



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة الموصل  
كلية التربية للبنات قسم التربية البدنية  
وعلوم الرياضة

# الخبرة الانفعالية وعلاقتها بمستوى الاجابية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم

نور كنعان محمود

رسالة ماجستير  
علوم في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ الدكتور  
نبراس يونس محمد

# "الخبرة الانفعالية وعلاقتها بمستوى الإيجابية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم"

اشراف

الباحثة

أ.د نبراس يونس محمد

نور كنعان محمود

1444

2023

## المستخلص

### المقدمة وأهمية البحث

تعد الانفعالات واحدة من الجوانب الرئيسة المهمة للعمليات النفسية التي تميزها بصفة خاصة ، لأنها معبرة عن حالة الإنسان في الحياة فهناك الانفعالات السالبة كأنفعال الخوف والحزن والغضب ، وهناك الانفعالات الإيجابية كأنفعال الفرح والبهجة والسرور ، إن بعض الأحداث اليومية تثير فينا الفرح والبعض الآخر يثير فينا الحزن و منها الفتور ، فالفرح والحزن والفتور يتطلب منا الحماس والبعض الآخر يؤدي بنا إلى الفتور فالفرح والحزن والفتور والحماص والفرح والخوف كلها تعد خبرات انفعالية لدى الفرد .

وإن علم النفس الرياضي يمر بعصر الموجة الثالثة له، حيث كانت الموجة الأولى خاصة بالتحليل النفسي، والثانية بعلم النفس السلوكي ،والحالية بعلم النفس إيجابي، والذي يعد اتجاهاً مضاداً لعلم النفس التقليدي إذ إن هذا الأخير انغمس في بحث ودراسة جوانب الخلل والقصور في الشخصية الرياضية وكان اهتمامه بالاضطرابات النفسية المصاحبة للاعبين أثناء التدريب والمنافسة الرياضية على حساب الصحة النفسية والتوازن النفسي، وقد كان الاتجاه النفسي في مجال علم النفس قد مهد لنشأة هذا العلم الحديث الذي يهدف إلى اكتشاف مكامن القوة للاعبين وتنميتها وتعظيمها ومعرفة كيف يؤدي اللاعبون مهامهم بشكل إيجابي من أجل الإنجاز الأفضل فضلاً عن ذلك يسهم في عملية الوقاية والعلاج ويعمل على تعزيز الإمكانيات لبلوغ أقصى حالات الإنجاز الرياضي. وبناءً على ما سبق يمكن تلخيص أهمية الدراسة الحالية بما يأتي :

1- تساهم الدراسة الحالية من الناحية النظرية في إيجاد إطار نظري وفتح آفاق جديدة للبحث في المجال الرياضي وبالتحديد في مجالات تهتم بالجانب المشرق في علم النفس الإيجابي، والتي نحن في أمس الحاجة لإجراء مثل هذه الدراسات لتوظيفها في حسن التكيف للرياضيين مع الضغوط النفسية.

2- تساهم الدراسة الحالية في تحديد مستويات الخبرة الانفعالية ومستوى الإيجابية لدى لاعبي بعض أندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم، وبالتالي مساعدة المدربين والإداريين في تحديد جوانب القوة وتعزيزها وجوانب الضعف والعمل على علاجها والاستفادة منها أثناء عملية التدريب والإعداد النفسي الرياضي.

3- تساهم الدراسة الحالية في إلقاء الضوء حول العلاقة ما بين الخبرة الانفعالية و مستوى الإيجابية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز والذي كلاهما يساهم في عملية الإعداد الخططي والنفسي.

4- تساهم الدراسة الحالية في تحديد الفروق في الخبرة الانفعالية و مستوى الإيجابية لدى لاعبي بعض أندية الدوري العراقي الممتاز تبعا لمتغيرات (خبرة اللاعب، مركز اللاعب) والاستفادة من هذه النتائج في بناء البرامج التدريبية والتخطيط لها مستقبلا .

