

**University of Mosul**

**College of Nursing**



**Efficacy of Pender's Health Promotion - Based Model on  
Intervention for Enhancing Eating Behaviors of  
Hypertensive Employees at Mosul University: A  
Randomized Control Trail.**

**A Thesis Submitted**

**By**

**Ahmed Salem Abbas Qassim**

**M.Sc.Thesis**

**Sciences in Nursing**

**Supervised by**

**Dr. Nasir Muwfaq Younis Ahmed**

**Assistant Professor**

**2022 A.D.**

**1444 A.H.**

### Abstract

**Background:** Hypertension (HTN), which is described as more than 140mmHg systolic blood pressure (SBP) as or more than 90mmHg diastolic blood pressure (DBP), is a serious public health problem across the world.

**Objective:** The aim of this study was to determine the efficacy of Pender's health Promotion-based model on intervention for enhancing eating behaviors of hypertensive employees at Mosul University, a randomized control trail.

**Method and Materials:** True experimental design by using the randomized controlled trial approach is conducted to determine the efficacy of Pender's health promotion based model on intervention for enhancing eating behaviors University of Mosul hypertension employees for period from 2<sup>nd</sup> January to 8<sup>th</sup> May 2022. A probability simple random sample of 50 males and females employees from four colleges, which are ,Medicine, Engineering ,Science, and Education. Are chosen from a homogeneous group of 220 employees. Analyzed data using SPSS (version 26), both descriptive statistics, inferential statistics.(Means,SD, Number, percentage) as well as Levene's Test,Kolmogorov-Smirnov test, the Friedman's test, the absolute and relative change.

**Results:** this study depicts that there were statistically significant differences among all participants of the Pender's HPM , perceived benefits change from pretest 2.59 ( $\pm 0.30$ ) to post test II 3.88 ( $\pm 0.17$ ), and self-efficacy 2.76 ( $\pm 0.24$ ) to 3.86 ( $\pm 0.27$ ), social support from 2.82 ( $\pm 0.43$ ) to 3.86 ( $\pm 0.27$ ),and activity related effect from 2.87 ( $\pm 0.29$ ) to 4.09 ( $\pm 0.25$ ) .The perceived barrier was the only behavior that showed no significant different , pre test 3.08( $\pm 0.25$ ), post test I 3.11( $\pm 0.25$ ), post test II 3.08 ( $\pm 0.25$ ).

## **Abstract**

---

**Conclusion :** This intervention has a positive impact on employees perceptions of perceived, self-efficacy, benefits, social support and activity related effect of unhealthy eating behaviors ,advising the employees to use their eating behavior through a healthy diet.

**Recommendation:** the study recommends to focus on enhancing eating behavior programs, especially behavioral programs in primary health centers and workers' health units in Universities, public institutions and factories.

**Keyword:** *Efficacy, Pender Model, Hypertensive Employees, Health Promotion Model (HPM), Eating Behavior*



جامعة الموصل

كلية التمريض

فاعلية نموذج بيندر القائم على تحسين السلوكيات الغذائية على ارتفاع ضغط الدم لموظفي جامعة الموصل: تجربة عشوائية خاضعة للسيطرة.

رسالة ماجستير  
علوم في التمريض

أحمد سالم عباس قاسم

بإشراف  
د. نصر موفق يونس  
أستاذ مساعد

٢٠٢٢ ميلادي

١٤٤٤ هجري

## الخلاصة

**الخلفية:** يُعد ارتفاع ضغط الدم (HTN) ، الذي يوصف بأنه أكبر من 140 mmHg من ضغط الدم الانقباضي (SBP) أو أكبر من 90 mmHg من ضغط الدم الانبساطي (DBP) ، مشكلة صحية عامة خطيرة في جميع أنحاء العالم.

**الهدف:** من هذه الدراسة هو التحقق من فاعلية نموذج بيندر القائم على تحسين سلوكيات الغذائية على ارتفاع ضغط الدم لموظفي جامعة الموصل ، تجربة عشوائية خاضعة للسيطرة.

**المنهجية:** تم إجراء تصميم تجريبي حقيقي باستخدام نهج التجربة العشوائية المسيطرة لتحديد فاعلية نموذج بيندر في تعزيز الصحة القائم على التدخل لتحسين سلوكيات الغذائية على ارتفاع ضغط الدم لموظفي جامعة الموصل للفترة من 2 كانون الثاني إلى 8 أيار 2022.

عينة عشوائية بسيطة احتمالية من 50 موظفاً وموظفة من أربع كليات، وهي الطب والهندسة والعلوم والتربية. وتم اختيار العينات من مجموعة متجانسة من 220 موظفاً. تم تحليل البيانات باستخدام SPSS/26 ، باستخدام كل من الإحصاءات الوصفية ، والاستدلالية (الوسائل ، SD ، الرقم ، النسبة المئوية) ، وكذلك Levene's Test وإستخدام إختبار Kolmogorov-Smirnov ، Friedman's test واستخدام مؤشر التغير المطلق والنسبي.

**النتائج:** أظهرت وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية بين جميع مفاهيم نموذج بيندر لتعزيز الصحة لمجموعة التدخل ، وتغير الفوائد المدركة من (2.59(±0.30) pretest إلى (3.08(±0.25) posttest II ، والكفاءة الذاتية من (2.76(±0.24) إلى (3.86(±0.27) ، والدعم الاجتماعي من (2.82(±0.43) إلى (3.86(±0.27) ، والعواطف المرتبطة بالفاعلية من (2.87(±0.29) إلى (4.09(±0.25) وكانت العوائق المدركة هو السلوك الوحيد الذي لم يظهر اختلافاً كبيراً ، (2.87(±0.29) pretest ، (3.08(±0.25) Posttest I ، (3.11(±0.25) Posttest I ، (3.08(±0.25) posttest II .

**الاستنتاجات:** إستنتجت هذه الدراسة إلى أن التدخل له تأثير إيجابي على سلوكيات الموظفين من حيث الكفاءة الذاتية المدركة والفوائد المدركة والدعم الاجتماعي والعواطف المرتبطة بالفاعلية ، ونصح الموظفين بتحسين سلوكياتهم الغذائية واتباع نظام غذائي صحي للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم.

**التوصيات:** تُوصي الدراسة بالتركيز على تعزيز برامج السلوك الغذائي التي تخص ارتفاع ضغط الدم في المراكز الصحية الأولية والوحدات الصحية وللكوادر العاملة في الجامعات والمؤسسات العامة والمصانع.