



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الموصل

كلية التربية الاساسية

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

## الحضور الوجودي وعلاقته بقلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي أندية محافظة نينوى بكرة القدم

علي حامد سليمان مظك الجبوري

رسالة ماجستير

التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

م. د. منهل خطاب سلطان

## ملخص الرسالة

الحضور الوجودي وعلاقته بقلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي أندية محافظة نينوى بكرة القدم

المشرف

الباحث

م. د منهل خطاب سلطان

علي حامد سليمان مطلق

م ٢٠٢١

هـ ١٤٤٣

يهدف البحث الحالي الى:

- ١- بناء مقياس الحضور الوجودي لدى لاعبي أندية كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى.
- ٢- التعرف على درجة الحضور الوجودي لدى لاعبي أندية كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى.
- ٣- التعرف على ترتيب أبعاد مقياس الحضور الوجودي لدى لاعبي أندية كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى.
- ٤- إيجاد مستويات معيارية على مقياس الحضور الوجودي لدى لاعبي أندية كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى.
- ٥- التعرف على درجة قلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي أندية كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى.
- ٦- التعرف على العلاقة بين الحضور الوجودي وقلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي أندية كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى.

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوبين المسحي والارتباطي لملاءمتها وطبيعة البحث وقام الباحث باعتماد مقياس قلق المنافسة الرياضية الذي أعده مارتنز (١٩٩٠) وعربه أسامة كامل راتب (٢٠٠٠).

اشتملت عينة البحث الحالي على (٤٤٤) لاعبا من لاعبي أندية كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى، والذين تم اختيارهم بالطريقة العشوائية البسيطة من مجتمع البحث ويمثلون نسبة (٦٩,٧٠%) من مجتمع البحث، توزعوا على عينة البناء التي بلغت (٣٢٤) لاعب بنسبة (٧٢,٩٦٣%) من عينة البناء التي تتكون من عينة التمييز التي بلغت (٢٥٤) لاعبا بنسبة (٥٧,٢٠٧%) من عينة البناء، وكانت عينة الثبات (٤٠) لاعبا بنسبة (٩%) من عينة البحث وعينة التجارب الاستطلاعية التي بلغ عددها (٣٠) لاعب بنسبة (٦,٧٥٦%) من عينة البحث، اما عينة التطبيق فقد بلغ عددها (١٢٠) لاعبا بنسبة (٢٧,٠٢٧%).

استنتج الباحث ما يأتي:

- ١- فعالية مقياس الحضور الوجودي لدى لاعبي كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى وقدرته على تشخيص الحضور الوجودي عند استخدامه كوسيلة للقياس.
- ٢- لدى لاعبي أندية كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى درجات مرتفعة من الحضور الوجودي.
- ٣- لدى اغلبية لاعبي أندية كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى مستويات متوسطة من الحضور الوجودي.
- ٤- لدى لاعبي أندية كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى درجات منخفضة من قلق المنافسة الرياضية.
- ٥- هناك علاقة ذات دلالة معنوية عكسية بين الحضور الوجودي وقلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي أندية كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى.

يوصي الباحث بما يأتي:

- ١- الإفادة من مقياس الحضور الوجودي لدى لاعبي أندية كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى الذي قام ببنائه الباحث وإمكانية تطبيقه لإجراء بحوث مشابهة على فعاليات رياضية اخرى فردية وجماعية ومع متغيرات نفسية أخرى.
- ٢- استثمار نتائج البحث الحالي في اعداد برامج نفسية
- ٣- ارشادية وتدريبية لتنمية الحضور الوجودي لما له من اهمية في رفع الروح المعنوية وتخفيف حالة القلق لدى اللاعبين.
- ٤- توفير الدعم المالي للاعبين تحت مظلة المسؤولية المجتمعية للأندية الرياضية لما له من دور في التحفيز النفسي الإيجابي لدى اللاعبين وعدم الشعور بالعجز وزيادة الثقة بالنفس، للحفاظ على الهوية الرياضية والذي بدوره يؤدي الى الحفاظ على الحضور الوجودي للاعبين
- ٥- ضرورة إلزام الأندية الرياضية في محافظة نينوى بالالتفاف بالالتزام بالصححة النفسية من خلال الدعم النفسي للاعبين وتوعيتهم لمخاطر الظروف الحالية وما ينتج عنها من اضطراب مستويات القلق وما له اثاره النفسية السلبية على اللاعبين، من خلال تعيين الاخصائي النفسي الرياضي لكل فريق.