#### اهداف البحث

- بناء وتطبيق مقياس الخبرة الانفعالية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم
- تطبيق مقياس مستوى الايجابية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم .
- التعرف على الخبرة الانفعالية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم .
- التعرف على مستوى الايجابية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم
- التعرف على الفروق في الخبرة الانفعالية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم تبعا لمتغيري (خبرة اللاعب، مركز اللاعب) .
- التعرف على الفروق في مستوى الايجابية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم تبعا لمتغيري (خبرة اللاعب، مركز اللاعب) .
- التعرف على علاقة الخبرة الانفعالية بمستوى الايجابية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم

ولتحقيق اهداف البحث افترضت الباحثة ما يلي :

- توجد فروق ذات دلالة احصائية في ترتيب الخبرات الانفعالية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم
- توجد علاقة احصائية ذات دلالة معنوية ما بين الخبرة الانفعالية ومستوى الايجابية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم .
- توجد فروق احصائية ذات دلالة غير معنوية في الخبرة الانفعالية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم تبعاً لمتغير (خبرة اللاعب، مركز اللاعب).
- توجد فروق احصائية ذات دلالة غير معنوية في مستوى الايجابية لدى لاعبي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز تبعاً لمتغير (خبرة اللاعب، مركز اللاعب).

واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوبين المسحي والارتباطي منهجين للدراسة، وذلك لملاءمتها وطبيعة هذه الدراسة وأهدافها و حددت الباحثة مجتمع البحث من خلال الاستعانة بالإحصائيات المتوفرة في الاتحاد المركزي لكرة القدم في بغداد، اذ احتوى مجتمع البحث على لاعبي الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم للموسم(2022-2023) والبالغ عددهم (460) لاعبا، وتم اختيار عينة البحث بصورة عمدية والبالغ عددهم (270) لاعباً وبنسبة (58.69%) من مجتمع البحث موزعين على كل من الأندية الرياضية(نادي الطلبة ،نادي الوزراء، نادي القوة الجوية، نادي الشرطة ،نادي الكرخ ،نادي دهوك، نادي اربيل، نادي زاخو، نادي نوروز) حسب خبرة اللاعب التدريبية ،ومركز اللاعب ، وقد تطلب البحث مقياسي الخبرات الانفعالية والايجابية وقامت الباحثة ببناء مقياس الخبرات الانفعالية وتبني مقياس الايجابية وشملت خطوات البناء المواصفات العلمية لبناء وإعداد المقياس ، فضلاً عن إجراء التحليل الإحصائي للفقرات لأدوات البحث الأخرى والأسس العلمية لها للتأكد من ملاءمتها لعينة البحث ومن أجل الوصول إلى تحقيق أهداف الدراسة الحالية استعانت الباحثة بالحقيبة الإحصائية (SPSS) وهي متمثلة بكل من النسبة المئوية والوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون) ومعادلة ألفا كرونباخ واختبار(ت) وتحليل التباين باتجاه واحد واختبار أقل فرق معنوي L.S.D

وبعد عرض ومناقشة النتائج استنتجت الباحثة ما يلي :

- 1- فاعلية مقياس الخبرات الانفعالية لدى لاعبي الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم وقدرته على تشخيص الخبرات الانفعالية عند استخدامه كوسيلة للقياس.

2- وجود تباين في ترتيب أبعاد الخبرات الانفعالية لدى لاعبي الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم على وفق مقياس الخبرات الانفعالية.

3- وجود فروق احصائية ذات دلالة معنوية بين متوسطات استجابات لاعبي الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم وفق مقياس الخبرات الانفعالية تبعا لمتغير (خبرة اللاعبين ) ولصالح ذوي فئة (10 سنة فأكثر).

4- وجود فروق احصائية ذات دلالة معنوية بين متوسطات استجابات لاعبي الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم على وفق مقياس مستوى الايجابية تبعا لمتغير (خبرة اللاعبين ) ولصالح ذوي فئة (10 سنة فأكثر).

**توصي الباحثة من واقع نتائج البحث الحالي وفي حدود عينة الدراسة بما يلي:**

1- الاستفادة من مقياس الخبرات الانفعالية والتي قامت بنائه الباحثة في إجراء العديد من الدراسات المشابهة والمتعلقة بالخبرات الانفعالية وعلاقتها بمتغيرات أخرى ليتسنى لنا معرفة تأثير وتأثر الخبرات الانفعالية من خلال أبعادها المختلفة مع تلك المتغيرات.

