

**Point Prevalence of Depressive, Anxiety and
Stress Symptoms Among Nurses and
Paramedical Staff in Teaching Hospitals in
Mosul City (Comparative Study)**

A Thesis Submitted

By

Ahmad Moshrif Mohammed Al-Mteiwty

To

The Council of the College of Nursing/Mosul University.

In Partial Fulfillment of the Requirements

For

The Degree of Master of Science in Nursing

Supervisor By

Dr. Refai Yassen Hummed Al-Hussein

Assistant Professor

August, 2007 A.D

Shaaban, 1428 A.H

Abstract

A descriptive analytical study was conducted throughout the period between the first of October, 2006 to the 15th August 2007 to identify the prevalence of depression, anxiety, and stress among nurses in Mosul Teaching Hospitals.

The sample of the study consisted of two groups for comparison nurses and paramedical staff working in Teaching Hospitals (250 Nurses, 250 Paramedical staff).

International scale (DASS) was adopted to identify the mental disorder. The content validity of tool is determined through presentation to a panel of (10) experts. The reliability of scale was determined through the application of internal consistency and computation of Pearson Correlation Coefficient ($r = 0.84$).

The findings of study indicated that the analysis of variance of study showed no significant differences in depression and anxiety, while there was a significant difference in stress disorder among nurses and paramedical staff according to their ages, marital status, level of education and experience period.

Also, the finding of study among nurses indicated that (22%) suffered from severe depression, and (20%) suffered from moderate anxiety. While (22.4%) suffered from moderate stress.

The study concluded that there are more chances of exposure to mental disorders among nurses than other health personnel.

The study recommended to pay more attention to the nursing staff regarding the work-related aspects and enhance psychological, emotional, social and financial status of the nursing staff.

الخلاصة

دراسة وصفية أجريت للفترة ما بين الأول من تشرين الأول ٢٠٠٦ ولغاية الخامس عشر من آب ٢٠٠٧ لغرض تحديد انتشار الكآبة والقلق والشد النفسي لدى الممرضين في المستشفيات التعليمية في الموصل.

شملت عينة الدراسة الممرضين والكادر الفني الذي يعملون في المستشفيات التعليمية في الموصل (٢٥٠ ممرض وممرضة) (٢٥٠ فني). أعتد مقياس عالمي (داس) لتحديد الاضطرابات النفسية العقلية. وتم التأكد من مصداقية الأداة من خلال عرضها على مجموعة من الخبراء بينما تم التأكد من ثبات الأداة من خلال دراسة استطلاعية حيث حدد الثبات من خلال استخدام الثبات الداخلي وحساب معامل الارتباط بيرسون وذلك عند جمع عينة من (١٠) ممرضين ($r = 0.84$).

أوضحت الدراسة بعد تحليل النتائج عدم وجود دلالة معنوية بين الكآبة والقلق بينما هناك دلالة معنوية مع الشد النفسي مع متغيرات العمر، الحالة الزوجية، المستوى التعليمي، عدد سنوات الخبرة.

كذلك اظهرت الدراسة عند الممرضين ان ٢٢٪ يعانون من الكآبة الشديدة و ٢٠٪ يعانون من قلق متوسط و ٢٢.٤٪ يعانون من الشد النفسي المتوسط.

نستنتج من الدراسة أن هناك فرص كثيرة للإصابة بالاضطرابات العقلية والنفسية عند الممرضين أكثر من غيرهم في مهن صحية أخرى.

توصي الدراسة بضرورة توجيه اهتمام كبير للكادر التمريضي بموجب ما يتضمنه العمل زيادة في الوضع النفسي والعاطفي والاجتماعي للكادر التمريضي.

انتشار أعراض الاكتئاب والقلق والكرب عند
المرضى والفنيين الصحيين في المستشفيات
التعليمية في مدينة الموصل (دراسة مقارنة)

رسالة تقدم بها

احمد مشرف محمد المتيوتي

إلى

مجلس كلية التمريض / جامعة الموصل وهي جزء من متطلبات

نيل شهادة الماجستير علوم في التمريض

بإشراف

الدكتور رفاعي ياسين حميد الحسين

أستاذ مساعد