



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الموصل
كلية التربية الأساسية
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

اثر جهاز تدريبي مبتكر لاعداد الكرات في تطوير بعض المتغيرات البايوكينماتيكية ودقة الأداء لتطوير الضربتين الامامية والخلفية في تنس الطاولة

ظافر صباح حسين الصفار

رسالة ماجستير

التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الاستاذ الدكتور

ثائر غانم ملا علو

ملخص الرسالة

اثر جهاز تدريبي مبتكر لإعداد الكرات في تطوير بعض المتغيرات البايوكينماتيكية ودقة الأداء لتطوير الضربتين الامامية والخلفية في تنس الطاولة

المشرف
أ.د. ثائر غانم حمدون

الباحث
ظافر صباح حسين

تهدف الدراسة الحالية الى:

- تصنيع الجهاز المعد للكرات في لعبة تنس الطاولة.
 - الكشف عن اثر جهاز تدريبي مبتكر لأعداد الكرات في تطوير بعض المتغيرات البايوكينماتيكية ودقة الأداء لتطوير الضربتين الامامية والخلفية في تنس الطاولة .
 - الكشف عن الفروق الاحصائية في القياس القبلي والبعدي لبعض المتغيرات البايوكينماتيكية لدى لاعبي تنس الطاولة.
 - الكشف عن الفروق الاحصائية في القياس القبلي والبعدي لمجموعة البحث التجريبية في دقة الأداء للضربتين الامامية والخلفية في تنس الطاولة.
- وتناول الباب الثاني الإطار النظري والدراسات السابقة التي تناولت متغيرات البحث فضلاً عن ادراج عدد من الدراسات التي ترتبط بهم.

وضم الباب الثالث الإجراءات الميدانية التي اتبعتها الباحثة في إتمام متطلبات الرسالة، واستخدمت الباحثة المنهج (التجريبي) لملاءمته لطبيعة البحث الحالي ، واستخدمت الباحثة التصميم التجريبية ذا المجموعة التجريبية الواحدة ذات الاختبارين القبلي والبعدي .

واشتملت عينة البحث على (٦) لاعبين من لاعبي محافظة نينوى بتنس الطاولة وبنسبة مئوية (٧٥%) من مجتمع البحث، ولتحقيق اهداف البحث قام الباحث بتصنيع الجهاز المعد للكرات واجرى الخصائص السيكمترية (الصدق) ، واستخدمت الباحثة الحزمة الإحصائية للعلوم التربوية (spss v26) لتحليل البيانات احصائياً .

وتم في الباب الرابع عرض الجداول وتحليلها بحسب اهداف البحث وتسلسلها.

وفي الباب الخامس توصل الباحث الى اهم الاستنتاجات منها مايتي:

- إن الجهاز المصنع من قبل الباحث كان وسيلة فعالة في تحسين درجة دقة الضربتين الامامية والخلفية .
- أظهرت النتائج فروقاً معنوية ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي لدقة الضربة الامامية ولصالح الاختبار البعدي بتتس الطاولة.
- أظهرت النتائج فروقاً معنوية ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي لدقة الضربة الخلفية ولصالح الاختبار البعدي بتتس الطاولة.
- أظهرت النتائج فروقاً معنوية ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي لعدد من المتغيرات البايوكنماتيكية للضربة الامامية بتتس الطاولة ولصالح الاختبار البعدي.
- أظهرت النتائج فروقاً معنوية ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي لعدد من المتغيرات البايوكنماتيكية للضربة الخلفية بتتس الطاولة ولصالح الاختبار البعدي.

ABSTRACT

The current study aims to:

- Manufacture of equipment prepared for balls in the table tennis game.
- Detection of the effectiveness of the device prepared for the manufactured balls in the development of some biokinematic variables and the performance accuracy of the front and back strikes in table tennis.
- Detection of statistical differences in the pre and post measurement of some biokinematic variables for table tennis players.
- Detection of statistical differences in the pre and post measurement of the experimental research group in the performance accuracy of the front and back strikes in table tennis.

The second chapter dealt with the theoretical framework and previous studies that dealt with the research variables, as well as the inclusion of a number of studies related to them.

The third chapter included the field procedures that the researcher followed in completing the requirements of the thesis, and the researcher used the (experimental) approach for its suitability to the nature of the current research, and the researcher used the experimental design with one experimental group with two pre and post tests.

The research sample included (6) table tennis players from Nineveh Governorate, with a percentage of (75%) of the research community. To analyze the data statistically.

In the fourth chapter, the tables were presented and analyzed according to the research objectives and their sequence.

In the fifth chapter, the researcher reached the most important conclusions, including the following:

- The device manufactured by the researcher was an effective way to improve the degree of accuracy of the front and back strokes.
- The results showed statistically significant differences between the pre and post tests for the accuracy of the forehand strike, in favor of the post test in table tennis.
- The results showed statistically significant differences between the pre and post tests for the accuracy of the backstroke, in favor of the post test in table tennis.

-The results showed statistically significant differences between the pre and post tests of a number of biomechanical variables for the forehand in table tennis, in favor of the post test.

-The results showed statistically significant differences between the pre and post tests of a number of biomechanical variables for the backhand kick in table tennis, in favor of the post test.

**Ministry of Higher Education and
Scientific Research
University of Mosul
College of Basic Education
Department of Physical
Education and Sports sciences**



**The effect of an innovative training device for
preparing balls in the development of some bio
kinematic variables and the accuracy of
performance for the development of the front
and back strikes in table tennis**

Dhafer Sabah Hussein Al-Saffar

Master Thesis

Physical Education and Sport Sciences

Supervised by

.Prof.Dr

Thaer Ghanem Mal-Aloo