



جامعة الموصل

كلية التربية البدنية

وعلوم الرياضة

**التنبؤ بمستوى الانجاز على وفق العوامل للمتغيرات الجسمية
والبدنية وقدرتها على تصنيف لاعبي التايكواندو الناشئين في
محافظة نينوى**

بسام علي محمد أمين الحسيني

أطروحة دكتوراه

التربية البدنية وعلوم الرياضة / قياس وتقويم

بإشراف

الأستاذ الدكتور

وليد خالد رجب الحمداني

ملخص الأطروحة

التنبؤ بمستوى الانجاز على وفق العوامل للمتغيرات الجسمية والبدنية وقدرتها
على تصنيف لاعبي التايكواندو الناشئين في محافظة نينوى

المشرف

الباحث

أ.د. وليد خالد رجب الحمداني

بسام علي محمد أمين الحسيني

٢٠١٨م

١٤٣٩هـ

ان البناء الجسمي يؤدي دورا هاما في إطار القدرات المكونة للبدن وان الاختلاف في التركيب الجسمي له الأثر الكبير في الأداء الرياضي، فالمقاييس الجسمية هي مؤهلات خاصة لدى اللاعب وتلعب دورا كبيرا في تطوير الألعاب الرياضية، فاللاعبين يؤدون حركات رياضية مختلفة بأجسامهم المختلفة في قياساتها من لاعب لآخر الأمر الذي ينعكس على مستوى الأداء المهاري في أداء المهارات، ومن الجدير بالذكر انه لايمكن الوصول إلى المستويات العالية في أي نشاط رياضي من دون امتلاك اللاعب مواصفات تتفق مع ما يتطلبه ذلك النشاط، فكل نوع من أنواع الألعاب والفعاليات الرياضية تحتاج إلى مواصفات جسمية معينة، إذ نجد إن ليس كل اللاعبين الذين يمارسون عملية التدريب المنتظم والمستمر يصلون إلى تحقيق المستويات العليا ولكن قابلية اللاعب الجسمية مضافا إليها البدنية وسلامة أجهزته الداخلية لها أيضا تأثير في عملية وصوله إلى الإنجاز الأفضل، وهذا يتفق مع ما أثبتت الكثير من الدراسات على أهمية الربط بين المقاييس الجسمية والصفات البدنية الخاصة وصولاً إلى تحقيق الانجاز الرياضي سواء في الألعاب الفردية أم الجماعية أو الرقمية أو القتالية، إذ ان لكل لعبة متطلبات خاصة تختلف عن غيرها من الألعاب الأخرى وان توافرها لدى اللاعبين يعطيهم فرصة أكبر لاستيعاب مهارات اللعبة وفنونها، ومن ثم فإن استخدام هذه المتغيرات البدنية بكفاءة عالية طول مدة المباراة ستتيح للاعب تنفيذ ما هو مطلوب منه فيها. كما تعد القدرات البدنية هي المحور الذي يركز عليها الأداء الرياضي وخاصة في الألعاب القتالية لما فيها من إشراك مجاميع عضلية كبيرة .

وقد تناول الباحث في هذا البحث:

الفصل الأول واشتمل على:

أهمية البحث : تكمن أهمية البحث في الوصول إلى معادلات تنبؤية بمستوى الانجاز على وفق العوامل للمتغيرات الجسمية والبدنية وقدرت تلك العوامل على تصنيف لاعبي التايكواندو الناشئين في محافظة نينوى إذ تمكن المدربون والعاملون في هذا المجال من الوقوف على الحالة التدريبية وتصنيف اللاعبين في مجموعات متجانسة على أساسها.

مشكلة البحث : نظراً لقلّة أو انعدام وجود معادلات تنبؤية تمكن المدربين من التكهّن والتنبؤ بما سوف يؤوّل إليه مستوى انجاز للاعبينهم في المستقبل، كذلك افتقار بعض الألعاب إلى وجود

عوامل مختصرة ومستخلصة على شكل بطاريات مقاييس جسمية واختبارات بدنية، فضلاً عن أن عدم معرفة المدرب بطبيعة اللاعبين وتوزيعهم في مجموعات متجانسة على وفق أساليب صحيحة ومدرسة ومن ثم الهدر بالجهد والوقت والمال .

