



جامعة الموصل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

التأثير الإيجابي للتباعد الاجتماعي وعلاقته بدافعية الانجاز الرياضي
وتماسك الفريق لدى لاعبي كرة القدم في محافظة نينوى

فلاح حسن مسطو العباسي

رسالة ماجستير
التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الاستاذ المساعد الدكتور رافع ادريس عبدالغفور

ملخص البحث

التاثير الايجابي للتباعد الاجتماعي وعلاقته بدافعية الانجاز الرياضي وتماسك الفريق
لدى لاعبي كرة القدم في محافظة نينوى

المشرف
أ . م . د رافع ادريس عبدالغفور

الباحث
فلاح حسن مسطو العباسي

اهداف البحث:

يستهدف البحث التعرف الى:

- بناء مقياس التاثير الايجابي للتباعد الاجتماعي لدى لاعبي كرة القدم في محافظة نينوى
- معرفة مستوى التاثير الايجابي للتباعد الاجتماعي لدى لاعبي كرة القدم في محافظة نينوى.
- العلاقة بين التاثير الايجابي للتباعد الاجتماعي ودافعية الانجاز الرياضي لدى لاعبي كرة القدم في محافظة نينوى .
- العلاقة بين التاثير الايجابي للتباعد الاجتماعي وتماسك الفريق لدى لاعبي كرة القدم في محافظة نينوى.

فرض البحث:

- يتميز لاعبي كرة القدم بمستوى مقبول في متغير التاثير الايجابي للتباعد الاجتماعي لدى عينة البحث.
- وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين التاثير الايجابي للتباعد الاجتماعي ودافعية الانجاز الرياضي لدى عينة البحث.
- وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين التاثير الايجابي للتباعد الاجتماعي وتماسك الفريق الرياضي لدى عينة البحث.

استخدم الباحث المنهج الوصفي لملاءمة وطبيعة البحث، فيما تكون مجتمع البحث من لاعبين اندية الدرجة الثانية والثالثة بكرة القدم في محافظه نينوى، إذ تم اختيارهم بطريقة عمدية. تكون مجتمع البحث من (٥٦٠) لاعبين يمثلون (١٤) نادياً للدرجة الثانية والثالثة بكرة القدم في محافظه نينوى، واستخدم الباحث مقياس التاثير الايجابي للتباعد الاجتماعي الذي قام ببناءه على وفق الاسس العلمية كأداة للبحث، ثم قام الباحث بتطبيق المقياس على عينة مكونة من (٥٤) لاعباً يمثلون لاعبي اندية الدرجة الثالثة للاندية كرة القدم في محافظة نينوى، واستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية

(spss) للحصول على الوسط الحسابي، والانحراف المعياري، واختبار (T) لعينتين مستقلتين، ومعامل ارتباط بيرسون.

وقد اظهرت النتائج:

- ان مقياس التأثير الايجابي للتباعد الاجتماعي الذي قم ببناءه الباحث للتطبيق على لاعبي اندية محافظة بكرة القدم فعالية عالية وقدرته على التمييز بين اللاعبين.
- يتمتع لاعبو اندية الدرجة الثالثة بكرة القدم في محافظة نينوى بمستوى عالي من التأثير الايجابي للتباعد الاجتماعي.
- توجد علاقة طردية بين التأثير الايجابي للتباعد الاجتماعي ودافعية الانجاز الرياضي لدى لاعبي اندية الدرجة الثالثة بكرة القدم في محافظة نينوى.
- توجد علاقة طردية بين التأثير الايجابي للتباعد الاجتماعي وتماسك الفريق لدى لاعبي اندية الدرجة الثالثة بكرة القدم في محافظة نينوى.

وقد اوصى الباحث:

- الاستفادة من مقياس التأثير الايجابي للتباعد الاجتماعي مع فعاليات اخرى.
- واستثمار نتائج الدراسة الحالية من خلال استحداث وحدة للتوجيه والارشاد النفسي في المؤسسات الرياضية من اجل الارتقاء بالجوانب المعرفية وال نفسية لدى اللاعبين في حال مواجهة اوبئة اخرى في المستقبل.
- التحري عن مسببات التأثير الايجابي للتباعد الاجتماعي ومصادرها بما يتلائم مع البيئة الرياضية.
- محاولة تصميم برامج ارشادية تأخذ بعين الاعتبار العوامل البيئية والاقتصادية لمواجهة الصعاب والمعوقات في المستقبل.

**University of Mosul
College of Physical Education
and Sport Science**



**The positive effect of social distancing and its relationship
to the motivation of sports achievement and team cohesion
football players in Nineveh Governorate**

Falah Hassan Msto Al-Abassy

Master Thesis of
Physical Education and Sport Science

Supervised by
Ass. Prpf. Rafeh Idris Abdelghafour

2022 A.D.

1444 A.H

Abstract

The positive effect of social distancing and its relationship to the motivation of sports achievement and team cohesion football players in Nineveh Governorate

Supervisor

Researcher

Ass. Prof. Dr. Rafi' Idrees Abdulghafoor Falah Hasan Mesto Al-Abassy

Research objectives:

The research aims at identifying the following:

- Building a measure of the positive impact of social distancing among football players in Nineveh Governorate
- - Knowing the level of positive impact of social distancing among football players in Nineveh Governorate.
- The relationship between the positive effect of social distancing and the motivation for sports achievement among football players in Nineveh Governorate.
- The relationship between the positive effect of social distancing and team cohesion among football players in Nineveh Governorate.

The research hypothesized the following:

- Football players are characterized by an acceptable level in the variable of the positive impact of social distancing in the research sample.
- There is a statistically significant relationship between the positive effect of social distancing and the motivation of sports achievement among the research sample.
- There is a statistically significant relationship between the positive effect of social distancing and the cohesion of the sports team among the research sample

The researcher used the descriptive method for its relevance to the nature of the research, while the research content consisted of players of the second and third league football clubs in Nineveh province, as they have been selected deliberately. And the search community from (560) players representing (14) clubs of the second and third league football clubs in Nineveh province, and the researcher used the scale of psychological effects of social distancing that he created according to the scientific basis as a tool for the research, then the researcher applied the scale to a sample of (54) players representing the players of the third league football clubs in Nineveh province, and the researcher used the statistical suite (SPSS) to obtain the arithmetic average, standard deviation, (R) test for two independent samples, and Pearson Correlation Coefficient.

The results showed:

- The scale of psychological effects of social distancing that built it by researcher to apply it on football players clubs in the governorate that appeared highly effective and ability to distinguish between players.
- The football players of Third league in Nineveh governorate have high level of psychological effects of social distancing.
- There is an inverse relationship between the psychological effects of social distancing and achievement motivation among third League football players in Nineveh governorate.
- There is an inverse relationship between the psychological effects of social distancing and team cohesion among third League football players in Nineveh governorate.

The researcher recommended:

- Take advantage of the psychological effects scale of social distancing in other activities.
- Investing the results of the current study by creating a unit for psychological guidance and counseling in sports institutions in order to improve the cognitive and psychological aspects of players in needed to face other epidemics in the future.
- Investigate and investigate the causes and sources of psychological affects of social distancing in a manner that is suitable with the sports environment.
- Trying to design indicative programs that take into account the environmental, social and economic factors to face difficulties and obstacles in the future.