**Research Summary**  
**Existential presence and its relationship to sports competition anxiety among**  
**Nineveh governorate football club players**

Researcher

**Ali Hamid Sulaiman Mutlaq**

Supervisor:

**Asst. Dr. Manhel Khattab Sultan**

**1442 A.H.**

**2021 A.D.**

---

---

**Abstract**

The current research aims to:

- 1- Building the existential attendance standard for players of Nineveh football clubs .
- 2-Identifying the level of Existential presence of the players of Nineveh governorate advanced football clubs .
- 3- Identify the order of the dimensions of the existential attendance scale for the Nineveh governorate advanced football clubs players .
- 4- Finding standard levels on the existential attendance scale for Nineveh governorate advanced football club players.
- 5- Knowing the degree of sports competition anxiety among the advanced players of Nineveh governorate football clubs.
6. Identifying the relationship between existential presence and sports competition anxiety among progressive football club players, Nineveh Governorate.

The researcher used the descriptive and correlative approach in the survey method for its relevance to the nature of the research. The researcher adopted the measure of competition anxiety prepared by Martens (1990) and translated in to Arabic by Osama Kamel Ratib (2000).

The research sample is composed of (444) players from the progressive football clubs players in Nineveh Governorate, who were chosen by a simple random method from the research community and they represent (%69.70) of the research community, distributed on the building sample of (324) which represents a percentage of (%72.963) from the building sample Which consists of the discrimination sample of (254) players, at a rate of (%57,207) from the building sample, the stability sample was (40) players, at a rate of (%9) from the research sample , and the sample of exploratory experiments which

consists of (30) players , at a rate of (%6,756) from the research sample , while the application sample reached (120) players , at the rate of ( %27.027). ).

In the light of the research results and their discussion within the limits of the sample, the researcher concluded the following:

1. The effectiveness of the existential attendance scale for football club advanced players in Nineveh Governorate and its ability to diagnose the existential presence when used as a measurement method.
2. Football clubs advanced players in Nineveh Governorate have average levels according to the existential scale.
3. Football clubs advanced players in Nineveh Governorate have positive levels, according to the scale of sports competition anxiety.
4. There is an inverse moral-significance relationship between the existential presence and the anxiety of sports competition among football clubs advanced players in Nineveh Governorate.

In light of the researcher's conclusions, he recommends the following:

- 1- To make advantage of the existential attendance scale for Nineveh football clubs advanced players, which was built by the researcher and the possibility of applying it to conduct similar researches on other individual and collective sporting events with other psychological variables.
- 2- Investing the results of the current research in preparing psychological counseling and training programs to develop the existential presence because of its importance in raising the Morales and reducing the state of anxiety among the players.
- 3- Providing financial support to the players under the umbrella of the social responsibility of the sports clubs from a role in the positive psychological stimulation of the players and not feeling helpless and increasing self-confidence, to preserve the sports identity, which in turn leads to maintaining the existential presence of the players
- 4- The necessity of obligating sports clubs in the foot in Nineveh Governorate to provide mandatory mental health education through psychological support for players and their awareness of the dangers of the current conditions and their psychological effects through appointing a sports psychologist for each team.

**Ministry of Higher Education  
And Scientific Research  
Mosul University  
College of Basic Education  
Education and Sports Sciences**



**Existential presence and its relationship  
to sports competition anxiety among  
football players of Nineveh  
Governorate clubs**

**Ali Hamed Suleiman Mutlaq Al-Jubouri**

**Master Thesis  
College of Physical Education and Sport Sciences**

**Supervised by  
Asst. Dr.  
Manhal Khattab Sultan**

---

**2021 A.D**

**1443 A.H**