



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الموصل
كلية التربية الأساسية
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

**أثر منهج تدريبي باستخدام جهاز مبتكر في تطوير عدد من
المتغيرات الكينماتيكية ودقة الضربتين الأمامية والخلفية
(المستقيمة) في تنس الطاولة للطلاب**

محمد موفق شاكر العالم

رسالة ماجستير
التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ الدكتور

ثائر غانم حمدون ملا علو

ملخص الرسالة

أثر منهج تدريبي باستخدام جهاز مبتكر في تطوير عدد من المتغيرات الكينماتيكية ودقة الضربتين الأمامية والخلفية (المستقيمة) في تنس الطاولة للطلاب

المشرف

الباحث

أ.د. ثائر غانم ملا علو

محمد موفق شاكر العالم

م ٢٠٢٥

هـ ١٤٤٧

هدف البحث إلى:

- تصميم جهاز مبتكر واستخدامه في منهج تدريبي معد من الباحث لتطوير عدد من المتغيرات الكينماتيكية ودقة الضربتين المستقيمتين الأمامية والخلفية في تنس الطاولة للطلاب.
- الكشف عن الفروق بين الاختبار القبلي والبعدي لمجموعي البحث الضابطة والتجريبية في عدد من المتغيرات الكينماتيكية ودقة الضربتين المستقيمتين الأمامية والخلفية في تنس الطاولة للطلاب.

- الكشف عن الفروق في الاختبار البعدي للضربتين المستقيمتين الأمامية والخلفية بين مجموعتي البحث الضابطة والتجريبية في عدد من المتغيرات الكينماتيكية ودقة الأداء للضربتين المستقيمتين الأمامية والخلفية في تنس الطاولة للطلاب.

تم استخدام المنهج التجريبي لملاءمته وطبيعة البحث واستخدام التصميم التجريبي الذي يسمى بتصميم المجموعتين الضابطة والتجريبية ذوات الاختبارين القبلي والبعدي، تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من طلبة الصف الثاني في كلية التربية الأساسية قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة الجيدين بالأداء بتنس الطاولة وتم تصميم جهاز مبتكر وفق معايير بايوكينماتيكية لتطوير عدد من المتغيرات الكينماتيكية ودقة الأداء للضربتين المستقيمتين الأمامية والخلفية في تنس الطاولة واستخدامه في منهج تدريبي معد من الباحث، كما أجرى الباحث عملية التجانس لعينة البحث في متغيرات العمر والطول والكتلة، وقد أجرى التكافؤ بين مجموعتي البحث التجريبية والضابطة في دقة أداء الضربتين الأمامية والخلفية عن طريق الاختبار القبلي لعينتي البحث، واستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS.26) لتحليل البيانات إحصائياً من أجل الوصول إلى أهداف البحث.

وأهم ما استنتجه الباحث:

إن استخدام الجهاز المبتكر في المنهج المعد من الباحث ساهم بشكل فعال في تطوير بعض المتغيرات الكينماتيكية وتطورا معنويا في دقة الأداء للضربتين الأمامية والخلفية في لعبة تنس الطاولة لدى أفراد عينة البحث التجريبية، مما يؤكد فاعليته كوسيلة تدريبية متخصصة.

Abstract

" The effect of a training method using an innovative device on developing a number of kinematic variables and the accuracy of forehand and backhand (straight) strokes in table tennis for students"

Researcher
Muhammed Muaffaq Shaker
Al-aalim

Supervised by
Prof. Dr. Thaer Ghanem Mulla Alo

1447 AH

2025AD

The research aims to:

Design and use of an innovative device in a training curriculum prepared by the researcher to develop a number of kinematic variables and accuracy of forehand and backhand straights in table tennis for students. To detect the differences between the pre-test and post-test of the control and experimental research groups in a number of kinematic variables and the accuracy of the forehand and backhand straight strokes in table tennis for students and To detect differences in the post-test of the forehand and backhand straight strokes between the control and experimental research groups in a number of kinematic variables and performance accuracy of the forehand and backhand straight strokes in table tennis for students. The experimental method was used due to its suitability to the nature of the research, and the experimental design, which is called the control and experimental group design with pre- and post-tests, was used. The research sample was deliberately selected from second-year students in the College of Basic Education, Department of Physical Education and Sports Sciences, who were good at table tennis performance. An innovative device was designed according to biokinematic standards to develop a number of kinematic variables and performance accuracy for the forehand and backhand straight strokes in table tennis and to use it in a training curriculum prepared by the researcher. The researcher also conducted the homogeneity process for the research sample in the variables of age, height and mass. He conducted equivalence between the experimental and control research groups in the accuracy of performing the forehand and backhand strokes through the pre-test of the two research samples. The researcher used the statistical package (SPSS.26) to analyze the data statistically in order to achieve the research objectives.

II

The most important conclusion reached by the researcher:

- The use of the innovative device in the curriculum prepared by the researcher contributed effectively to the development of some kinematic variables and the improvement of the accuracy of the performance of the forehand and backhand strokes in table tennis among the members of the experimental research sample, which confirms its effectiveness as a specialized training method.

University of Mosul
College of Basic Education
Depart. Physical Education & Sport Sciences



The effect of a training method using an innovative device on developing a number of kinematic variables and the accuracy of forehand and backhand (straight) strokes in table tennis for students

**A Thesis Submitted By
Muhammed Muaffaq Shaker Al-aalim**

**Master's Thesis
Physical Education and Sports Science**

**Supervised by
Prof. Dr. Thaer Ghanem Mulla Alo**

2025 A.D.

1447 A.H.