



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الموصل
كلية التربية الأساسية
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

**التدفق النفسي وعلاقته بالسمات الشخصية على وفق
بعض المتغيرات لدى منتسبي مراكز الشباب في محافظة
دهوك**

(دراسة مقارنة)

رسالة تقدم بها

هوار معصوم عزيز محمد

وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير
في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ الدكتور

عكلة سليمان علي الحوري

ملخص الرسالة

التدفق النفسي وعلاقته بسمات الشخصية على وفق بعض المتغيرات لدى منتسبي مراكز

الشباب في محافظة دهوك (دراسة مقارنة)

المشرف

الباحث

أ.د. عكلة سليمان علي الحوري

هوار معصوم عزيز

يعد موضوع التدفق النفسي من الموضوعات المهمة في علم النفس ، لأنه من المحددات الأساسية لسلوك الفرد ، لذا هنا جاء البحث الحالي الذي يسعى الى دراسة التدفق النفسي و السمات الشخصية لدى منتسبي المراكز الشباب في محافظة دهوك .

و يهدف البحث الحالي الى ما يأتي :

- بناء مقياس التدفق النفسي لدى منتسبي مراكز شباب محافظة دهوك .
- التعرف على درجة التدفق النفسي و السمات الشخصية لدى منتسبي مراكز شباب محافظة دهوك؟ .

- التعرف على درجة مجالات مقياس التدفق النفسي و السمات الشخصية لدى منتسبي مراكز شباب محافظة دهوك؟ .

- التعرف على العلاقة بين التدفق النفسي و السمات الشخصية لدى منتسبي مراكز شباب محافظة دهوك؟.

- التعرف على الفروقات في التدفق النفسي و السمات الشخصية لدى منتسبي مراكز شباب محافظة دهوك على وفق بعض المتغيرات؟ .

واعتمد البحث على المنهج الوصفي في بناء مقياس التدفق النفسي على مجتمع البحث واعتمد مع مقياس السمات الشخصية الذي اعدتها (القيسي 2020) ، واشتمل مجتمع البحث على منتسبي مراكز الشباب في محافظة دهوك وعددهم (220) ، و كانت عينة البناء (122) وتم تطبيقه على عينة من المنتسبين تكونت من (60) منتسبا.

و استنتج الباحث في ضوء نتائج البحث ومناقشتها في حدود العينة ما يأتي:

1.فاعلية مقياس التدفق النفسي لدى منتسبي المراكز الشباب في محافظة دهوك والذي قام الباحث ببنائه في الإجراءات العلمية المتبعة في البحث العلمي التي تدل على قدرة المقياس في قياس التدفق النفسي لدى منتسبي المراكز الشباب في محافظة دهوك.

ز

2. يتسم منتسبي مراكز الشباب في محافظة دهوك بمستوى ايجابي مرتفع في التدفق النفسي بشكل عام.

3. يتسم منتسبي المراكز الشباب في محافظة دهوك بمستوى ايجابي مرتفع في السمات الشخصية بشكل عام .

4. يتسم منتسبي المراكز الشباب في محافظة دهوك بمستوى ايجابي مرتفع في مجالات مقياس التدفق النفسي و مجالات السمات الشخصية عدا (العصبية و العدوانية و الاكتئابية و القابلية للاستشارة) .

5. توجد علاقة ارتباطية ايجابية دالة إحصائياً بين كل من التدفق النفسي والسمات الشخصية لدى منتسبي مراكز الشباب في محافظة دهوك.

في ضوء ما وصل إليه الباحث من استنتاجات يوصي بما يأتي:

1. اعتماد مقياس التدفق النفسي الذي اعده الباحث للوقوف على مستوى هذه السمة لدى منتسبي المراكز الشباب في محافظة دهوك.

2. حث مدراء المراكز و القائمين على تدريب المنتسبين على الاهتمام بالتدفق النفسي والسمات الشخصية السائدة للمنتسبي المراكز الشباب في محافظة دهوك فضلا عن الإعداد المهني والنفسي.

