساء يسלט الضوء على حقيقة أن الرجال والنساء يتأثرون بشكل غير متناسب بالأمراض العقلية. يمكن أن يكون الضعف الأكبر للمرأة بسبب التغيرات الفسيولوجية وكذلك العوامل الاجتماعية مثل الفقر ، والاعتداء الجنسي ، والضغط ، وعنف الشريك الحميم ، وما إلى ذلك. تستحق الصحة النفسية أثناء الحمل وبعد الولادة اهتمامًا خاصًا لأن عدم علاج اضطراب الأم يؤدي إلى آثار مرضية خطيرة على كل من الأم والطفل.

الاهداف: مراجعة معدل انتشار مشاكل الصحة النفسية بين النساء في مدينة كركوك ، ومعرفة العلاقة بين حدوث الحالات وخصائصها الديموغرافية مثل (العمر ، المهنة ، الإقامة)

منهجية الدراسة: تم تصميم دراسة بأثر رجعي واجراء عينة غير احتمالية لهذه الدراسة تتضمن بيانات عن نساء يعانين من مشاكل نفسية تم الحصول عليها من السجلات الرسمية للمركز التخصصي للطب النفسي بمستشفى آزادي التعليمي بمحافظة كركوك. وتشمل هذه البيانات (401) مريضا داخليا و (1027) مريضا خارجيا. يتم إجراء تحليل البيانات الإحصائية باستخدام الإصدار 26. كانت فترة هذه الدراسة من 1 تشرين الثاني 2020 إلى 1 حزيران 2021.

النتائج : اظهرت النتائج ان اعلى نسبة من النساء المدروسات تتراوح اعمارهن بين 15-34 سنة وبلغت (58.8%) فيما يتعلق بمهنهن ومعظم النساء كن ربات بيوت 71.1%. و (72.1%) من النساء يعشن في المناطق الحضرية. أما بالنسبة للتشخيصات النفسية (22.7%) من النساء المصابات باضطرابات ذهانية ، و (52.6%) من النساء دخلن المستشفى لمدة (1-4) أيام و (48.1%) من النساء تحسن حالتهم قبل الخروج من المستشفى ، (81.5%) حصلن على ادوية نفسية ، أما بالنسبة للتشخيص الطبي للمرضى الخارجيين (20.1%) من النساء تم تشخيص إصابتهن بالاكتئاب و (49.1%) من النساء أحيلن الى اللجنة العلاجية

الاستنتاجات: استنتجت هذه الدراسة أن ربات البيوت الشابات من المناطق الحضرية يمثلن غالبية عينة الدراسة. اكتشفت الدراسة أن أكثر الأمراض العقلية شيوعًا هي الاكتئاب والذهان

الخلاصة

التوصيات : اوصت هذه الدراسة فتح مركز نفسي متخصص آخر بسبب الحاجة الماسة لخدمات الرعاية النفسية واعتماد برنامج تثقيف صحي لتشجيع النساء على طلب الاستشارة النفسية عند الحاجة وزيادة الوعي