أهداف البحث :

١. بناء بطارية مقاييس جسمية للاعبين التايكواندو الناشئين في محافظة نينوى .
٢. بناء بطارية اختبارات بدنية للاعبين التايكواندو الناشئين في محافظة نينوى .
٣. التعرف على نسب مساهمة المتغيرات الجسمية في مستوى الانجاز .
٤. استنباط معادلة للتنبؤ بمستوى الانجاز على وفق المتغيرات الجسمية للاعبين التايكواندو الناشئين في محافظة نينوى .
٥. التعرف على نسب مساهمة المتغيرات البدنية في مستوى الانجاز .
٦. استنباط معادلة للتنبؤ بمستوى الانجاز على وفق المتغيرات البدنية للاعبين التايكواندو الناشئين في محافظة نينوى .
٧. استنباط معادلة تصنيف جسمية بدنية للاعبين التايكواندو الناشئين تكون هي الأساس في انتقائهم وتصنيفهم .

المجال البشري : لاعبو التايكواندو الناشئين في محافظة نينوى .

المجال الزمني : ابتداءً ٢٠١٤/٥/٥ لغاية ٢٠١٧/١١/٢٤

المجال المكاني : منتدى الأندلس الرياضي_قاعة المركز الأولمبي_قاعة الأبراج للتايكواندو

الفصل الثاني :

وتناول الباحث في هذا الفصل نبذة مختصرة عن التنبؤ في المجال الرياضي، والتحليل العاملي وأساليبه والطرائق الأكثر شيوعاً في المجال الرياضي، والقياسات الجسمية وشروطها، واللياقة البدنية العامة والخاصة والصفات البدنية الخاصة بالتايكواندو، ونبذة عن التصنيف، وبعض ما تناولته مصادر التايكواندو من المباراة (النزالات) والأوزان الخاصة باللعبة، فضلاً عن تناوله الدراسات المشابهة ومناقشتها.

الفصل الثالث : اشتمل هذا الفصل على :

• **منهج البحث :** استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب الارتباطي لملائمته وطبيعة مشكلة البحث.

• **مجتمع البحث :** اشتمل مجتمع البحث على لاعبي التايكواندو الناشئين (دون ١٣ سنة) فئة الوزن الخفيف تحت (٥٤) كغم، في محافظة نينوى.

• **عينة البحث :** تكونت عينة البحث من (٩٠) لاعباً، حيث قام الباحث باختيار (٦٠) لاعباً فئة تحت (٤٩) كغم (٤٨ ، ٤٧ ، ٤٦ ، ٤٥) كعينة للبحث، و (٣٠) لاعباً كعينة للتجربة الاستطلاعية .

كما استخدم الباحث عدد من الأدوات العلمية مثل (تحليل المحتوى والاستبيان والمقابلة الشخصية)، فضلاً عن النقاط التشرحية للقياسات الجسمية وشروطها، وترشيح الاختبارات ومراحل التجارب الاستطلاعية وخطوات إخضاعها للمعاملات العلمية (الصدق والثبات والموضوعية).

الفصل الرابع :

وتطرق الباحث في الفصل الرابع الى الوصف الإحصائي للقياسات الجسمية والبدنية وهي (الوسط الحسابي، والانحراف المعياري، والمنوال، ومعامل الالتواء) وإخضاعها للتحليل العاملي والجنور الكامنة والعوامل للمتغيرات الجسمية والبدنية، كما تناول الباحث في هذا الفصل أنموذج الإنحدار ونسب المساهمة لعوامل المتغيرين في الانجاز والمعادلات التنبؤية، وتصنيف اللاعبين على وفق تلك العوامل .

الفصل خامس :

• الاستنتاجات: توصل الباحث الى :

١. بطارية قياسات جسمية للاعبى التايكواندو الناشئين في محافظة نينوى، تكونت من خمسة عوامل تمثلت بـ (عامل الأعراض، وعامل الطول، والعامل المحيطي للعضد، وعامل الطرف السفلي، والعامل المحيطي) .
٢. بطارية اختبارات بدنية للاعبى التايكواندو الناشئين في محافظة نينوى تكونت من خمسة عوامل تمثلت بـ (عامل القدرة العضلية للرجلين، عامل الرشاقة والتوافق، عامل القابلية الحركية للرجلين، عامل المرونة، عامل الاستجابة الحركية للرجلين) .
٣. أسهمت عوامل القياسات الجسمية في مستوى الانجاز بنسبة (٠.٣١٠) .
٤. استنباط معادلة للتنبؤ بمستوى الإنجاز على وفق المتغيرات الجسمية للاعبى التايكواندو الناشئين في محافظة نينوى .
٥. أسهمت عوامل اختبارات الصفات البدنية في مستوى الانجاز بنسبة (٠.٣٧٧) .
٦. استنباط معادلات للتنبؤ بمستوى الإنجاز على وفق المتغيرات البدنية للاعبى التايكواندو الناشئين في محافظة نينوى .
٧. استنباط معادلة تصنيف جسمية بدنية للاعبى التايكواندو الناشئين تكون هي الأساس في انتقائهم وتصنيفهم الى مجموعتين عليا وأخرى دنيا.

