



جامعة الموصل
كلية التربية الأساسية
قسم التربية الرياضية
الدراسات العليا

فاعلية الأداء الفني وعلاقته ببعض القدرات التوافقية الحركية والعقلية للاعبي كرة اليد

زين العابدين نايف سالم الملا توهي

رسالة ماجستير
(تربية رياضية / علوم رياضية)

بإشراف
أ.د. سعد فاضل عبد القادر الحمداني

ملخص الرسالة

فاعلية الأداء الفني وعلاقته ببعض القدرات التوافقية الحركية والعقلية للاعب كرة اليد

المشرف

الباحث

أ. د سعد فاضل عبد القادر الحمداني

زين العابدين نايف سالم الرفاعي

١٤٣٤ هـ - ٢٠١٣ م

يحتاج لاعب كرة اليد إلى مواصفات خاصة إضافة إلى امتلاكهم إلى الصفات البدنية، والتي تمكنهم من أداء الواجب الحركي بطريقة سلسة وبانسيابية عالية، وتعد صفة التوافق من الصفات العامة والضرورية للاعب كرة اليد في أداء الحركات التي تتطلب تناسق و انسجام تام ما بين عمل الجهاز العصبي والجهاز العضلي، وكفاءة الجهاز العصبي في إيصال الإشارات العصبية بصورة دقيقة ومناسبة، وإن تحسين صفة التوافق للاعب تعني مساعدته على تحقيق المستوى العالي للإنجاز المطلوب خلال المباراة .

ويساعد التصور العقلي إلى وصول اللاعب إلى أفضل مستوى له في فترة المنافسات وذلك من خلال الاستخدام اليومي للتصور العقلي في توجيه ما يحدث لاكتساب الممارسة وتطوير المهارات الحركية باستعادة الخبرات السابقة واسترجاع الاستراتيجيات الواجب إتباعها في المنافسة، فلاعب كرة اليد يتصور عقلياً حركة المنافسين وسرعة الانتقال وأخذ الفراغ والحركات الدفاعية والحركات الهجومية.

ومن هنا برزت أهمية البحث في معرفة نوعية العلاقة والربط ما بين صفة التوافق والتصور العقلي

،وما هي علاقتهم بمستوى الأداء الهجومي لدى لاعبي كرة اليد.

وتتجلى مشكلة البحث في الاجابه على التساولات الاتيه

١. مدى امتلاك لاعبي كرة اليد للقدرات التوافقية الحركية.
٢. مدى امتلاك لاعبي كرة اليد القدرة على التصور العقلي.
٣. مدى تأثير هذه القدرات قيد الدراسة على فاعلية الأداء في المباراة.

ويهدف البحث في الكشف عن ما يأتي:

- ◇ علاقة فاعلية الأداء ببعض القدرات التوافقية الحركية .
- ◇ علاقة فاعلية الأداء ببعض القدرات العقلية .
- ◇ علاقة بعض القدرات التوافقية الحركية ببعض القدرات العقلية.

وللتحقق من أهداف البحث وضع الباحث الفروض الآتية :

- ◇ توجد علاقة ذات دلالة معنوية بين فاعلية الأداء وبعض القدرات التوافقية الحركية.
- ◇ توجد علاقة ذات دلالة معنوية بين فاعلية الأداء وبعض القدرات العقلية.
- ◇ توجد علاقة ذات دلالة معنوية بين بعض القدرات التوافقية الحركية وبعض القدرات العقلية.

وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب العلاقات الارتباطية، والتي تتمثل في إيجاد العلاقة بين متغيرين أو أكثر لملاءته وطبيعة البحث.

أما عينة البحث فقد تم اختيارها بالطريقة العمدية، من لاعبي كرة اليد في أندية المنطقة الشمالية والمشاركين في الدوري الممتاز للموسم ٢٠١٢/٢٠١٣ والبالغ عددهم خمسة أندية والمكون من (١١٠) لاعبا، حيث تم استبعاد (١٥) لاعبا والذي يمثلون حراس المرمى واللاعبين الذين لم يكملوا الاختبارات.

واستخدام الباحث الاختبارات والقياسات كوسائل لغرض جمع البيانات ، فلغرض قياس القدرة على التصور العقلي استخدام الباحث مقياس التصور العقلي المعد من قبل (رينز مارتينز، ١٩٩٣) ولتقويم فاعلية الأداء استخدم الاستمارة المعدة من قبل (العكيلي، ١٩٩٥)، ولغرض قياس القدرات التوافقية استخدم الباحث اختبارات التوافق العصبي العضلي والتي شملت على الاختبارات الآتية : (التصويب على الأطواق، الجري والطبقة بين الموانع، نط الحبل، التصويب على الهدف المغلق) (مصمم من قبل الباحث)، التوافق الحركي بين العينين والرجلين (مصمم من قبل الباحث).

ولغرض معالجة البيانات إحصائياً استخدم الباحث الوسائل الآتية: (قانون النسبة المئوية والوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط والاختبار (T) لعينتين مستقلتين ومعامل الارتباط (بيرسون) ومعامل الارتباط (سبيرمان براون) ومربع كاي (كا^٢)) بوصفها وسائل إحصائية.