3. يمكن الاستفادة من مقياس التدفق النفسي الذي أعده الباحث في إجراء مزيد من الدراسات المقارنة بين المنتسبين وللدوائر الحكومية و غير الحكومية المختلفة .

4. حث المدراء والقائمين على ادارة المراكز الشباب بتنظيم محاضرات تثقيفية تدور حول مفهومي التدفق النفسي والسمات الشخصية .

5. بناء البرامج النفسية التي تهدف إلى تعزيز درجة التدفق النفسي والسمات الشخصية لدى منتسبي المراكز الشباب في محافظة دهوك.

ABSTRACT

Psychological flow and its relationship to personality according to some variables for the members of youth centers in Dohuk governorate (A comparative study)

**Researcher
Hawar Massom Aziz**

**Supervisor Prof Dr.
Oglah Sulaman Ali Al-Hory**

The topic of psychological flow is one of the important topics in psychology , because it is one of the basic determinants of the behavior of the individual, hence the current research that seeks to study the psychological flow and personal characteristics of the members of the youth centers in The province of Duhok, and the goal of the current research to:

- Building a measure of psychological flow among the members of the youth centers of Dohuk governorate.
- To know the level of psychological flow and personal characteristics of the members of the youth centers of Dohuk governorate?
- To identify the levels of the areas of the psychological flow and personality profiles of the members of the youth centers of Dohuk governorate?
- To identify the relationship between the psychological flow and personal characteristics of the members of the youth centers of Dohuk governorate?
- Identify ing the differences in psychological flow and personal characteristics of members of the youth centers of Dohuk governorate according to some variables?

The research community was based on the descriptive approach through the construction of the psychological flow measure on the research community and adopted with the personality measure prepared by (Al-Qaisi 2020), and the research community included members of youth centers in Dohuk governorate and numbered (220), while the sample of al-Banna was (122) and was applied to a sample of associates consisting of (60) associates. In the light of the results of the research and discussed within the limits of the sample, the research concluded the following:

1. The effectiveness of the measure of psychological flow among the members of the youth centers in Dohuk governorate, which was built by the researcher through scientific procedures used in scientific research, which indicates the ability of the scale in measuring the psychological flow of the members of the youth centers in Dohuk governorate.
2. Members of youth centers in Dohuk province have a high level of positive psychological flow in general.
3. The youth center members in Dohuk province have a high level of positive personality traits in general.
4. The youth center members in Dohuk province have a high positive level in the areas of psychological flow scale and personality areas except (nervousness, aggressiveness, depression, Excitability).
5. There is a statistically positive correlation between both psychological flow and personality traits among members of youth centers in Dohuk governorate.

In light of the researcher's findings, he recommends the following:

1. Adopting the psychological flow measure that the researcher prepared to see the level of this characteristic among the members of the youth centers in Dohuk governorate.
2. Urge center managers and those who train associates to pay attention to the psychological flow and personal characteristics of the youth center members in Dohuk governorate, as well as professional and psychological preparation.
3. The possibility of benefiting from the measure of psychological flow prepared by the researcher in conducting further comparative studies between the associates and the various governmental and non-governmental departments.
4. Urge the managers and administrators of the centers to organize educational lectures on the concepts of psychological flow and personality traits.
5. Building psychological programs aimed at enhancing the level of psychological flow and personality traits of youth center members in Dohuk governorat

**Ministry of Higher Education
University of Mosul
College of Basic Education
Dept. of Physical Education &
Sport Science**



**Psychological flow and its relationship to personal
traits according to some variables for members of
youth centers in Dohuk province
(Acomparative study)**

**A Thesis Submitted By
Hawar Massom Aziz Mohammed**

**A Master Thesis
Physical Education / Sport Sciences**

**Supervised by
Prof Dr.
Oglah Sulaman Ali Alhory**

2021 A.D.

1442 A.H.