

**University of Mosul**

**College of Nursing**



**Efficacy of Transtheoretical Model Intervention in  
Improving Behaviors Related to Electronic Hookah  
among Healthcare Workers**

**Ahmed Khalid Mohammed-Taher Al-Harbawy**

**M. Sc. Thesis**

**Sciences in Nursing**

**Supervised by**

**Assistant Professor**

**Dr. Nasir Muwfaq Younis**

**June.2023 A.D.**

**Jumada-Al-Thani.1444 A.H.**

**Abstract**

**Background:** An electronic hookah is a machine that uses electricity to simulate smoking tobacco, the use of electronic nicotine delivery systems is a recent and rapidly increasing global epidemic.

**Aim of the study:** To determine the efficacy of Transtheoretical Model intervention in improving behaviors related to electronic hookah among healthcare workers in Mosul city.

**Method and material:** True experimental design is conducted to determine the efficacy of Transtheoretical model on intervention for improving behaviour related to electronic hookah smoking at Mosul hospitals among healthcare workers for period from 20<sup>th</sup>. Septembers. 2022 to 25<sup>th</sup>. April. 2023 by using a developed questioner. A probability simple random sample of 58 males and females' employees from two hospitals, which are Mosul general hospital and Al-shifa hospital are chosen from a homogeneous group of 440 employees, and data has been analysed by using descriptive statistics and linear regression.

**Results:** The study results in post-test2 showed that about (24.1%) of participants in the study group were in the Precontemplation Stages of Change and about (75.9%) who were in the contemplation, and about (91.3%) from the contemplation were in the preparation stage of change. The interventional program made participants use more processes of change, enhanced their decisional balance and self-Efficacy regarding electronic-hookah smoking cessation.

**Conclusions:** At the end of the study, Transtheoretical Model based program were found to be effective in smoking cessation. The health care workers showed gradual move through the stages of change and increased scores in the perception of process of change (behavioral, experiential) and positive change in decisional-balance (pros, cons) toward quit of smoking. As they progressed through Self-efficacy/temptation scores relating to smoking and habit strength increased.



جامعة الموصل  
كلية التمريض

فعالية تداخل نموذج نظرية التغيير في تحسين السلوكيات  
المرتبطة بالاركيعة الالكترونية بين العاملين في الرعاية الصحية

احمد خالد محمد طاهر الحرباوي

رسالة ماجستير  
علوم في التمريض

بإشراف  
استاذ مساعد  
د. نصر موفق يونس

حزيران. 2023 ميلادي

جماد الثاني. 1444 هجري

## الخلاصة

**الخلفية العلمية:** الأركيلة الإلكترونية هي آلة تستخدم الكهرباء لمحاكاة عملية تدخين التبغ، واستخدام أنظمة توصيل النيكوتين الإلكترونية وهو نمط جديد ينتشر بسرعة وبائية.

**هدف الدراسة:** لتحديد فعالية تدخل نموذج نظرية التغيير في تحسين السلوكيات المتعلقة بالاركية الإلكترونية بين العاملين في مجال الرعاية الصحية في مدينة الموصل.

**الطرائق والأدوات:** تم إجراء تصميم تجريبي حقيقي لتحديد فعالية نموذج نظرية التغيير في التدخل لتحسين السلوك المتعلق بتدخين الأركيلة الإلكترونية بين العاملين في مجال الرعاية الصحية في مستشفيات مدينة الموصل للفترة من ٢٠٢٢.٢٠ ايلول. ٢٠٢٢ إلى ٢٥. نيسان. ٢٠٢٣ باستخدام اداة مطورة. وتم اختيار عينة عشوائية بسيطة من ٥٨ موظفاً من الذكور والإناث من مستشفيين هما مستشفى الموصل العام ومستشفى الشفاء من مجموعة متجانسة من ٤٤٠ موظفاً، وقد تم تحليل البيانات باستخدام الإحصاءات الوصفية والانحدار الخطي.

**النتائج:** أظهرت نتائج الدراسة في مرحلة الاختبار الثاني أن حوالي (٢٤,١٪) من المشاركين في مجموعة الدراسة كانوا في مراحل ما قبل التأمل من التغيير وحوالي (٧٥,٩٪) كانوا في مرحلة التأمل، وحوالي (٩١,٣٪) من مرحلة التأمل كانوا في مرحلة التحضير للتغيير. جعل البرنامج التدخلي المشاركين يستخدمون المزيد من عمليات التغيير، وعزوز توازنهم الحاسم وفعاليتهم الذاتية فيما يتعلق بالإقلاع عن تدخين الأركيلة الإلكترونية.

**الاستنتاجات:** في نهاية الدراسة، وجد أن البرنامج القائم على نموذج نظرية التغيير فعال في الإقلاع عن التدخين. وقد أظهر العاملون في مجال الرعاية الصحية تحركاً تدريجياً خلال مراحل التغيير وزيادة في مستوى إدراك عمليات التغيير (السلوكية والتجريبية) والتغيير الإيجابي في التوازن في اتخاذ القرارات (الإيجابيات والسلبيات) نحو الإقلاع عن التدخين. مع تقدمهم من خلال زيادة درجات الكفاءة الذاتية/الإغراءات المتعلقة بالتدخين.