2- زيادة الوعي لدى لاعبي كرة القدم من خلال تعزيز وتطوير المناهج التدريبية التي تؤكد على الخبرات الانفعالية بأنواعها من خلال عملية التثقيف التي يمكن أن يقوم بها المدرب والمرشد النفسي للفريق ، مع تحديث تلك المناهج باستمرار لكي تواكب التقنيات والتسارع الحاصل في العالم.

3- ضرورة اهتمام القائمين على العملية التدريبية بكرة القدم بزيادة عدد المشاركات التجريبية للاعبين لما لها من أهمية في زيادة الخبرات الانفعالية مع المنافسات الرياضية وخبرات النجاح وتحسن مستوى الأداء وبالتالي زيادة ثقة اللاعبين بأنفسهم من خلال اكتساب تلك الخبرات.

4- تطبيق مقياس مستوى الايجابية على لاعبي كرة القدم وبشكل دوري مما يسمح لهم بالتعرف على مستويات الايجابية لديهم والتعرف على درجة أهميتها وترتيبها وفق آرائهم الشخصية لمساعدتهم في رفع مستوى الايجابية لديهم.

5- العمل على تنمية ورفع مستوى الايجابية لدى لاعبي كرة القدم من خلال وضع البرامج التدريبية الخاصة والتي تعمل على تعزيز مستوى الايجابية عند اللاعبين ليتسنى لهم معرفة قدراتهم الحقيقية.

# **Emotional experiences and their relationship to the level of positivity among the players of some Iraqi Premier League soccer clubs**

## **Abstract**

### **Introduction and the importance of research**

Emotions are one of the main important aspects of psychological processes and are distinguished in particular because they express the human condition in life. There are negative emotions such as fear, sadness and anger, and there are positive emotions such as happiness, joy and pleasure. Some daily events arouse joy in us, and others arouse sadness, including apathy. Joy, sadness, and apathy require enthusiasm from us, while others lead us to apathy. These emotions besides fear are all emotional experiences for the individual.

And that sports psychology is going through the era of its third wave, as the first wave was related to psychological analysis, the second to behavioral psychology, and the current one to positive psychology, which is considered an anti-traditional psychology direction, as the latter indulged in researching and studying aspects of imbalances and deficiencies in the sports personality, and his interest was in the accompanying psychological disorders For players during training, and sports competition at the expense of and psychological health and balance, the psychological trend in the field of psychology has paved the way for the emergence of this modern science, which aims to discover the strengths of players, develop and maximize them. And knowing how the players perform their tasks positively for the best achievement, in addition, it contributes to the process of prevention and treatment, and works to enhance the capabilities to reach the maximum cases of sports achievement.

Based on the above, the importance of the current study can be summarized as follows:

- 1- The current study theoretically contributes to find a theoretical framework and open new horizons for research in the sports field, specifically in areas concerned with the bright side of positive

- psychology, which we desperately need to conduct such studies to employ them in the good adaptation of athletes with psychological pressures.
- 2- The current study contributes to determine the levels of emotional experience and the level of positivity among the players of some Iraqi Premier League football clubs, and thus assisting coaches and administrators in identifying and enhancing aspects of strength and determining aspects of weakness and working on treating them and make benefit from them during the training and psychological athletic preparation process.
  - 3- The current study sheds light on the relationship between the emotional experience and the level of positivity of the players of some Iraqi Premier League clubs, which both contribute to the tactical and psychological preparation process.
  - 4- The current study contributes in determining the differences in the emotional experience and the level of positivity among the players of some Iraqi Premier League clubs, depending on the variables (player experience, player position) and make benefit from these results in building training programs and planning for them in the future.

**the aim of study**

- Building and applying the measure of emotional experience to the players of some Iraqi Premier League football clubs.
- Applying the measure of the level of positivity to the players of some Iraqi Premier League football clubs.
- Identifying the emotional experience of the players of some Iraqi Premier League football clubs.
- Identifying the level of positivity to the players of some Iraqi Premier League football clubs
- Identifying the differences in the emotional experience of the players of some Iraqi Premier League football clubs according to the two variables (player experience, player position).
- Identifying the differences in the level of positivity among the players of some Iraqi Premier League football clubs, according to the two variables (player experience, player position).

- Identifying the relationship of emotional experience with the level of positivity to the players of some Iraqi Premier League football clubs.

