

University of Mosul

College of Nursing



**Complementary and Alternative Medicine Used among
Women with Breast Cancer: Trends, Motivations, and
Outcomes**

A Thesis Submitted

By

Omnia Ahmed Msbah Abdullah

M. Sc. Thesis

Sciences in Nursing

Supervised by

Dr. Salwa Hazim Al Mukhtar

Professor

Abstract

Background: Breast cancer is the most frequently diagnosed cancer among women, with significant physical, emotional, and social implications. Complementary and alternative medicine (CAM) is increasingly used by breast cancer patients to alleviate treatment side effects, enhance well-being, and manage symptoms. However, gaps remain in understanding its trends , motivations, and perceived benefits among women with breast cancer in Mosul, Iraq.

Objective: This study aimed to examine the prevalence , motivations, and outcomes of CAM use among women with breast cancer , alongside their knowledge and attitudes toward CAM therapies.

Methods: A cross-sectional descriptive study was conducted involving (150) participants recruited from three major cancer treatment hospitals in Mosul, Iraq. Data were collected from November 3rd 2024 until May 1st 2025 , Using a validated questionnaire addressing demographic characteristics, CAM usage, motivations, outcomes, knowledge and attitudes. Statistical analyses, including descriptive and bivariate methods, were performed to identify trends and associations.

Results: All participants reported using CAM in the past year, with herbal remedies and dietary supplements being the most commonly used therapies. Motivations for CAM use included enhancing physical well-being (40%), reducing treatment side effects (19.3%), and belief in its curative potential (30.7%). Most participants demonstrated high knowledge of CAM, though misconceptions regarding its safety and interactions with conventional treatments were noted. Positive attitudes were predominant, with (65.3%) reporting improved energy levels and (23.3%) reduced pain.

Knowledge and attitudes showed marginal associations with age and education level.

Conclusion and Recommendation: CAM is widely utilized by women with breast cancer in Mosul, driven by physical and emotional health motivations. Despite its perceived benefits, educational initiatives are needed to address misconceptions and promote safe, evidence-based integration of CAM into standard care. These findings underscore the importance of fostering an informed, patient-centered approach to breast cancer management.

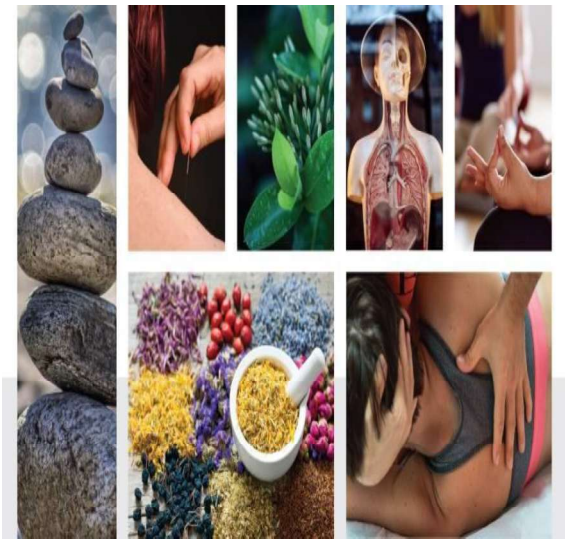
Keywords: *Breast cancer, Complementary and Alternative Medicine, CAM, prevalence, motivations, outcomes, patient-centered care, Mosul, Iraq.*

Complementary and Alternative Medicine among Women with Breast Cancer :Trends , Motivations , and Outcomes

