

University of Mosul
College of Nursing



**University Staff Awareness about Alternative and
Traditional Medicines: A cross-sectional study**

A Thesis Submitted

By

Mahabat Idris Muhammad Taher

M. Sc. Thesis

Sciences in Nursing

Supervised by

Dr. Radhwan Hussein Ibrahim

Professor

May 2023 A.D

Shawwal 1444 A.H

Abstract

Background: The use of complementary and alternative medicine (CAM) has increased globally. It is important to properly regulate them to guarantee good quality control, ensure consumers' safety, and integrate them into modern medicine. This study is conducted to find out the prevalence of CAM use among the employees of the University in Ninevah Province -Iraq, as their awareness, usage patterns, attitudes, and information needs.

Method: a cross-sectional study was applied between (10th October-10th December) 2022, in four main universities (Mosul, Ninevah, Al-Hamdania, and Tal-Afar) in Ninevah Province-Iraq. Data were collected face-to-face via an interviewer-administrated structured questionnaire from a multi-stage sampling of employees. Information was gathered using a data collection form and sent to a Microsoft Office Excel® (2010) spreadsheet. Microsoft Office Excel was used to do statistical analysis and make tables. Statistical significance was determined using a chi-squared test, with a p-value of less than 0.01 representing a significant finding.

Results: Our results showed that (40.8%) of the samples used herbal medications. However, we identified a statistically significant correlation between the female gender and herbal medicine use (p 0.001). More than half of those surveyed (79%) believed that herbal medicines have no side effects because its all-natural and (85.50%) felt that people with chronic diseases are more likely to use CAM. (72.0%) said they didn't seek medical advice before taking herbal supplements. Intriguingly, (43.9%) of respondents relied initially on herbal remedies whenever they fell ill.

Conclusion: The most reason for using complementary and alternative medicines as their first choice is because they believe there are no side effects.

Keywords: knowledge, Practice, Attitudes, awareness, perception, CAM.



جامعة الموصل
كلية التمريض

وعي منتسبي الجامعة حول الادوية البديلة والتقليدية: دراسة مقطعية

رسالة ماجستير
علوم في التمريض

مهابات أدریس محمد طاهر

بإشراف
د. رضوان حسين ابراهيم
استاذ

2023 آذار

1444 شعبان

المستخلص

خلفية: ازدياد استخدام الطب التكميلي والبديل على مستوى العالم. من المهم تنظيمها بشكل صحيح لضمان مراقبة الجودة الجيدة، وضمان سلامة المستهلكين، ودمجها في الطب الحديث. أجريت هذه الدراسة لمعرفة مدى انتشار استخدام بين موظفي الجامعة في محافظة نينوى-العراق، من حيث وعيهم وأنماط استخدامهم ومواقفهم واحتياجاتهم من المعلومات.

المنهجية والمواد: تم تطبيق دراسة مقطعية بين (١٠ أكتوبر - ١٠ ديسمبر ٢٠٢٢) في أربع جامعات رئيسية (الموصل، نينوى، الحمداني وتلعفر) في محافظة نينوى - العراق. تم جمع البيانات وجها لوجه من خلال استبيان منظم يديره المحاور من عينة متعددة المراحل من الموظفين. تم جمع المعلومات باستخدام نموذج جمع البيانات وإرسالها إلى جدول بيانات مايكروسوفت أوفيس اكسل (٢٠١٠). تم استخدام مايكروسوفت أوفيس اكسل للقيام بالتحليل الإحصائي وإنشاء الجداول. تم تحديد الدلالة الإحصائية باستخدام اختبار كاي تربيع مع قيمة p أقل من ٠,٠١، تمثل نتيجة مهمة.

النتائج: أظهرت نتائجنا أن (٤٠.٨٪) من العينة استخدموا الأدوية العشبية. ومع ذلك حددنا علاقة ذات دلالة إحصائية بين جنس الإناث واستخدام الأدوية العشبية (p ٠,٠٠١). يعتقد أكثر من نصف الذين شملهم الاستطلاع (٧٩٪) أن الأدوية العشبية ليس لها آثار جانبية لأن جميع الأدوية الطبيعية و (٥٠.٨٥٪) شعروا أن الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة هم أكثر عرضة لاستخدام الطب التكميلي والبديل. (٧٢٪) قالوا إنهم لم يطلبوا المشورة الطبية قبل تناول المكملات العشبية. ومن المثير للاهتمام أن (٤٣.٩٪) من المستجيبين اعتمدوا في البداية على العلاجات العشبية كلما مرضوا.

الاستنتاجات: السبب الأكبر لاستخدام الأدوية التكميلية والبديلة كخيار أول هو أنهم يعتقدون أنه لا توجد آثار جانبية.

الكلمات المفتاحية: المعرفة، الممارسة، السلوك، الوعي، الإدراك، الطب التكميلي والبديل