



جامعة الموصل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

فاعلية التفوق البيولوجي في عناصر اللياقة البدنية
المؤثرة بالانتقاء المبدئي لألعاب القوى

أحمد إسماعيل عبدالله الطائي

اطروحة دكتوراه
التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ الدكتور
ثيلا م يونس علاوي

ملخص الأطروحة

فاعلية التفوق البيولوجي في عناصر اللياقة البدنية المؤثرة بالانتقاء المبدئي لألعاب القوى

المشرف
أ.د ثيلام يونس علاوي
الباحث
أحمد اسماعيل عبدالله الطائي
١٤٣٦ هـ - ٢٠١٥ م

يهدف البحث الى :

- التعرف على متغيرات التفوق البيولوجي الخاصة بـ (القياسات الجسمية والتكوين الجسمي و المتغيرات التنفسية)، من خلال الفروق بين عينة المتفوقين وغير المتفوقين في هذه المتغيرات.
 - التعرف على نسب مساهمة (فاعلية) متغيرات التفوق البيولوجي (القياسات الجسمية والتكوين الجسمي و المتغيرات التنفسية) في عناصر اللياقة البدنية الخاصة بانتقاء اشبال العاب القوى لعينتي المتفوقين وغير المتفوقين .
 - ايجاد المستويات المعيارية لمتغيرات التفوق البيولوجي (القياسات الجسمية والتكوين الجسمي و المتغيرات التنفسية) لعينة المتفوقين.
 - ايجاد القدرة التمييزية لمتغيرات التفوق البيولوجي (القياسات الجسمية والتكوين الجسمي و المتغيرات التنفسية) بين عينتي المتفوقين وغير المتفوقين .
- استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والاسلوب الارتباطي لملاءمته الدراسة الحالية، وتم تنفيذ التجربة على عينة من اللاعبين الذين تم انتقاؤهم لألعاب القوى من اعمار (١٢-١٤)، إذ تفوقوا في اختبارات الانتقاء المبدئي لمشروع البطل الاولمبي والموهوب الرياضي للساحة والميدان والذين يمثلون شريحة من طلاب المدارس المتوسطة في مدينة الموصل، وقد اطلق الباحث عليهم تسمية (المتفوقين)، وعينة من طلاب تلك المدارس والتي سحبت منها عينة الرياضيين، علما بأن السحب تم بصورة عشوائية وفقا للنسب التي مثلتها اعمار الجزء الاول من الرياضيين وقد اطلق عليهم الباحث تسمية (غير المتفوقين)، كما استخدم الباحث تحليل محتوى المصادر والاستبيان والمقابلة الشخصية والاختبارات .

تضمنت إجراءات البحث اجراء الاختبارات البدنية والقياسات الجسمية وقياس متغيرات التكوين الجسمي وقياس المتغيرات التنفسية على عينة الدراسة وتم إجراء المعاملات العلمية للاختبارات البدنية (القفز العريض الثابت و رمي الكرة الطبية من الجلوس و ركض ٦٠م، ركض ٢٠٠م) ومن خلال التحليل الاحصائي تبين ان الاختبارات تتمتع بثبات وصدق ذاتي عالي وكذلك تم اجراء تجربة استطلاعية للتعرف على صلاحية وكفاءة الاجهزة المستخدمة وتحديد الوقت

المستغرق في تنفيذ الاختبارات والقياسات الجسمية. وبعد التأكد من توافر الشروط اللازمة كافة، قام الباحث بتنفيذ التجربة الأساسية للفترة الزمنية من ٣/٢ لغاية ٢٠١٤/٤/٢ وعلى وفق الخطة الزمنية المقررة لكل مدرسة وكما يأتي (اليوم الاول / إجراء الاختبارات البدنية، اليوم الثاني / القياسات الجسمية، اليوم الثالث / التكوين الجسمي والقياسات التنفسية) .