التوصيات :أوصى الباحث بـ:

١. الاعتماد على بطارية القياسات الجسمية للاعبى التايكواندو الناشئين .
٢. الاعتماد على بطارية الاختبارات البدنية للاعبى التايكواندو الناشئين.
٣. الاعتماد على معادلات للتنبؤ بمستوى الإنجاز على وفق المتغيرات الجسمية للاعبى التايكواندو الناشئين.

٤. الاعتماد على معادلات التنبؤ بمستوى الإنجاز على وفق المتغيرات البدنية للاعبي التايكواندو الناشئين .
٥. اعتماد معادلة التصنيف للاعبي التايكواندو الناشئين في انتقائهم وتصنيفهم الى مجموعتين عليا ذات أداء عالٍ وأخرى دنيا ذات أداء منخفض .

المقترحات

وأقترح الباحث :

١. إجراء دراسات مشابهة لاحقة للفئات والأوزان الأخرى .
٢. إجراء دراسات مشابهة في مناطق جغرافية أخرى من القطر.
٣. إجراء دراسات لاحقة في بناء أنموذج انحدار للتنبؤ بمستوى الانجاز على وفق مؤشرات المتغيرات الجسمية والبدنية .

**University of Mosul
College of
Physical Education and
Sports Sciences**



**Predicting the level of achievement
according to the factors of bodily and
physical variables , and his ability to
province of classify young players of
Taekwondo in province of Nineveh**

Bassam Ali Mohammad Ameen Alhusseini

PHD Thesis

**Physical Education and Sports Sciences
/ Measurement & Evaluation**

**Supervised by
Prof. Dr.**

Walled Khalid Rejab AL hamdani

2018A.D.

1439A.H.

Abstract

Predicting the level of achievement according to the factors of physical and bodily variables, and his ability to province of classify young players of Taekwondo in province of Nineveh

Researcher

Supervisor

Bassam Ali Mohammad Ameen Alhuseini

Walled Khalid Rejab AL hamdani

1439 A.H.

2018 A.D.

The structure of the body plays an important role in the structure abilities fields of the body , the difference in the body structure has a significant impact on athletic performance , so the Physical standards are special educations for the player and play a great role in development of athletic games , and the players perform different athletic movements by their bodies in its sizes from one player to another which effect on the level of the Performance skills.It can be said that can't reach to the high levels in any athletic active Without the player having a specification consistent with what that activity requires , and every kind of sports game needs certain physical specifications , we see that all of the players who practice regular and continuous training reach the highest levels but the players body's ability in addition to the safety of the internal organs have an effect in reaching to high achievement,This is consistent with what has been proved by many studies the importance of linking the physical and physical measurements of private to the achievement of scientific achievement, Whether in individual, collective, digital or combat games where each game has special requirements that differ from other games , so if these have been available with the players and their abundance in the players gives a great opportunity to absorb the skills of the game and its arts as well, Finally, the usage these physical changes with high performance all time of the match gives the player a chance of what is needed, As well as the physical abilities are the center of the performance of sports, especially in combat, including involving large muscle groups.

B

The researcher dealt with this research.

Chapter One includes ;

The importance of the research ;The importance of research lies on the predictive equations of the level of achievement according to the factors of bodily and physical variables , These factors were based on the classification of the emerging Taekwondo players in Nineveh province. Trainers and workers in this area were able to identify the training situation and classify the players as heterogeneous groups according to this basis.

The research problem ;Due to the lack and lack of predictive equations, coaches can predict the future level of players' retirement , as well as the lack of some of the games to the existence of short and specific factors in the form of accumulators and physical measurements as well as physical tests and because the coach does not know the nature of the players and distribute them in homogeneous groups according to the methods of sound and deliberate and thus wasting time, effort and money.

