



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الموصل

كلية التربية الاساسية

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

**هندسة الذات وعلاقتها بالتهذيب النفسي  
للاعبي الكرة الطائرة لأندية محافظة نينوى**

رساله تقدم بها

**خلف جواد خضير مدي الدليمي**

وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير في التربية

البدنية وعلوم الرياضة

بأشراف

الاستاذ الدكتور

**عكلة سليمان علي الحوري**

## ملخص الرسالة

هندسة الذات وعلاقتها بالتهذيب النفسي للاعبى الكرة الطائرة لأندية محافظة

نينوى

المشرف

الباحث

ا.د.عكله سليمان علي الحوري

خلف جواد خضير مدي

يعد موضوع هندسة الذات من الموضوعات المهمة في علم النفس وتأتي أهمية هذا البحث من الحاجة الملحة إلى تطوير أداء اللاعبين في أندية محافظة نينوى على المستوى النفسي والعقلي، إذ أن هذا الجانب لا يقل أهمية عن التدريب البدني أو التكتيكي. كما أن فهم العلاقة بين هندسة الذات والتهذيب النفسي يمكن أن يساعد المدربين والإداريين في تطوير برامج تدريبية شاملة تهتم باللاعب ككل، بما في ذلك تطوير جوانبه النفسية والذهنية.

### ويهدف البحث الحالي الى ما يأتي:

١. بناء وتطبيق مقياس هندسة الذات لدى لاعبي كرة الطائرة في انديه محافظة نينوى .
٢. بناء وتطبيق مقياس التهذيب النفسي لدى لاعبي كره الطائرة في اندية محافظة نينوى.
٣. التعرف على درجه هندسة الذات لدى لاعبي كرة الطائرة في اندية محافظة نينوى .
٤. التعرف على درجه التهذيب النفسي لدى لاعبي كرة الطائرة في انديه محافظة نينوى.
٥. التعرف على العلاقة بين هندسة الذات والتهذيب النفسي لدى لاعبي كرة الطائرة في اندية محافظة نينوى .

اما الجزء النظري فتناول في متغير هندسة الذات الباحث مفهوم هندسة الذات وتعريفاتها واهمية وابعاد هندسة الذات ومفاهيمها الأساسية وخصائصها والعوامل المؤثرة فيها والنظريات المفسرة لها. وتناولت في متغير التهذيب النفسي تعريفاتها وقواعدها وعناصرها ومجالاتها وخصائصها واستراتيجياتها والنظريات المفسرة لها، ثم ختم بالدراسات السابقة. استعمل الباحث المنهج الوصفي بأساليب (المسح و الارتباط ) لملاءمته طبيعة البحث، واشتمل مجتمع البحث على ( مئة وثمانين ) لاعبا ، يمثلون خمسة عشر فريقا إذ يبلغ حجم العينة (١٨٠) لاعبا بطريقة الحصر الشامل، وتم بناء مقياس هندسة الذات والتهذيب النفسي على وفق الاسس العلمية لبناء المقاييس وقام الباحث بتطبيق أدوات البحث بصيغتها النهائية على عينة البحث

الأساسية التي تكونت من (خمسین) لاعبا من لاعبي كرة الطائرة في محافظة نينوى في إعطاء المستجيب أداتي البحث دفعة واحدة، وتحقيقا لأغراض البحث الحالي استعملت الوسائل الإحصائية التي تم حسابها باستعمال برنامج الحاسوب الآلي (SPSS) ومن أجل تحقيق أهداف البحث الحالي، تم تطبيق أداتي البحث على عينة التطبيق من لاعبي أندية محافظة نينوى بالكرة الطائرة، وأجريت التحليلات الإحصائية للبيانات التي تم الحصول عليها في الاختبارات للوصول الى النتائج التي سيتم عرضها ومناقشتها على وفق اهداف البحث.

### **واستنتج الباحث في ضوء نتائج البحث ومناقشتها في حدود عينة البحث ما يأتي:**

١. فاعلية مقياسي هندسة الذات والتهديب النفسي الذي قام الباحث ببنائها من خلال الاجراءات العلمية المتبعة في البحث العلمي التي دلت على قدرة المقياس في مقياسي هندسة الذات والتهديب النفسي لدى لاعبي الكرة الطائرة في اندية محافظة نينوى .
٢. وجود فروق ذات دلالة معنوية بين الوسط الحسابي والمتوسط الفرضي في هندسة الذات ولصالح المتوسط الحسابي .
٣. وجود علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين هندسة الذات والتهديب النفسي لدى لاعبي الكرة الطائرة في اندية محافظة نينوى .

