



جامعة الموصل
كلية التربية الرياضية

نسبة مساهمة بعض المتغيرات الوظيفية والمؤشرات النفسية
لمستوى أداء حكام كرة القدم

سمير يوخنا كوركيس

رسالة ماجستير
تربية رياضية

بإشراف
الأستاذ الدكتور
ضرغام جاسم محمد

٢٠١٣ م

١٤٣٥ هـ

ملخص البحث

نسبة مساهمة بعض المتغيرات الوظيفية والمؤشرات النفسية لمستوى اداء حكام كرة القدم

الباحث

سمير يوخنا كوركيس

المشرف

أ.د. ضرغام جاسم محمد

٢٠١٣ م

هدفت الدراسة الى التعرف على :

- ١- مستوى الاداء الفعلي للحكام بعد إدارتهم للمباراة .
- ٢- العلاقة بين مستوى الاداء الفعلي للحكام وبعض المتغيرات الوظيفية والمؤشرات النفسية .
- ٣- نسبة المساهمة لبعض المتغيرات الوظيفية (معدل ضربات القلب ، وضغط الدم الانقباضي ، وضغط الدم الانبساطي، والتوتر الوظيفي) على مستوى الاداء الفعلي للحكام .
- ٤- نسبة المساهمة لبعض المؤشرات النفسية (الاحترق النفسي، وقائمة الحالات النفسية ، والتوتر النفسي) على مستوى الاداء الفعلي للحكام .

استخدم المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي الارتباطي كونه الاسلوب الامثل لحل مشكلة البحث، واشتملت عينة البحث على (٤٣) حكماً من حكام الدرجة الاولى المعتمدين لدى الاتحاد العراقي لكرة القدم للموسم (٢٠١٢ . ٢٠١٣)، وتم اختيارهم بالطريقة العمدية، وتم الحصول على المتغيرات (العمر، والطول، والوزن، والعمر التحكيمي). واستخدم الباحث جهاز (البايوماوس و قياس الضغط) لقياس بعض المتغيرات الوظيفية (معدل ضربات القلب ، وضغط الدم الانقباضي ، وضغط الدم الانبساطي ، والتوتر الوظيفي) وكذلك استخدم بعض المقاييس النفسية لقياس (الاحترق النفسي للحكام ، قائمة الحالات النفسية ، التوتر النفسي) .

وبعد التأكد من صدق ادوات البحث وثباتها وموضوعيتها تمت معالجة البيانات التي حصل عليها الباحث احصائياً باستخدام (الوسط الحسابي ، والانحراف المعياري ، والنسبة المئوية ، واختبار ف ، واختبار ت ، والانحدار البسيط والانحدار المتعدد بطريقتي (enter) و (stepwise) وبعد اجراء المعالجات الاحصائية الضرورية توصل الباحث الى استنتاجات متعددة منها :

١-١-٥ اغلب حكام كرة القدم يتمتعون بحالات نفسية جيدة قبل ادارتهم للمباراة .

٥-١-٢ يمتاز حكام كرة القدم بمستوى اداء جيد في ادارتهم للمباراة

- ٥-١-٣ هناك علاقة معنوية بين المتغيرات الوظيفية ومستوى الأداء الفعلي لدى حكام كرة القدم.
- ٥-١-٤ هناك علاقة معنوية بين المؤشرات النفسية ومستوى الأداء الفعلي لدى حكام كرة القدم.
- ٥-١-٥ التوتر الوظيفي هو المعبر الحقيقي عن حالات الضغوط النفسية التي يتعرض لها الحكام قبل ادارتهم للمباراة.
- ٥-١-٦ يسهم التوتر الوظيفي باكبر نسبة في تقييم مستوى الاداء الفعلي للحكام .
- ٥-١-٧ يسهم التوتر النفسي باكبر نسبة في تقييم مستوى الاداء الفعلي للحكام.
- ٥-٢-٨ بالامكان التنبؤ بمستوى الاداء من خلال التوتر الوظيفي الذي يتعرض له الحكام قبل ادارتهم للمباراة.

وأوصى الباحث بضرورة :

- ٥-٢-١ الاهتمام بقياس المتغيرات الوظيفية وبشكل مستمر للحكام قبل ادارتهم للمباراة.
- ٥-٢-٢ ضرورة اعتماد المتغيرات الوظيفية في تشخيص الضغوط النفسية للحكام قبل ادارة المباراة.
- ٥-٢-٣ اعتماد جهاز البايوماوس في تشخيص التوتر لدى الحكام قبل المباراة واثنائها وبعدها.
- ٥-٢-٤ اعتماد التوتر الوظيفي قيد البحث بوصفه مؤشراً حقيقياً للتوتر الذي يتعرض له الحكام عند ادارتهم للمباراة.

