



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الموصل
كلية التربية الاساسية
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

القمع الانفعالي للمدربين من وجهة نظر بعض لاعبي
المنطقة الشمالية بكرة القدم وعلاقته بالصمود النفسي

ذاكر محمد سليم يوسف صالح
رسالة ماجستير
التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف
الأستاذ الدكتور
ثامر محمود ذنون الحمداني

ملخص البحث

القمع الانفعالي للمدربين من وجهة نظر بعض لاعبي المنطقة

الشمالية بكرة القدم وعلاقته بالصمود النفسي

المشرف

الباحث

أ. د ثامر محمود ذنون الحمداني

ذاكر محمد سليم يوسف

٢٠٢٢م

١٤٤٤هـ

اهمية البحث

تتجلى اهمية البحث الحالي في تشخيص وتسليط الضوء على متغير القمع الانفعالي للمدربين وعلاقته بالصمود النفسي للاعبين لما لهذين المتغيرين من قيمة وأهمية ولمالها من تأثير في شخصية المدرب واللاعب فضلا عن بناء مقياس نوعي رياضي للقمع الانفعالي نستطيع فيه معرفة درجة القمع الانفعالي للمدربين من وجهة نظر لاعبيهم وكذلك معرفة تأثير القمع الانفعالي على درجة الصمود النفسي للاعبين .

أهداف البحث

- ١- بناء مقياس القمع الانفعالي للمدربين من وجهة نظر بعض لاعبي كرة القدم في اندية المنطقة الشمالية بالعراق.
- ٢- التعرف على درجة القمع الانفعالي للمدربين من وجهة نظر بعض لاعبي كرة القدم في اندية المنطقة الشمالية بالعراق.
- ٣- تكييف مقياس الصمود النفسي لدى بعض لاعبي كرة القدم في أندية المنطقة الشمالية بالعراق.
- ٤- التعرف على درجة الصمود النفسي لدى بعض لاعبي كرة القدم في اندية المنطقة الشمالية بالعراق.
- ٥- التعرف على العلاقة بين القمع الانفعالي للمدربين من وجهة نظر بعض لاعبي كرة القدم والصمود النفسي للاعبين في اندية المنطقة الشمالية بالعراق.

اجراءات البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي و الارتباطي لملائمته لطبيعة البحث ،

مجتمع البحث وعينته

اشتمل مجتمع البحث على بعض اندية للمنطقة الشمالية بكرة القدم للموسم الرياضي (٢٠٢١-٢٠٢٢) والبالغ عددهم (١٨٠٠) لاعباً، إذ تم اختيار عينة البحث بصورة عشوائية من اندية المنطقة الشمالية بكرة القدم تحقيقاً لأهداف البحث، الذي بلغ عددهم (٤٠٠) لاعباً، ويمثلون (٢٢%) من مجتمع البحث الكلي، للموسم الرياضي (٢٠٢١-٢٠٢٢)، ولتحقيق أهداف البحث، قام الباحث ببناء مقياس القمع الانفعالي على وفق الأسس العلمية لبناء المقاييس النفسية وتكون المقياس بصورة النهائية من (٣٥) فقرة تتوزع على ستة محاور وقام الباحث أيضاً بتقنين مقياس الصمود النفسي الرياضي الذي أعده (شبيب، ٢٠١٨) وتكون المقياس بصورة النهائية من (٤١) فقرة موزع على (٧) محاور، واستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS)(Excel) للحصول على (النسبة المئوية والوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (Sig) ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون) واختبار (ت) والمتوسط الفرضي ومعادلة سبيرمان براون و معامل الثبات و المتوسط الفرضي

واستنتج الباحث ما يأتي :

- يمتلك مدربي أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم درجة عالية من القمع الانفعالي بحسب وجهة نظر لاعبيهم
- يمتلك لاعبو أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم درجة عالية من الصمود النفسي إذ يساعدتهم في مواجهة الصعوبات التي تواجههم في التمارين والمباريات.
- وجود علاقة ارتباطية عكسية بين القمع الانفعالي والصمود النفسي إذ كلما زاد القمع الانفعالي للمدربين قل الصمود النفسي عند اللاعبين والعكس صحيح.

توصل الباحث الى اهم التوصيات والمقترحات :

- اعتماد مقياس القمع الانفعالي الذي قام ببنائه الباحث للمدربين من وجهة نظر لاعبي اندية المنطقة الشمالية بكرة القدم للافادة منه في تقييم حالة المدرب النفسية .
- عمل برنامج ارشادي ووقائي حول كيفية التخفيف من القمع الانفعالي عند المدربين من خلال تفعيل دور الأخصائي النفسي الرياضي في هذا الجانب وخاصة في الأندية الرياضية العراقية

- اعطاء المدربين الحرية في التعبير عن الانفعالات بصورة مباشرة وهذا يؤدي الى عدم الاعتماد على استراتيجية القمع كأسلوب للتعامل مع الضغوط النفسية بالمنافسات .
- اهتمام الهيئة الإدارية للنادي بالجانب الانفعالي للمدرب في الارشاد والتوجيه وكيفية تدريب المدربين في السيطرة على انفعالاتهم وحل المشكلات التي تواجههم بصورة صحيحة لان القمع الانفعالي تأثير في الجوانب الصحي والمعرفي والبدني على المدى البعيد .
- العمل على المحافظة على درجة الصمود النفسي والارتقاء به إلى اقصى الدرجات

Research Summary

Emotional repression of coaches from the point of view of some players in the northern region of football and its relationship to psychological resilience

researcher

Dhakhir Muhammad Salim

2022 A.D

Supervising

A. Dr. Thamer Mahmoud Tanoan Al-Hamdani

1444 A.H

The importance of the current research aimed at diagnosing and highlight on the emotional suppression variable for coaches from the point of their players view and its relationship to the psychological resilience of the players because of the value and importance of these two variables and their impact on the personalities of both the coach and the player, in addition to building a mathematical qualitative scale for emotional suppression ,through which we can know the degree of Emotional suppression of coaches from the point of their players view.

research aims

1. Building a scale of emotional suppression for coaches from the point of football players view in the clubs of the northern region in Iraq
2. Identifying the degree of emotional suppression of coaches from the point of football players view in the clubs of the northern region in Iraq.
3. Modify the psychological resilience scale for football players in the northern region clubs in Iraq.
4. Identifying the degree of psychological resilience of football players in the clubs of the northern region in Iraq.

**Ministry of Higher Education
And Scientific Research
Mosul University
College of Basic Education
Education and Sports Sciences**



**Emotional repression of coaches from the point
of view of some players in the northern region of
football and its relationship to psychological
resilience**

Dhakhir Muhammad Salim Yusuf

Master Thesis

College of Physical Education and Sport Sciences

Supervised by

Prof. Dr.

Thamer Mahmoud Dhanoun

2022 A.D

1444 A.H