جامعة الموصل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تأثير النضج الاجتماعي والضبط الذاتي في التنبؤ بجودة الصداقة الرياضية لدى لاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم

صالح محمود حسن عواد الحديدي

أطروحة دكتوراه

التربية البدنية وعلوم الرياضة/ علم النفس الرياضي

إشراف

الأستاذ الدكتور

عصام محمد عبد الرضا الناهي

١٤٤٦هـ **٢٠٢٤م**

ملخص الاطروحة

تأثير النضج الاجتماعي والضبط الذاتي في التنبؤ بجودة الصداقة الرياضية لدى لاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم

الباحث **المشرف**

صالح محمود حسن عواد الحديدي **أ.د عصام محمد عبد الرضا الناهي**

١٤٤٦هـ **٢٠٢٤م**

هدفت الدراسة إلى:

- بناء مقياسي النضج الاجتماعي وجودة الصداقة الرياضية لدى لاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- التعرف على مستوى النضج الاجتماعي لدى لاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- التعرف على مستوى الضبط الذاتي لدى لاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- التعرف على مستوى جودة الصداقة الرياضية لدى لاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- التعرف على تأثير النضج الاجتماعي في التنبؤ بجودة الصداقة الرياضية لدى لاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- التعرف على تأثير الضبط الذاتي في التنبؤ بجودة الصداقة الرياضية لدى لاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- التعرف على تأثير النضج الاجتماعي والضبط الذاتي في التنبؤ بجودة الصداقة الرياضية لدى لاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- **ولأجل التحقق من اهداف الدراسة افترض الباحث ما يأتي:**

- توجد قيمة تنبؤية دالة للنضج الاجتماعي في التنبؤ بجودة الصداقة الرياضية للاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- توجد قيمة تنبؤية دالة للضبط الذاتي في التنبؤ بجودة الصداقة الرياضية للاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- توجد قيمة تنبؤية دالة للنضج الاجتماعي والضبط الذاتي في التنبؤ بجودة الصداقة الرياضية للاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم.

واستخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي الارتباطي (التنبؤي) لملاءمته وطبيعة مشكلة البحث، فيما تكون مجتمع البحث من لاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم والبالغ عددهم (٥٠٥) لاعبين موزعين على (٢٢) نادياً، أما عينة البحث فقد تكونت من (٣٨٥) لاعباً موزعين على (١٦) نادياً، يمثلون لاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم، واستخدم الباحث مقياسي النضج الاجتماعي وجودة

الصداقة الرياضية الذي قام الباحث ببنائهما، كما استخدم مقياس الضبط الذاتي المعد من قبل العساف (٢٠٢٠) كوسائل لجمع البيانات، وأجرى الباحث التجربة الاستطلاعية بتاريخ (٢٤، ٢٧، ٣١ / ٨/ ٢٠٢٣م) على التوالي للمقاييس الثلاثة على عينة مكونة من (٨) لاعبين من نادي الموصل يمثلون لاعبي شباب اندية محافظة نينوى بكرة القدم، ثم قام الباحث بتطبيق أدوات البحث على عينة التطبيق البالغة (٦٥) لاعباً يمثلون افراد عينة البحث، واستخدم الباحث الحقيبة الاحصائية ال (spss) للحصول على (النسبة المئوية وقيمة مربع كآي، و(t) لعينة واحدة، والوسط الحسابي، والانحراف المعياري، ومعامل ارتباط بيرسون، ومعادلة تصحيح الثبات (سبيرمان – براون)، ومعادلة تصحيح الثبات (جتمان)، ومعامل ارتباط الفاكرونباخ، واختبار التوزيع الطبيعي (Shapiro– Kolmogorov–Smirnova Wilk)، وتحليل الانحدار البسيط والمتعدد.

وتوصل الباحث إلى:

١– فاعلية مقياسي النضج الاجتماعي وجودة الصداقة الرياضي لدى لاعبي شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم وقدرتهم على قياس النضج الاجتماعي وجودة الصداقة الرياضية عند استخدامهم كوسائل قياس.

٢– يتميز لاعبو شباب اندية محافظة نينوى بكرة القدم بمستوى مرتفع من النضج الاجتماعي.

٣– يتميز لاعبو شباب اندية محافظة نينوى بكرة القدم بمستوى مرتفع جداً من الضبط الذاتي.

٤– يمتلك لاعبو شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم مستوى مرتفع من جودة الصداقة الرياضية.

٥– إن القيمة التنبؤية للنضج الاجتماعي، والقيمة التنبؤية للضبط الذاتي تؤثر وبشكل ايجابي على جودة الصداقة الرياضية لدى لاعبو شباب أندية محافظة نينوى بكرة القدم.

وأوصى الباحث بما يأتي:

١– اعتماد مقياس النضج الاجتماعي ومقياس جودة الصداقة الرياضية الذي قام الباحث ببنائِهما على لاعبي شباب اندية محافظة نينوى بكرة القدم ومحاولة تطبيقهم على فعاليات رياضية اخرى.