واستخدم الباحث الوسائل الإحصائية الآتية: (الوسط الحسابي و الانحراف المعياري و معامل الارتباط البسيط (بيرسون) و تحليل الانحدار المتعدد بطريقة الانحدار المتدرج، تحليل الانحدار المتعدد بطريقة كل الانحدارات، التحليل التمييزي) .

وتوصل الباحث الى الاستنتاجات الآتية :

- هناك تفوق واضح في عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالانتقاء لاشبال العاب القوى بين عينة المتفوقين المتمثلة بعينة البطل الاولمبي والموهوب الرياضي على اقرانهم من ذات المجتمع .
- مثلت القياسات البيولوجية الخاصة بالقياسات الجسمية والمتمثلة بـ(طول الجسم، وزن الجسم، طول الجذع مع الراس، طول الذراع مع الكف، طول الرجل، عرض الكتفين، عرض الركبة، وسمك الثنية الجلدية خلف العضد) كفة عينة المتفوقين المتمثلة بعينة البطل الاولمبي والموهوب الرياضي على اقرانهم من ذات المجتمع .
- رجحت القياسات البيولوجية الخاصة بالتكوين الجسمية والمتمثلة بـ (نسبة الشحوم الكلية، الكتلة الخالية من الشحوم، وزن الماء الكلي في الجسم، النسبة المئوية للكتلة العضلية لكامل الجسم، معدل الأيض) كفة عينة المتفوقين المتمثلة بعينة البطل الاولمبي والموهوب الرياضي على اقرانهم من ذات المجتمع .
- مثلت القياسات البيولوجية الخاصة بالمتغيرات التنفسية (السعة الحيوية الشهيقية، السعة الشهيقية، السعة الحيوية، حجم الاحتياطي الزفيري، حجم النفس، التهوية الرئوية في الدقيقة، سرعة التنفس، زمن الشهيق، زمن الزفير) كفة عينة المتفوقين المتمثلة بعينة البطل الاولمبي والموهوب الرياضي على اقرانهم من ذات المجتمع .
- تم التوصل الى ان التفوق البيولوجي الخاص بالقياسات الجسمية اظهر فاعلية اكبر لعينة المتفوقين المتمثلة بعينة البطل الاولمبي والموهوب الرياضي على اقرانهم من ذات المجتمع .
- تم التوصل الى ان التفوق البيولوجي الخاص بالتكوين الجسمي اظهر فاعلية اكبر لعينة المتفوقين المتمثلة بعينة البطل الاولمبي والموهوب الرياضي على اقرانهم من ذات المجتمع .
- تم التوصل الى ان التفوق البيولوجي الخاص بالمتغيرات التنفسية اظهر فاعلية اكبر لعينة المتفوقين المتمثلة بعينة البطل الاولمبي والموهوب الرياضي على اقرانهم من ذات المجتمع .

**University of Mosul
Physical Education And
Sport Sciences**



**The Effectiveness Of The Biological
Superiority Of Physical Fitness
Elements Affecting The Initial
Selection Of
Track And Field**

Ahmed Ismail Abdullah Al-Taee

**Phd. Dissertation
Of Measurement And Evaluation
Physical Education And Sport Sciences**

Supervised by

**Prof. Dr.
Thilam Yunus Allawi**

ABSTRACT

The Effectiveness Of The Biological Superiority Of Physical Fitness Elements Affecting The Initial Selection Of Track And Field

Researcher
Ahmed Ismail Abdullah al-Taee
2015 A.D

Supervised by
Prof. Thilam Yunus Allawi
1436 A.H

The researcher aims to:

- Identify the biological superiority for variables (physical measurements and physical configuration and respiratory variables), through the outstanding differences between the sample and is excelling in these variables.
- Recognize the contribution ratios (after) biological superiority variables (physical measurements and physical configuration and respiratory variables) in the fitness own picks Nacia track and field elements of my sample is outstanding and talented.
- Find the standard levels of biological variables superiority (physical measurements and physical configuration and respiratory variables) for my sample is outstanding and talented.

Find discriminatory ability to excel biological variables (physical measurements and physical configuration and respiratory variables) between my sample is outstanding and talented.