### **في ضوء ما توصل إليه الباحث من استنتاجات يوصي بما يأتي:**

١. اعتماد مقياسي هندسة الذات والتهديب النفسي الذي أعدهما الباحث للوقوف على مستوى هذه المتغيرات لدى لاعبي الكرة الطائرة في اندية محافظة نينوى .
٢. حث الاندية الرياضية على الاعتناء بالإعداد النفسي للاعبين إلى جانب الإعداد البدني والمهاري والخططي خاصة فيما يتعلق بمتغيرات الشخصية منها هندسة الذات والتهديب النفسي .
٣. إمكانية الإفادة من مقياسي هندسة الذات والتهديب النفسي الذي أعدهما الباحث في إجراء الدراسات المقارنة بين لاعبي الألعاب الرياضية الجماعية والفردية من جهة وبين الألعاب الجماعية والفردية فيما بينهما .
٤. حث القائمين على الاندية الرياضية بضرورة إشراك المعد النفسي ضمن الملاك التدريبي لفرق النادي .

## ABSTRACT

### Self-Engineering and Its Relationship with Psychological Refinement Among Volleyball Players in Nineveh Governorate

Researcher  
Khalaf Jawad khudair Al-Dulaimi

Supervisor prof Dr.  
Oglah Sulaman ALi Al-Houri

The topic of self-engineering is considered one of the important subjects in psychology. The significance of this research stems from the pressing need to develop the performance of players in Ninawa Governorate clubs at the psychological and mental levels, as this aspect is no less important than physical or tactical training. Moreover, understanding the relationship between self-engineering and psychological discipline can assist coaches and administrators in developing comprehensive training programs that care for the player as a whole, including the development of their psychological and mental aspects.

#### **The current research aims to achieve the following:**

١. Construct a self-engineering scale for volleyball players in Ninawa Governorate clubs.
٢. Construct a psychological discipline scale for volleyball players in Ninawa Governorate clubs.
٣. Identify the level of self-engineering among volleyball players in Ninawa Governorate clubs.
٤. Identify the level of psychological discipline among volleyball players in Ninawa Governorate clubs.
٥. Identify the relationship between self-engineering and psychological discipline among volleyball players in Ninawa Governorate clubs.

The theoretical part addressed, in the self-engineering variable, the researcher's concept of self-engineering, its definitions, importance, dimensions, basic concepts, characteristics, influencing factors, and explanatory theories. The psychological discipline variable addressed its definitions, rules, elements, domains, characteristics, strategies, and explanatory theories, and then concluded with previous studies. The researcher used the descriptive approach with (survey and correlation)

## **B**

methods to suit the nature of the research. The research population included (١٨٠) players, representing fifteen teams, with a sample size of (١٨٠) players using a comprehensive enumeration method. A self-engineering and psychological discipline scale was constructed according to the scientific foundations of scale construction. The researcher applied the research tools in their final form to the basic research sample consisting of (٥٠) volleyball players in Ninawa Governorate, giving the respondent both research tools at once. To achieve the objectives of the current research, statistical methods were used, calculated using the (SPSS) computer program. In order to achieve the objectives of the current research, the research tools were applied to the application sample of volleyball players from Ninawa Governorate clubs, and statistical analyses were performed on the data obtained in the tests to reach the results that will be presented and discussed according to the objectives of the research.

**In light of the research results and their discussion within the limits of the research sample, the researcher concluded the following:**

١. The effectiveness of the self-engineering and psychological discipline scales that the researcher built through the scientific procedures followed in scientific research, which indicated the ability of the scale in the self-engineering and psychological discipline scales among volleyball players in Ninawa Governorate clubs.
٢. The existence of significant differences between the arithmetic mean and the hypothetical mean in self-engineering, in favor of the arithmetic mean.
٣. The existence of a statistically significant correlation between self-engineering and psychological discipline among volleyball players in Ninawa Governorate clubs.

**In light of the conclusions reached by the researcher, the following is recommended:**

١. Adopting the self-engineering and psychological discipline scales prepared by the researcher to determine the level of these variables among volleyball players in Ninawa Governorate clubs.
٢. Urging sports clubs to pay attention to the psychological preparation of players in addition to physical, skill, and tactical preparation, especially

## C

- with regard to personality variables, including self-engineering and psychological discipline.
۳. The possibility of benefiting from the self-engineering and psychological discipline scales prepared by the researcher in conducting comparative studies between players of team and individual sports on the one hand, and between team and individual sports among themselves.
  ۴. Urging those in charge of sports clubs to include a psychological trainer within the coaching staff of the club's teams.

**Ministry of Higher Education  
And Scientific Research  
Mosul University  
College of Basic Education  
Department of psychal**



**Self-Engineering and Its Relationship with Psychological  
Refinement Among Volleyball Players in Nineveh  
Governorate**

**A Thesis Submitted By  
Khalaf Jawad khudair Al-Dulaimi**

**Master Thesis  
Physical Education and Sport Sciences**

**Supervised by  
Prof.Dr  
Oglah Sulaman ALi Alhory**

**٢٠٢٥ A.D**

**١٤٤٧ A.H**