Author: Omnia Ahmed Msbah Abdullah
of Mosul

Advisor: Al-Mukhtar.S.H

Publisher: University

HIGHLITS	GRAPHICAL ABSTRACT
• High prevalence of CAM use among women with breast cancer, with all participants reporting use in the past year, mainly herbal remedies and dietary supplements. • Main motivations for CAM use include improving physical health, reducing side effects of conventional treatments, and belief in its healing potential. • Knowledge and attitudes toward CAM were generally good, though some misconceptions about its safety and interactions with conventional therapies were noted. • Recommendations emphasize the need for educational programs and awareness campaigns to promote safe, informed use of CAM and its appropriate integration with conventional treatment.	
Keywords: Breast cancer, Complementary and Alternative Medicine, CAM, prevalence, motivations, outcomes, patient-centered care, Mosul, Iraq.	Breast cancer is the most common cancer among women. In Mosul, Iraq, many patients use Complementary and Alternative Medicine (CAM) to improve well-being and reduce treatment side effects. This descriptive cross-sectional study involved 150 women from three cancer hospitals, using a questionnaire to explore CAM usage, motivations, outcomes, knowledge, and attitudes. All participants reported CAM use in the past year, mainly herbal remedies and supplements. Key motivations were improving physical well-being (40%) and belief in CAM's curative potential (30.7%). While most had good knowledge, misconceptions about CAM's safety and drug interactions existed. Positive attitudes were common, with (65.3)% reporting increased energy and (23.3%) reduced pain. Age and education showed minor links to knowledge and attitudes. CAM is widely used among breast cancer patients in Mosul. Educational efforts are needed to promote safe, informed use alongside conventional care.



كلية التمريض
جامعة الموصل

استخدام الطب التكميلي والبديل بين النساء المصابات بسرطان الثدي:
الاتجاهات والدوافع والنتائج

رسالة ماجستير

في علوم التمريض

تقدمت بها

أمنية أحمد مصباح عبدالله

بإشراف

د. سلوى حازم غيلان المختار

أستاذ

المستخلص

الخلفية: يُعد سرطان الثدي أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين النساء، وله تأثيرات جسدية وعاطفية واجتماعية كبيرة. تزداد استخدامات الطب التكميلي والبديل بين مرضى سرطان الثدي للتخفيف من الآثار الجانبية للعلاج، وتحسين الرفاهية، وإدارة الأعراض. ومع ذلك، لا تزال هناك فجوات في فهم مدى انتشاره ودوافعه والفوائد المُتصورة بين النساء المصابات بسرطان الثدي في العراق.

الأهداف: هدفت هذه الدراسة إلى فحص انتشار ودوافع ونتائج استخدام الطب التكميلي والبديل بين النساء المصابات بسرطان الثدي، بالإضافة إلى معرفة مواقفهن تجاه هذه العلاجات.

الطرق: أُجريت دراسة وصفية مقطعية شملت (١٥٠) مشاركة تم اختيارهن من ثلاثة مستشفيات رئيسية لعلاج السرطان في مدينة الموصل، العراق. تم جمع البيانات باستخدام استبيان مُصمم ومُعتمد يتناول الخصائص الديموغرافية، واستخدام الطب التكميلي والبديل، والدوافع، والنتائج، والمواقف. أُجريت التحليلات الإحصائية، بما في ذلك الطرق الوصفية والثنائية، لتحديد الاتجاهات والعلاقات.

النتائج: أفادت جميع المشاركات باستخدام الطب التكميلي والبديل خلال العام الماضي، وكانت الأعشاب والمكملات الغذائية هي الأكثر شيوعاً. شملت دوافع الاستخدام تحسين الصحة الجسدية (٤٠%)، وتقليل الآثار الجانبية للعلاجات التقليدية (١٩.٣%)، والاعتقاد بقدرتها العلاجية (٣٠.٧%). أظهرت معظم المشاركات مستوى معرفة عالٍ حول الطب التكميلي والبديل، على الرغم من وجود مفاهيم خاطئة بشأن سلامته وتفاعلاته مع العلاجات التقليدية. كانت المواقف الإيجابية سائدة، حيث أبلغت (٦٥.٣ %) عن تحسين مستويات الطاقة و(٢٣.٣%) عن تقليل الألم. أظهرت المعرفة والمواقف ارتباطات هامشية بالعمر والمستوى التعليمي.

الاستنتاج: يُستخدم الطب التكميلي والبديل بشكل واسع من قبل النساء المصابات بسرطان الثدي في الموصل، بدوافع تتعلق بالصحة الجسدية والعاطفية. وعلى الرغم من الفوائد المُتصورة، هناك حاجة لمبادرات تعليمية لمعالجة المفاهيم الخاطئة وتعزيز التكامل الآمن والمبني على الأدلة لهذه العلاجات مع الرعاية التقليدية. تُبرز هذه النتائج أهمية تعزيز نهج مستنير ومتمركز حول المريض لإدارة سرطان الثدي.

الكلمات المفتاحية: سرطان الثدي، الطب التكميلي والبديل، CAM، الانتشار، الدوافع، النتائج، رعاية المرضى، الموصل، العراق.