

**University of Mosul
College of Nursing**



Screening for Non-Alcoholic Fatty Liver Disease Among Obese Adults in Mosul Teaching Hospitals

Mohammed Faris Abdulghani AL-Abadie

**M. Sc / Thesis in
Nursing**

**Supervised by
Dr. Khaldoon Thanoon Al-abachi
Assistant Professor**

2020 A.D.

1441 A.H.

Abstract

Background: Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) is an excessive fat accumulation in more than 5% of the hepatocyte. NAFLD is a broad spectrum of pathologic changes ranging from simple steatosis to steatohepatitis, which may develop to fibrosis, cirrhosis, or hepatocellular carcinoma.

Objective: The current study aims to calculate the prevalence of NAFLD among the obese and to determine the risk factor of the disease.

Methodology: A Prospective study design was applied to achieve the objectives of the present study adopted from September 1-2019 till April 1-2020. The target population is obese individuals that were collected from Two hospitals. The sample size was 225 obese subjects, 153 patients with NAFLD, and 72 with a healthy liver. All subjects were selected purposively from the outpatient clinics at Al-Salam and Mosul General teaching Hospital in Ninwa Governorate. Biostatistical test as Chi-square, frequencies, percentage, independent t-test was used for data analysis.

Results: The study found that the prevalence of NAFLD among obese was (68%) in Mosul city. The research shows that men (91) (58.6%) are more likely than women (62) (41.3%) to be afflicted by the disease. The prevalence of (NAFLD) among diabetic patients was (57.5%).

Conclusion: The study confirmed that there is a strong relationship between unhealthy diet and NAFLD.

Recommendation: The study emphasizes the urgent need to focus on Community education through health promotion programs about the nutritional factors that lead to NAFLD and encouraging people to change their lifestyle and, ultimately, bodyweight control. The health care provider should pay attention to the diagnosis of NAFLD through available investigations. The implication of the screening for NAFLD as a routine examination among the obese and D.M patients groups.

Keywords: Screening for NAFLD, obesity, Liver enzymes, Abdominal ultrasound, BMI, WC, Nutritional risk factors.



جامعة الموصل
كلية التمريض

التحري عن الكبد الدهني غير الكحولي عند البدناء البالغين في مستشفيات الموصل التعليمية

محمد فارس عبد الغني العبادي

رسالة ماجستير علوم
في التمريض

بإشراف
د. خلدون ذنون العبايجي
أستاذ مساعد

٢٠٢٠ ميلادي

١٤٤١ هجري

المستخلص

خلفية الدراسة: مرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD) هو تجمع دهني في خلايا الكبد بنسبة تفوق ال ٥% منها. للمرض طيف واسع من اذى الكبد يبدأ بتجمع دهني بسيط إلى التهاب الكبد الدهني وقد يتطور إلى تليف أو تشمع الكبد، وقد ينتج عنه في اخر المطاف سرطان الكبد. **الاهداف:** تهدف هذه الدراسة الى التعرف على مدى انتشار المرض بين البدناء وتحديد عوامل الخطورة.

منهجية الدراسة: تعد هذا الدراسة من الدراسات الاستباقية لتحقيق الاهداف الموضوعية. استمرت الدراسة للفترة من الأول من سبتمبر ٢٠١٩ حتى الاول من ابريل ٢٠٢٠. تم جمع العينات للمستهدفين من الأفراد الذين يعانون من السمنة في مستشفى السلام التعليمي في الجانب الايسر ومستشفى الموصل العام في الجانب الايمن من مدينة الموصل. مجموعة الاشخاص الذين تم فحصهم (٢٢٥) شخصاً تم اختيارهم باستخدام معايير خاصة، وتحليل البيانات تم الاستخدام مربع كاي، التكرارات، و النسبة المئوية، واختبار t المستقل.

النتائج: اشارة نتائج الدراسة ان (١٥٣) فردا من اصل (٢٢٥) من الافراد كانوا يعانون من الكبد الدهني. حيث كان معدل انتشار المرض بين البدناء (٦٨ %) في مدينة الموصل. أظهرت الدراسة أن نسبة الاصابة لدى الرجال كانت (٩١) (٥٨,٦%) اما نسبة الاصابة لدى النساء كانت (٦٢) (٤١,٣%).

الاستنتاجات: من اهم الاستنتاجات التي توصل اليها الباحث ان المرض يصيب الرجال بنسبة اكبر. وبينت الدراسة ان ٥٧,٥% من المرضى يعانون من داء السكري، بالإضافة إلى ذلك، تؤكد الدراسة أن هنالك علاقة قوية بين العناصر الغذائية غير الصحية و الكبد الدهني.

التوصيات: وبالاعتماد على نتائج الدراسة يوصي الباحث بضرورة التركيز على التثقيف الصحي للمجتمع من خلال طرح البرامج الصحية التي تهدف الى التقليل من العناصر الغذائية الضارة، وتشجيع الناس على تغيير نمط حياتهم وبالخصوص السيطرة على وزن الجسم ضمن المدى الطبيعي. واوصت ايضا مقدمي الرعاية الصحية الأولية الى ضرورة التركيز على تشخيص المرض من خلال الفحوصات المتاحة وبشكل دوري خصوصا المرضى الذين يعانون من السمنة وداء السكري.

الكلمات المفتاحية: نسبة انتشار مرض الكبد الدهني، السمنة، انزيمات الكبد، الموجات فوق الصوتية، مؤشر كتلة الجسم، العناصر الغذائية غير الصحية، قياس محيط الخصر.