

**University of Mosul**  
**College of Nursing**



**Lifestyle for Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Al-  
Wafaa Centre**

**A Thesis Submitted**

**By**

**Jalal Barjis Saado Mahamma**

**M. Sc. Thesis**

**Sciences in Nursing**

**Supervised by**

**Dr. Tahsein Muhsin Hussein**

**Assistant Professor**

**2024 A.D.**

**1446 A.H.**

---

**Abstract**

**Background:**

Diabetes mellitus (DM) is a long-term metabolic condition that is widely acknowledged as a significant global health issue, characterized by persistently high blood sugar levels, which can lead to mortality and morbidity.

**Objectives:** To identify the socio-demographic characteristics of the participants in the study, to assess the lifestyle patterns of the participants, to find out the association between the socio-demographic characteristics of the study samples and their lifestyle, and to find out the relationship between lifestyle and Glycated Haemoglobin (HbA1c) results.

**Method and materials:** a non-experimental cross-sectional study design was implemented at Al-Wafaa Specialized Centre for Diabetes and Endocrinology from October 15<sup>th</sup>, 2023, to June 1<sup>st</sup>, 2024. A developed interviewing questionnaire was designed to collect information related to sociodemographic. Lifestyle was assessed by using HPLP-II, and, blood sampling for evaluation of HbA1c parameter in a private analytics Lab.

**Results:** the majority of participants were female, reside in urban areas, married, unable to read and write, unemployed and never smoked (52.3%, 78.7%, 79.0%, 29.7%, 57.4%, and 44.2%) respectively. Obesity class I predominated the study participants with 28.8% and a BMI (28.30±5.40) There was a significant association between lifestyle and age, BMI, HbA1c, and period since diagnosis. The patients scored the highest degree in the interpersonal relations and scored the lowest in the physical activity factors. Finally, most of the patients practiced health-promoting lifestyle pattern moderately at (63.5%) and total mean and standard deviation (123.40±18.35).

**Conclusions and Recommendations:** Patients with type 2 diabetes mellitus had increased levels of HbA1c and negatively correlated with their lifestyle. Healthy lifestyle attitudes were demonstrated moderately by the patients with type 2 diabetes mellitus. So, the study recommends the necessity of modifying lifestyles

## *Abstract*

---

for individuals who are at increased risk or those with type II diabetes by themselves to avoid serious health complications of diabetes and to check the glycated haemoglobin levels on an ongoing basis.

***Keywords: Diabetic mellitus, lifestyle, glycated haemoglobin***



جامعة الموصل  
كلية التمريض

نمط الحياة لمرضى داء السكري النوع الثاني في مركز الوفاء

رسالة ماجستير  
علوم في التمريض

جلال برجس سعدو محما

بإشراف  
د. تحسين محسن حسين  
استاذ مساعد

٢٠٢٤ ميلادي

١٤٤٦ هجري

## الخلاصة

**الخلفية العلمية:** داء السكري (DM) هو حالة استقلابية طويلة الأمد ومن المُسلّم به على نطاق واسع أنها مشكلة صحية عالمية مهمة، وتتميز بارتفاع مستويات السكر في الدم باستمرار، مما قد يؤدي إلى الوفيات والمرضاة (نسبة إنتشار المرض).

**الأهداف:** التعرف على الخصائص الاجتماعية والديموغرافية للمشاركين في الدراسة، تقييم نمط حياة المشاركين، ومعرفة العلاقة بين الخصائص الاجتماعية والديموغرافية للمشاركين وأسلوب حياتهم. ولإيجاد العلاقة بين نمط الحياة ونتائج خضاب الدم السكري

**الطريقة والأداة:** تم تنفيذ تصميم دراسة مقطعية غير تجريبية في مركز الوفاء التخصصي للسكري والغدد الصماء. من ١٥ تشرين الأول إلى ١ حزيران ٢٠٢٤. تم استخدام استبيان مقابلة تم تطويره لجمع المعلومات المتعلقة بالجوانب الاجتماعية والديموغرافية، وتم تقييم نمط الحياة باستخدام HPLP-II ، وأخذ عينات من الدم لتقييم معلمة خضاب الدم السكري في مختبر تحليلات خاص.

**النتائج:** غالبية المشاركين كانوا من الإناث، يقيمون في المناطق الحضرية، متزوجون، غير قادرين على القراءة والكتابة، عاطلين عن العمل ولم يدخنوا قط (52.3%، 78.7%، 79.0%، 29.7%، 57.4%، و44.2%) على التوالي. سادت فئة السمنة الأولى على المشاركين في الدراسة بنسبة 28.8% ومؤشر كتلة الجسم ( $28.30 \pm 5.40$ ). وكان هناك ارتباط كبير بين نمط الحياة والعمر، ومؤشر كتلة الجسم، ونسبة خضاب الدم السكري، والفترة منذ التشخيص. سجل المرضى أعلى النتائج في العلاقات الشخصية وسجلوا أدنى النتائج في عوامل النشاط البدني. وأخيراً، مارس معظم المرضى نمط الحياة المعزز للصحة بشكل معتدل بنسبة (63.5%) والمتوسط الكلي والانحراف المعياري ( $123.40 \pm 18.35$ ).

**الاستنتاجات والتوصيات:** المرضى الذين يعانون من داء السكري من النوع 2 لديهم زيادة في مستويات السكري التراكمي ويرتبط سلباً مع نمط حياتهم. كما قررنا أن مواقف نمط الحياة الصحي قد ظهرت بشكل معتدل من قبل المرضى الذين يعانون من داء السكري من النوع الثاني. لذا توصي الدراسة بضرورة تعديل أنماط الحياة للأفراد الذين هم في خطر متزايد أو المصابين بالسكري من النوع الثاني لتجنب المضاعفات الصحية الخطيرة لمرض السكري وفحص مستويات خضاب الدم السكري بشكل مستمر.

الكلمات المفتاحية: داء السكري، نمط الحياة، خضاب الدم السكري