- ٥-٢-٥ اجراء دراسات وبحوث مشابهة باستخدام اجهزة حديثة ومتطورة وعلى عينات مختلفة.
- ٥-٢-٦ اجراء فحوصات وجلسات إرشادية نفسية للحكام للتخفيف من الضغوط النفسية التي يتعرضون لها قبل ادارتهم للمباراة.

University of Mosul
College of Sport Education



**Contribution Rate of Some Functional Variables
and Psychological Indexes for the Performance
Level of Football Referees**

Samir Youkhana Gorgees

**A Master Thesis
in Sport Education**

**Supervised by
Prof.**

Dr. Dhurgham Jasim Mohammad

2013 A.D.

1435A.H.

ABSTRACT**Contribution Rate of Some Functional Variables and
Psychological Indexes for the Performance Level of Football
Referees****Researcher****Supervisor****Samir Youkhana Gorgees****Prof. Dr. Dhurgham Jasim Mohammad****2013 A.D. / 1435 A.H.**

The study aimed at recognizing :

- The level of functional variables (heart rate , systolic blood pressure and diastolic blood pressure) for football referees before managing a match .
- The level of actual performance for the referees .
- The level of psychological indexes (psychological burnout of the referees , list of psychological states , and psychological stress) for football referees before managing a match .
- The relationship between the level of actual performance of the referees and some functional variables and psychological indexes .
- The contribution rate of some functional variables (heart rate , systolic blood pressure and diastolic blood pressure) at the level of actual performance of the referees .
- The contribution rate of some psychological indexes (psychological burnout, list of psychological states , and psychological stress) at the level of actual performance of the referees .

To achieve the study objectives , the researcher has hypothesized :

- There is a considerable change in some functional variables (heart rate , systolic blood pressure and diastolic blood pressure)before the match compared to the natural state .
- The actual performance level of the referees in managing the match is good .
- There is an increase in the level of psychological indexes for the referees before managing a match.
- There is an inverse correlation relationship between the level of actual performance for the referees and the researched functional variables and psychological indexes .
- The functional variables (heart rate , systolic blood pressure and diastolic blood pressure) contribute at large rates to recognize the level of actual performance of the referees .
- The psychological indexes (psychological burnout, list of psychological states , and psychological stress) contribute at acceptable rates to recognize the level of actual performance of the referees (field referee and assistant referee).

The researcher adopted the descriptive methodology with a survey method for it is the typical method to solve the research problem. The research sample included (43) first- degree referees authorized by football Iraqi union (term 2012-2013) . These referees were selected intentionally . The homogeneity has been achieved for the research group in variables (age , height , weight and refereeing age) . The researcher used (bio-mouse and

blood pressure) devices to measure some functional variables (heart rate , systolic blood pressure , diastolic blood pressure and functional stress) in addition to some psychological scales to measure psychological burnout of the referees , list of psychological states , and psychological stress).

After confirming the validity of research tools and proving their subjectivity , the obtained data were processed statistically by using (arithmetic mean, standard deviation, skewness coefficient , percentage , simple and multiple regression with both methods (enter) and (stepwise) . After performing the necessary statistical treatments , the researcher obtained the following results :

- A considerable increase in some functional variables (pulse and blood pressure) for football referees before managing the match.
- Most of football referees suffer from a kind of psychological pressures at the level of stress and burnout and the indexes of the psychological list before managing the match.
- There is a moral correlation relationship between the functional variables and the actual performance level for football referees .
- There is a moral correlation relationship between the psychological indexes and the actual performance level for football referees .
- The functional stress is the real expresser of the states of psychological pressures occurring to the referees before managing the mach.
- The functional stress contributes at a greatest rate in evaluating the level of actual performance of the referees .

- The psychological stress contributes at a greatest rate in evaluating the level of actual performance of the referees .

The researcher recommended the following :

- Paying attention to measure the functional variables continuously for the referees before managing the match.
- Making psychological consulting tests and sessions to the referees to decrease the psychological pressures suffered by the referees before managing the match.
- The need to adopt the functional variables in diagnosing the psychological pressures for the referees before managing the match.
- Adopting bio-mouse device in diagnosing stress for the referees before , during and after the match.
- Adopting the researched functional stress as a real index of stress suffered by the referees during managing the match.
- The possibility to predicate the performance level via the functional stress suffered by the referees before managing the match.
- Making similar studies and researches by using modern and developed devices and on various samples .