

University of Mosul

College of Nursing



**Factors Associated with HELLP Syndrome among
Pregnant Women at Tal Afar General Hospital**

A Thesis Submitted

By

Ameera Mohammed Abdulwahab Ahmed

M. Sc. Thesis

Sciences in Nursing

Supervised by

Dr. Salwa Hazem Ghailan

Professor

Abstract

Background: HELLP syndrome is considered to be a part of the preeclampsia disease spectrum. Affects 0.5–0.9% of all pregnancies, the aim of the study to identify risk factors associated with HELLP syndrome among pregnant women at Tal Afar General Hospital.

Methodology: A case-control study design was conducted among (125) pregnant women, including 25 cases and 100 controls: (25) women with HELLP syndrome while (100) women with normal pregnancy. A developed interviewing questionnaire was used to collect information related to the pregnant women. This study was conducted at Tal Afar General Hospital from 9th of November 2023 to the 12th of June 2024.

Result: This study shows that pregnant women who are primigravida (40% vs 26%), nullipara (48% vs 33%), antenatal care visit < 5 visits (68% vs 47%), high salt diet (64% vs 39%), multiple pregnancy (12% vs 9%), history of chronic hypertension (36% vs 17%), assisted reproductive technology (24% vs 2%), chronic liver disease (12% vs 2%) and have history of preeclampsia (48% vs 33%) increased risk to HELLP syndrome than normal pregnancy.

Conclusion: This study concludes that high-risk factors associated with HELLP syndrome include a family history of preeclampsia, history of chronic hypertension, gestational diabetes, assisted reproductive technology, chronic liver disease and multiple pregnancies.

Recommendation: Pregnant women with HELLP syndrome are recommended for Regular antenatal care, educational programs for pregnant women about high blood pressure during pregnancy, routine checks of their blood pressure, and limiting the intake of processed meals, refined carbohydrates, abstinence soft beverages, beverages containing caffeine, salty foods and harmful fats.

Keywords: *HELLP syndrome, Factors, Pregnant women.*



جامعة الموصل

كلية التمريض

العوامل المرتبطة بمتلازمة هيلب بين النساء الحوامل في مستشفى
تلعفر العام

رسالة ماجستير
علوم في التمريض

رسالة تقدمت بها
اميرة محمد عبدالوهاب احمد

بإشراف
أ.د. سلوى حازم المختار

المستخلص

الخلفية: تعتبر متلازمة هيلب جزءا من طيف مرض تسمم الحمل. يؤثر على ٠.٥-٠.٩ ٪ من جميع حالات الحمل. والهدف من هذه الدراسة تحديد عوامل الخطر المرتبطة بمتلازمة هيلب بين النساء الحوامل في مستشفى تلعفر العام.

المنهجية: تم إجراء دراسة الحالات والشواهد على (١٢٥) امرأة حامل ، بما في ذلك ٢٥ حالة و ١٠٠ شواهد: (٢٥) امرأة مصابة بمتلازمة هيلب بينما (١٠٠) امرأة بالحمل الطبيعي. تم استخدام استبيان مطور لإجراء المقابلات لجمع المعلومات المتعلقة بالنساء الحوامل . أجريت هذه الدراسة في مستشفى تلعفر العام من فترة ٩ تشرين الثاني ٢٠٢٣ إلى ١٢ حزيران ٢٠٢٤.

النتيجة: أظهرت هذه الدراسة أن النساء الحوامل اللاتي حملن اول طفل (٤٠ ٪ مقابل ٢٦ ٪)، اللواتي لم يلدن ابداء (٤٨ ٪ مقابل ٣٣ ٪)، وزيارات الرعاية السابقة للولادة أقل من 5 زيارات (٦٨ ٪ مقابل ٤٧ ٪)، والنساء اللواتي يأكلن اطعمة مالحة (٦٤ ٪ مقابل ٣٩ ٪)، الحمل المتعدد (١٢ ٪ مقابل ٩ ٪)، واللواتي لديهن تاريخ طبي سابق لارتفاع ضغط الدم المزمن (٣٦ ٪ مقابل ١٧ ٪)، تقنيات الإنجاب المساعدة (٢٤ ٪ مقابل ٢ ٪)، مرض الكبد المزمن (١٢ ٪ مقابل ٢ ٪) ولديهن تاريخ طبي سابق من تسمم الحمل (٤٨ ٪ مقابل ٣٣ ٪) يزيد من خطر الإصابة بمتلازمة HELLP مقارنة بالحمل الطبيعي.

الاستنتاج: استنتجت هذه الدراسة إلى أن العوامل عالية الخطورة المرتبطة بمتلازمة هيلب تشمل التاريخ العائلي لتسمم الحمل ، وتاريخ طبي لارتفاع ضغط الدم المزمن ، وسكري الحمل ، والتقنية المساعدة للانجاب ، وأمراض الكبد المزمنة ، والحمل المتعدد.

توصية: يوصى للنساء الحوامل المصابات بمتلازمة هيلب بالرعاية المنتظمة السابقة للولادة ، والبرامج التعليمية للنساء الحوامل حول ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل ، والفحوصات الروتينية لضغط الدم ، والحد من تناول الوجبات المصنعة ، والكربوهيدرات المكررة ، والامتناع عن تناول مشروبات الغازية ، والمشروبات التي تحتوي على الكافيين ، والأطعمة المالحة والدهون الضارة.

الكلمات المفتاحية: متلازمة هيلب ، العوامل ، النساء الحوامل.