The objective of the research are;

- 1- Building up a battery for bodily measurements collection for young Taekwondo players in province of Nineveh.
- 2- Building up a battery for physical tests collection for young Taekwondo players in province of Nineveh .
- 3- knowing the rate bodily changes contribute achievement's level .
- 4- To devise an equation to predict the level of achievement According to body's factors for young taekwondo players in province of Nineveh.
- 5- knowing the rate physical factors contribute achievement's level .

C

6- To devise an equation to predict the level of achievement According to physical factors for young taekwondo players in province of Nineveh

7- To devise an equation to bodily Physical classification for young taekwondo players to be the basis for their selection and classification.

- **Human Domain:** young taekwondo players in province of Nineveh .

- **Temporal domain :** 21/5/2014 until 5/5/2017

- **Spatial domain :**Andalus Sports Forum - Olympic Center Hall-Al-Abraj hall for Taekwondo.

Chapter two :

In this chapter the researcher gave a brief summary of the prediction in the field of sports ,The researcher dealt with a brief summary of the prediction in the field of sports and scientific analysis , methods most common ,bodily measurements and conditions ,general and special fitness , Characteristics of the body in Taekwondo , bout the and Some of the sources of taekwondo are taken from the weights and weights of the game , in addition to what the same studies and their discussion.

chapter three : this chapter includes to:

* **The method research :**the researcher used the descriptive approach in the associative and research problem method .

* **The research community :** the search community included taekwondo players under the age of 13 lightweight category Under 45 kg in Nineveh province.

*** The research sample :**the research sample consisted of 90 players , so the researcher chose 60 players under lightweight category under 49kg (48 ,47, 46,45) as a sample to search ,and 30 players as a sample of the exploratory experience.

As well as the researcher used many of scientific methods like "Content analysis, questionnaire and personal interview "As well as the anatomical points of physical measurements and conditions, and the nomination of tests and stages of exploratory experiments , and steps to subject them to scientific transactions "honesty, consistency and objectivity."

Chapter four:

In the fourth chapter, the researcher referred to the statistical description of bodily and physical measurements (arithmetic mean, standard lengthening, string, torsion coefficient, highest and lowest value (Subject to scientific analysis, underlying roots and variable physical and bodily factors .The researcher also discussed in this chapter the model of regression and the contribution rates of variables in achievement and predictive equations , and classification of players according to those factors.

Chapter five :

Conclusions : The researcher reached:

- 1- Battery for bodily measurements collection for young Taekwondo players in province of Nineveh, Consisted of five agents ;
"representing the symptom , length, a Factor of the arm and the lower limbs".

- 2- Battery for physical tests for Taekwondo players in Nineveh province consisted of five factors: the muscle strength factor of the legs , the fitness factor and the compatibility ,motor mobility of the legs , Flexibility and the motor response of the legs.
- 3- The factors of bodily measurements contributed to the level of achievement by 0. 310 .
- 4- To devise an equation to predict the level of achievement According to bodily factors for young taekwondo players in province of Nineveh.

$$Y = a + b_1 (x_1) + b_2 (x_2) + b_3(x_3) + b_4 (x_4) + b_5 (x_5)$$
- 5- The factors contributing to the physical characteristics of the level of achievement by 0. 377.
- 6- To devise an equation to predict the level of achievement According to physical characteristics for young taekwondo players in province of Nineveh.

$$Y = a + b_1 (x_1) + b_2 (x_2) + b_3(x_3) + b_4 (x_4) + b_5 (x_5)$$

To devise the equation of bodily and physical classification of Taekwondo players to be the basis of their selection and classification into two higher and lower groups.

$$Y = a + b_1 (x_1) + b_2 (x_2) + b_3(x_3) + b_4 (x_4) + b_5 (x_5) + b_6 (x_6)$$

Recommendations :

The researcher recommended for :

- 1- Dependence on collection bodily measurements of young Taekwondo players .
- 2- Relying on the collection of physical tests of the hard-working Taekwondo players .

F

- 3- Dependence on equation to predict the level of achievement According to bodily factors for young taekwondo players in province of Nineveh.
- 4- Dependence on equation to predict the level of achievement According to physical factors for young taekwondo players in province of Nineveh.

Relying on the classification equation for emerging Taekwondo players to be the basis for their selection and classification into two high-performance and low-performing groups.

The suggestions :

The researcher suggested;

- 1- Conduct similar studies subsequent to other categories and weights.
- 2- Conduct similar studies in other geographical areas of Iraq .
- 3- Subsequent studies in the construction of a regression model to predict the level of achievement according to physical indicators.