



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الموصل
كلية الآداب
قسم علم الاجتماع
دبلوم عالي / بناء السلام

السلام النفسي وانعكاساته على مجتمعات ما بعد النزاع (دراسة اجتماعية ميدانية)

إعداد الباحث

زين مازن هاشم

إشراف

أ. م. د. هند عبدالله احمد

ملخص الدراسة

تعاني المجتمعات الخارجة من النزاعات المسلحة والحروب من ازيمات نفسية واجتماعية خطيرة نتيجة ما مرت به من عنف وتهجير قسري وتدني الخدمات الأساسية وفقدان للأمن والاستقرار، جميعها تمثل عوامل تساهم في اضعاف شعور الافراد بالطمأنينة والاستقرار النفسي التي تنعكس على الفرد في صورة اضطرابات وصدمات نفسية تؤثر على البناء الاجتماعي عبر تفكك العلاقات الاسرية وضعف الثقة بين مكونات المجتمع وانتشار مظاهر العنف وعدم الاستقرار كما تترك آثارًا نفسية عميقة تؤثر على الفرد والمجتمع معًا. ونتيجة لذلك برزت مشكلات متعددة مثل زيادة معدلات العنف الاسري والمجتمعي وضعف الثقة بين مكونات المجتمع وصوبة عودة النازحين الى بيئاتهم المحلية وصعوبة في استعادة الطمأنينة والسكينة الداخلية بعد هذه الصدمات، مما ينعكس سلبًا على العلاقات الاجتماعية والتماسك المجتمعي. حيث تمر المجتمعات التي تعيش تجارب النزاعات

المسلحة والفترات التي تليها بمرحلة دقيقة وحساسة، واعتمد الباحث في هذه الدراسة على منهج المسح الاجتماعي للحصول على المعلومات والبيانات من مجتمع الدراسة، وتم استخدام الأدوات المتمثلة باستمارة الاستبانة والملاحظة بالمشاركة التي وزعت على عينة عشوائية مكونة من (٢٥٠) مبحوث من الذكور والإناث الساكنين في المدينة موزعين على كلا جانبي الموصل بعينة عشوائية وتم معالجة البيانات إحصائيًا باستخدام الوسائل الإحصائية المتمثلة بالوسط الحسابي والنسبة المئوية والوزن النسبي والتسلسل المرتبي للحصول على البيانات الخاصة بالدراسة.

وتوصلت الدراسة إلى مجموعة من الاستنتاجات كان أبرزها:

١. أظهرت نتائج الدراسة أن غالبية المبحوثين يتمتعون بدرجة جيدة من السلام النفسي، رغم آثار النزاع السابقة، مما يشير إلى قدرة المجتمع على التعافي النفسي التدريجي.
٢. بينت النتائج أن الأفراد الذين يمتلكون سلامًا داخليًا أكبر يكونون أكثر قدرة على تجاوز ذكريات النزاع، وأكثر ميلاً للتعاون، والمشاركة في الأنشطة المجتمعية، وبناء الثقة بين المكونات.

Abstract

Societies, which were emerging of armed conflicts, suffer from psychological and social crises because of the violence, forced displacement and lack of security and stability. So, all of these factors contribute to weakening the persons sense about security and psychological stability which reflects on individual in the form of disorder and psychological traumas that effects on social relations as well as psychological impacts on individual and community.

According to these reasons, many problems were emerged such as the increasing of domestic and community violence, the weakness among members of community and the difficulty in restoring peace and tranquility aftershocks, which negatively affect social relations and society cohesion. All of these were happened because of the life of societies witnessed armed conflicts with delicate and sensitive stage.

The study aims at to define the meaning of psychological peace and its basic components and to revel the most prominent reflections that leaves on individuals after post conflict society. In addition, this study relied on a social survey to get information from the study of community via using questionnaire that was distributed to 250 male and female residents of city on both left and right sides.

The study arrived its conclusion, which are:

1. The majority of respondents enjoy a well degree of psychological wellbeing, despite the effects of old conflicts which indicating the capacity of community for gradual psychological recovery.
2. The persons with greater inner peace are better than memories of conflict to cooperate participate in activities of community among different groups.

3. The respondents affirmed that increased psychological stability reduces daily conflicts within society and spreading a culture of understanding.
4. The results showed a high appreciation for the importance of developing educational curricula, a religious and cultural speech which supports tolerance and the role of media and cultural activities to promote psychological stability.
5. The study revealed that psychological stable persons are more capable to seek new economic opportunities as well as likely to participate in reconstruction projects.
6. The respondents explained that psychological stability helped them to focus on their work which has a positive impact on economic situation.
7. The results showed that the intervention of community contributed to mitigating the effects of psychological trauma.
8. The results indicated that some old customs and traditions still pose challenges to achieving full cohesion.

The findings revealed that personality duality is a widespread phenomenon in Mosul society, resulting from multiple factors such as contradictory family upbringing, difficult economic conditions, fear of criticism or punishment, and the influence of social media.

The results also confirmed that duality negatively affects individuals' mental health, weakens trust among community members, and hinders genuine peacebuilding and social reconciliation.

The study concluded with several recommendations and proposals, including: strengthening family education programs, raising community awareness regarding the risks of personality

duality, enhancing psychological counseling services, combating corruption, promoting institutional transparency, and integrating peace-related values into educational curricula.