وأهم ما توصل إليه الباحث من استنتاجات هي :

- ◇ هناك علاقة ارتباط واضحة بين فاعلية الأداء والقدرات التوافقية الحركية لعينة البحث مجتمعةً.
- ◇ هناك علاقة ارتباط واضحة بين فاعلية الأداء والتصور العقلي لعينة البحث ولكافة محاور المقياس.
- ◇ هناك علاقة ارتباط واضحة بين القدرات التوافقية الحركية ومقياس التصور العقلي لعينة البحث مجتمعةً.

وقد خلاص البحث إلى مجموعة من التوصيات وهي كالآتي:-

- ◇ التأكيد على تقويم فاعلية أداء الأندية وبشكل دوري من اجل التعرف على نقاط الضعف والقوه من اجل رفع مستوى الأداء.
- ◇ التأكيد على تمارين التوافق العصبي العضلي باستخدام وسائل مساعدة حديثه واستخدام تمارين التوافق بين العين واليد والرجل للحصول على التكنيك الجيد من خلال التمارين التي تعنى بذلك .
- ◇ التأكيد على ممارسة (القدرة على التصور) في فعالية كرة اليد والألعاب الرياضية الجماعية الأخرى كأحد عوامل النجاح المكملة لبرامج التدريب البدنية والمهارية والخططية لتحقيق أفضل النتائج الرياضية.

Abstract

The offensive level and its relation to Handball player's mental, kinesthetic and compatible capabilities

A hand baller needs special talents that goes along with their physical abilities. These abilities and capabilities make a hand baller able to perform with high, smooth and elegant movements. Compatible capabilities is considered as one of the important physical qualities in many sports especially in handball. Therefore, it requires precise and appropriate coordination between the neuro system and the muscular system. Improving the compatibility aspect of the player means helping him achieve the high level of performance that is required throughout a match.

The mental ideation can help the player to reach his best performance during competitions through his daily use of the mental ideation in directing the actions for gaining a practice and to develop dynamics skills by retrieving his old expertise and needed strategies to be implemented in the competition. Thus, a volley baller mentally visualize his opponent's movement, quick reaction, filling gaps, offensive and defensive moves.

That's where the importance of this paper came from by knowing the relation between the compatible quality and dynamic ideation concerning the level of performance to volley ballers.

Eventually the problem of this paper is trying to find answers to the following inquiries:

- 1- How much handball players have of these tactile compatibility.
- 2- How much handball players have the ability of mental ideation.
- 3- What's the effect of these capabilities upon the actual performance throughout a match.

This paper aims at discovering the following:

- The relationship of the effective performance with the compatible capabilities.
- The relationship of the effective performance level with mental capabilities.
- The relationship of tactile compatibility capabilities with mental ones.

The researcher has proposed the following assumptions to realize the aims of this paper:

- There is a moral relationship between the effective performance level and the tactile compatibility capabilities.
- There is a moral relationship between the effective performance level and the tactile compatibility capabilities.
- There is a moral relationship between compatible capabilities and mental ones.

The researcher has used the descriptive style in accordance with the relevancy methods which is represented by finding a relationship between two or more variables that best fit with this paper.

The sample of this paper has been chosen according to the intentional style of players who were in the super cup tournament of 2012/2013. They were chosen out of 15 clubs that contained 110 players. 15 Goal keepers were removed out of the sample for not completing the test.

The researcher has used multiple tests and measures as a means of collecting data. So, he used the mental ideation criterion by Rainz Martines, 1993 to measure the mental ideation. As for assessing the

level of the offensive performance, the researcher resorts to the form of stomach set by Al-Akaily, 1995. As far as measuring the compatibility abilities, the researcher used neuromuscular harmony tests which were: aiming at straps, running and dribbling among obstacles, jumping robe, aiming at enclosed target (set by the researcher), dynamic compatibility between the eyes and the legs (set by the researcher).

Moreover, the researcher used a set of means to handle data statistically which were: attribution percentage regulation, mathematical average, standard deviation, moderator, twist coefficient, two independent samples of test (T), relevance coefficient of Pearson, relevance coefficient of Spearman Brown and K2.

The researcher has reached the following most prominent conclusions:

- There is a moral relationship of the performance level and the neuromuscular to the whole sample.
- There is a moral relationship of the performance level and the mental ideation to the sample in all the scale measures.
- There is a moral relationship of the neuromuscular compatibility and the mental ideation scale to the whole sample.

Knowing these conclusions, the researcher recommends the following:

- Emphasizing the role of evaluating the performance effectiveness of clubs to recognize the weak and strong points in order to raise the performance level.
- Emphasizing the neuromuscular drills by using up to date supportive aids and using compatibility between the eyes, hands

and legs to achieve a good technique throughout drills and exercises.

- Emphasizing the use of (the ability of visualization) in volleyball and other team sports to be considered as one of the success elements besides tactical, planning and physical training to achieve the best sport results.

Ministry of High Education
University of Mosul
College of Basic Education



The offensive level and its relation to
Handball player's mental, kinesthetic
and compatible capabilities

by

Zain Al-Abideen Naif Al- MYLLA TOHY

Submitted

*To the council the college of Basic Sport
Education / Sport Sciences as a requirement to achieve
the master degree in sports*

Supervised by

Dr. Sa'ad Fadhil Al-Hamdany

1434 A.H

2013A.D