To achieve the objectives of the research, the researcher assumed the following:

- There are statistically significant differences in the arrangement of emotional experiences to the players of some Iraqi Premier League football clubs.
- There is a significant statistical relationship between the emotional experience and the level of positivity of the players of some Iraqi Premier League football clubs.
- There are non-significant statistical differences in the emotional experience of the players of some Iraqi Premier League football clubs, according to the variable (player experience, player position).
- There are non-significant statistical differences in the level of positivity among the players of some Iraqi Premier League clubs, according to the variable (player experience, player position).

The researcher used the descriptive method in the survey and correlation methods, two approaches to the study. cause they suit the nature and objectives of this study. )the researcher determine the community of the research through the help of given statistics in football central union in Baghdad .thus the community of research include the players of Iraqi premier league football season(2022\_2023) and their number is (460) players, The research sample was deliberately chosen, which numbered (270) players, with a rate of (58.69%) of the research community, distributed over each of the sports clubs (Student Club, Ministers Club, Air Force Club, Police Club, Karkh Club, Duhok Club, Erbil Club, Club Zakho, Newroz Club) according to the player's training experience, and the player's position, the research required two scales of emotional and positive experiences. the researcher establishes an emotional and positive scales.the steps of establishment include scientific features. In addition to conducting statistical analysis of the paragraphs for other research tools and their scientific foundations to ensure their suitability for the research sample, and in order to achieve the objectives of the current study, the researcher used the statistical bag (SPSS), which is represented by each of the percentage, the arithmetic

mean, the standard deviation, and the simple correlation coefficient (Pearson), Cronbach's alpha equation, (t) test, one-way analysis of variance, and the Least Significant Difference (L.S.D) test.

After presenting and discussing the results, the researcher concluded the following:

- 1- The effectiveness of the emotional experiences scale of the Iraqi Premier League soccer players and its ability to diagnose emotional experiences when used as a means of measurement.
- 2- There is a discrepancy in arranging the dimensions of the emotional experiences of the Iraqi Premier League soccer players according to the emotional experiences scale.
- 3- The players of the Iraqi Premier League in football have positive levels according to the level of positivity scale.
  - 4- There is a significant statistical relationship between emotional experiences and their dimensions and the level of positivity among the players of the Iraqi Premier League in football.
  - 5- There are statistically significant differences between the average responses of the Iraqi Premier League football players according to the emotional experiences scale according to the variable (players experience) and in favor of (10 years and over) category.
- 6- There are statistical differences with non-significant significance between the average responses of the Iraqi Premier League football players according to the emotional experiences scale according to the variable (players positions).
- 7- There are statistically significant differences between the average responses of the Iraqi Premier League football players according to the level of positivity scale according to the variable (players experience) and in favor of people with a category (10 years and over).

8- There are non-significant statistical differences between the average responses of the Iraqi Premier League football players according to the level of positivity scale according to the variable (players positions).

Based on the results of the current research and within the limits of the study sample, the researcher recommends the following:

1- make use from the scale of emotional experiences, which was built by the researcher in conducting many similar studies related to emotional experiences and their relationship to other variables, so that we can know the effect and influence of emotional experiences through its different dimensions with those variables.

2- Increasing awareness of football players by promoting and developing training curricula that emphasize emotional experiences of all kinds through the education process that can be carried out by the coach and psychological mentor of the team, while constantly updating these curricula in order to keep pace with the technologies and information acceleration taking place in the world.

3- The need for those in charge of the training process to pay attention to football to increase the number of experimental participations for players because of its importance in increasing emotional experiences with sports competitions and experiences of success and improving the level of performance and thus increasing the players' self-confidence by acquiring these experiences.

4- Applying the level of positivity scale to football players on a regular basis, which allows them to identify their levels of positivity and to identify the degree of their importance and arrange them according to their personal opinions to help them raise their level of positivity.

5- Work on developing and raising the level of positivity in football by developing special training programs that work to enhance the level of positivity among players so that they can know their true abilities.

University of Mosul  
College Of Education for Girls /Graduate Studies  
Department of Physical Education and sports science



# **Emotional experiences and their relationship to the level of positivity among the players of some Iraqi Premier League soccer clubs**

**Master Thesis Science  
in Physical Education and sports science**

**Student**

Nour Kanaan Mahmoud

**Supervised by  
Prof. Dr  
Nibras Younis Muhammad**

**AD 2023**

**AH 1444**