The researcher used the descriptive survey manner and style Correlative for suitability current study, was carried out the experiment on a sample of the players who were selected for the Games arena and in the field of reconstruction (12-14), it excelled in the initial selection to project the Olympic champion and talented sports arena and field tests and who represent a cross-section of middle school students in the city of Mosul, was launched researcher them a label (outstanding), and a sample of those schools students, which pulled a sample of athletes, note that the clouds were randomly according to the rates represented by the reconstruction of the first part of the athletes have fired them Scholar designation (is outstanding), the researcher used as sources of content and the questionnaire and the personal interview and testing analysis.

Included research procedures conduct physical tests and measurements of physical and measure the physical configuration variables and measuring respiratory variables on a sample study was conducted scientific transactions of the tests mast (fixed broadband and throwing medical ball of sitting and ran 60 m jump, ran 1200 m) and through the statistical analysis show that the tests has

steadily High sincerity and self, as well as an exploratory experiment was conducted to identify the validity and efficiency of the devices used and determine the time it takes to perform the tests and physical measurements. After confirming the availability of all the necessary conditions, the researcher implementation of the basic experiment for the time period of up to 2/3 04.02.2014 According to the plan the prescribed time for each school, as follows (the first day / mast conduct the tests, the second day / physical measurements, the third / configuration today physical and respiratory measurements.

The researcher used the following statistical methods: (arithmetic mean and standard deviation and simple correlation coefficient (Pearson) and multiple regression analysis regression in a way, a way that each multiple regression slopes analysis, discriminatory analysis.

Researcher reached the following conclusions:

- There is a clear superiority in the fitness for the selection of the elements emerging arena and in the field among a sample of a sample of outstanding Olympic champion and talented athlete to their peers of the same community.
- represented biometrics own measurements of physical and of b (body length, body weight, the length of the trunk with the head, arm with stop length, leg length, shoulder width, knee width, thickness Tuck skin behind the humerus) outweigh sample outstanding of sample Olympic champion and talented athlete the peers of the same community.
- suggested biometrics own composition physical and of b (total percentage of grease, free of grease mass, the total weight of the water in the body, the percentage of the mass of the muscle of the entire body, metabolic rate) outweigh sample outstanding of sample Olympic champion and talented athlete to their peers of the same community.
- represented biometrics own variables respiratory (vital capacity inspiratory, inspiratory capacity, vital capacity, the size of the reserve expiratory, the volume of breath, pulmonary ventilation per minute, respiratory rate, inspiratory time, time exhale) outweigh sample outstanding of sample Olympic champion and talented athlete to their peers of the same community.
- it was found that measurements of your physical superiority showed the biggest biological sample to a sample of outstanding Olympic champion and talented athlete influence on their peers of the same community.
- was reached that the biological composition of your physical superiority showed a larger sample of a sample of outstanding Olympic champion and talented athlete influence on their peers of the same community.

- was reached that the variables respiratory private biological superiority showed a larger sample of a sample of outstanding Olympic champion and talented athlete influence on their peers of the same community.
- the length of a man and a width and thickness of the skin knee tuck behind the upper arm as well as the length of the body most prominent biological superiority own measurements of physical fitness in the influential elements for the selection of an emerging track and field measurements.
- converged own biological superiority measurements composition influence the level of physical fitness for the selection of the elements of an emerging arena and the field.
- vital capacity and inspiratory capacity and speed of breath and exhale time highlighted the special biological superiority measurements variables affecting the respiratory fitness for the selection of the elements of an emerging arena and the field.
- the development of standard levels (three levels) for all biological superiority measurements, physical measurements, and configuration the two bodies and respiratory variables.
- resulting from biological superiority measurements according to the discriminatory ability among a sample of a sample of outstanding Olympic champion and a talented athlete and among their peers of the same community as follows: (physical measurements, physical configuration, respiratory variables.
- body length and the length of the trunk with the head and the length of the man are more variables ability to Altmiza among a sample of a sample of outstanding Olympic champion and a talented athlete and among their peers of the same community.