

**University of Mosul  
College of Nursing**



**Prevalence of Chronic Non-communicable  
Respiratory Diseases at Primary Health Care  
Centers in Mosul city**

**A Thesis Submitted to College of Nursing**

**By**

**Ahmed Abdulrazzaq Malallah Al-Nuaimy**

**M.Sc. in Nursing Sciences**

**Supervised by**

**Dr. Radhwan Hussein Ibrahim**

**Professor**

**University of Mosul/ College of Nursing**

**2022 A.D.(August)**

**1444 A.H.(Muhrram)**

## Abstract

**Background:** Chronic non-communicable respiratory diseases (CNCRDs) are a group of conditions that affect the airways and lung structures, such as Chronic Obstructive Pulmonary Disease, emphysema, allergic rhinitis, asthma, pulmonary arterial hypertension, and cystic fibrosis with pulmonary symptoms .

**Aim of the study:** Identification of risk factors for non-communicable respiratory diseases Measuring trends in the prevalence of non-communicable respiratory disease risk factors over time.

**Methods:** The data of a cross-sectional epidemiological study on the population have been collected and analyzed from the primary health centers on Mosul's right and left sides. Common respiratory symptoms and risk factors are recorded for the study period between January 1st and July 31th, 2022. Where the data were collected from (40) primary health centers. (20) primary primary health center on the right side and (20) primary primary health center on the left side of Mosul city

**Results:** According to the study, two specific chronic respiratory diseases accounted for the majority of Mosul's chronic non-communicable respiratory ailments in 2021. About 7347 patients (57%) are reported in the incidence of COPD. About 5598 people (43% of all cases) have bronchial asthma, with cases peaking in the 20–44 age range..

**Conclusions:** The prevalence of bronchial asthma and COPD among patients with chronic non-communicable respiratory diseases is alarmingly high. Health care providers should adhere to preventive policies or strategies that target modifiable risk factors for bronchial asthma and COPD.

## Abstract

Recommendations: The Mosul Health Directorate and the Directorate of Public Health should take major action to overcome shortcomings in the prevention and control of chronic non-communicable respiratory diseases.



جامعة الموصل  
كلية التمريض

انتشار امراض الجهاز التنفسي المزمنة غير المعدية في مراكز  
الرعاية الصحية الاولية في مدينة الموصل

رسالة تقدم بها  
احمد عبدالرزاق مال الله النعيمي

إلى  
مجلس كلية التمريض/ جامعة الموصل  
وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير في علوم التمريض

بإشراف  
أ.د. رضوان حسين ابراهيم  
دكتوراه فلسفة تمريض صحة المجتمع

٢٠٢٢ م

١٤٤٤ هـ

## الخلاصة

أمراض الجهاز التنفسي المزمنة غير المعدية هي مجموعة من الحالات التي تؤثر على الممرات الهوائية والرتتين. ومن الأمثلة على ذلك مرض الانسداد الرئوي المزمن ، وانتفاخ الرئة ، والتهاب الأنف التحسسي ، والربو ، وارتفاع ضغط الدم الشرياني الرئوي ، والتليف الكيسي المصحوب بأعراض رئوية. تشير التقديرات إلى أن ما لا يقل عن 4 ملايين شخص يموتون سنويًا نتيجة لأمراض الجهاز التنفسي المزمنة غير المعدية.

الأهداف: تحديد عوامل الخطر لأمراض الجهاز التنفسي غير المعدية وقياس الاتجاهات في انتشار عوامل خطر الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي غير المعدية بمرور الوقت

منهجية البحث : دراسة وبائية مقطعية على أساس السكان من خلال جمع وتحليل البيانات من المراكز الصحية الرئيسية من الجانبين الأيمن والأيسر لمدينة الموصل. في فترة الدراسة بين 1 كانون الثاني و31 تموز 2022 ، تم تسجيل الأعراض التنفسية الشائعة وعوامل الخطورة. تم تعريف الربو بناءً على أعراض المرض ؛ تم تعريف مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD) على أنه حجم الزفير القسري الخارج من الشعب الهوائية

النتائج: أظهرت الدراسة نوعين من الأمراض المزمنة التي تم تسجيلها كأعلى مستويات أمراض الجهاز التنفسي المزمنة غير المعدية في مدينة الموصل خلال عام 2021. وسجلت الإصابة بمرض الانسداد الرئوي المزمن حوالي 7347 حالة (57٪). سجل الربو القصبي حوالي 5598 حالة (43٪) ، وظهرت أعلى الحالات في الفئة العمرية بين 20-44 سنة.

الاستنتاجات: إن انتشار الربو القصبي ومرض الانسداد الرئوي المزمن بين المرضى الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي المزمنة غير المعدية مرتفع بشكل يندرج بالخطر. يجب على مقدمي الرعاية الصحية الالتزام بالتطبيقات والاجراءات الوقائية التي تستهدف عوامل الخطورة القابلة للتعديل التي من الممكن ان تزيد من نسبة انتشار الربو القصبي ومرض الانسداد الرئوي المزمن.

التوصيات: الحرص على ممارسة الرياضة التي تعمل على تقوية عضلات التنفس (عضلات ما بين الاضلاع ) واستنشاق كمية كافية من الأوكسجين والتخلص من ثاني أكسيد الكربون.

الابتعاد عن الأماكن التي يكون فيها الدخان والغازات ضارة بالجهاز التنفسي وتسبب أمراضًا مثل الربو والالتهابات التي تصيب الرئة والقصبة الهوائية.