٢– زيادة الاهتمام باللاعبين الشباب في الاندية والمؤسسات الرياضية، والتأكيد على الدعم النفسي والاجتماعي للاعبين.

٣– ضرورة اقامة برامج ارشادية لتنمية الجوانب الاجتماعية والضبط الذاتي للاعبين.

٤– ضرورة اهتمام إدارة ومؤسسات الأندية الرياضية باللاعبين الشباب، واقامة الندوات والدورات لتعزيز مفهوم جودة الصداقة الرياضية بين اللاعبين.

٥– امكانية اجراء دراسات وبحوث تتناول متغيرات نفسية أخرى مع جودة الصداقة الرياضية للاعبين الشباب.

University of Mosul
College of Physical Education
and Sport Sciences

The effect of social maturity and self-regulation in predicting the quality of sports friendship among young players in Nineveh Governorate football clubs

Saleh Mahmoud Hassan Awad Al-Hadidi

Ph D. Dissertation

Physical Education and Sport Sciences / Sports psychology

Supervised by

Prof. Dr

isam M. Abdel-Reda Al-Nahee

2024 A.D **1446 A.H**

Abstract

The effect of social maturity and self-regulation in predicting the quality of sports friendship among young players in Nineveh Governorate football clubs

Researcher **supervisor**

Saleh Mahmoud Hassan Awad Al-Hadidi **Prof.Dr. isam M. Abdel-Reda Al-Nahee**

2024 A.D **1446 A.H**

The study aimed to:

- Building measures of social maturity and the quality of sports friendship among young players of Nineveh Governorate football clubs.
- Identifying the level of social maturity among young players of Nineveh Governorate football clubs.
- Identifying the level of self-regulation among young players of Nineveh Governorate football clubs.
- Identifying the level of quality of sports friendship among young players of Nineveh Governorate football clubs.
- Identifying the effect of social maturity in predicting the quality of sports friendship among young players of Nineveh Governorate football clubs.
- Identifying the effect of self-regulation in predicting the quality of sports friendship among young players of Nineveh Governorate football clubs.
- Identifying the effect of social maturity and self-regulation in predicting the quality of sports friendship among young players of Nineveh Governorate football clubs.

To verify the study's objectives, the researcher assumed the following

- There is a significant predictive value for social maturity in predicting the quality of sports friendship for young players in Nineveh Governorate football clubs.
- There is a significant predictive value for self-regulation in predicting the quality of sports friendship for young players in Nineveh Governorate football clubs .
- There is a significant predictive value for social maturity and self-regulation in predicting the quality of sports friendship for young players in Nineveh Governorate football clubs.

The researcher used the descriptive, correlational (predictive) survey method for its suitability and the nature of the research problem, while the research community consisted of young players from Nineveh Governorate football clubs, who numbered (505) players distributed among (22) clubs, while the research sample consisted of (385) players distributed On (16) clubs, representing young players from Nineveh Governorate football clubs, the researcher used two measures of social maturity and quality The sport

friendship that the researcher built, and the self-regulation scale prepared by Al-Assaf (2020) was used as a means of collecting data. The researcher conducted the exploratory experiment on (24, 27, 8/31/2023) respectively for the three scales on a sample of (8). Players from the Mosul Club represent the youth players of Nineveh Governorate football clubs. Then the researcher applied the research tools to the application sample of (65) players representing the members of the research sample. The researcher used the statistical package (SPSS) to obtain On (percentage, chi-square value, (t) for one sample, arithmetic mean, standard deviation, Pearson correlation coefficient, reliability correction equation (Spearman-Brown), reliability correction equation (Gettman), Cronbach correlation coefficient, and normal distribution test (Kolmogorov -Smirnova Shapiro-Wilk), simple and multiple regression analysis.The

researcher found:

1- The effectiveness of the measures of social maturity and the quality of sports friendship among young players of Nineveh Governorate football clubs and their ability to measure social maturity and the quality of sports friendship when used as measurement tools.
2- Youth players of Nineveh Governorate football clubs are distinguished by a high level of social maturity.
3- Youth players of Nineveh Governorate football clubs are characterized by a very high level of self-control
4- Youth players of Nineveh Governorate football clubs have a high level of quality sports friendship .
5- The predictive value of social maturity and the predictive value of self-regulation positively affect the quality of sports friendship among members of the research sample.

The researcher recommended the following:

1- Adopting the social maturity scale and the quality of sports friendship scale, which the researcher built on young players of Nineveh Governorate football clubs, and trying to apply them to other sporting events.
2- Increase attention to young players in sports clubs and institutions, and emphasize psychological and social support for players.
3- It is necessary to establish guidance programs to develop the social aspects and self-regulation of players .
4- The need for sports club management and institutions to pay attention to young players, and to hold seminars and courses to enhance the concept of the quality of sports friendship between players.
5- The possibility of conducting studies and research dealing with other psychological variables and the quality of sports friendship for young players.