

**University of Mosul  
College of Medicine**



**Assessment of the impact of psoriasis on patients  
in Mosul city**

**Salah Ali Mahmood**

**M.Sc. / Thesis**

**In**

**Community Medicine**

**Supervised by**

**Dr. Bassam Abd Al-Mobdi Al-Neema**

**Asst. Prof.**

## Abstract

Psoriasis is a common, chronic, incurable, life-altering skin disease. The aim of the present study is to assess the physical, emotional, social, and economic impact of psoriasis on patients in Mosul city.

A hospital based cross-sectional study design was used. The sample of the study consisted of patients with psoriasis in the age of 15 years and above of both sexes who attended the dermatology clinics in four general hospitals, namely AL-Jumhuri, Ibn sina, AL-Mosul, and AL-Salam general hospitals and 8 of the private dermatology clinics in the city. Patients with extensive disease or other concomitant disabling medical illnesses were excluded from the current study.

The study lasted from 1<sup>st</sup> of October 2010 to 31<sup>st</sup> of March 2011. A formal consent was taken from patients before conducting the research. All the patients were interviewed by the investigator. Data collection included socio-demographic characteristics, clinical characteristics, and the physical, emotional, social and economic impact of psoriasis.

During the study period 344 patients with psoriasis were included in the sample. The proportional morbidity rate of the disease was (5.26%) of the total dermatology illnesses in the four general hospitals. It was seen that the mean age of the patients was (30.5±13.9) years. More than half of the samples were males (57%) and no sex difference was detected among the study sample in general.

Family history of psoriasis was reported by (27.9%) of patients. Itching was the main complaint in (63.1%) of the patients. Mild psoriasis compromised (55.81%) of the patients. While elbows (73.8%), scalp (68%) and knees (62.8%) were the most common sites involved. The main type of the disease was plaque psoriasis (80.08%).

A very much physical impact was reported by (12.5%) of the patients particularly on the item of Interference with daily physical activities, (26.2%) of the patients gave very much emotional impact particularly on the item of disturbed emotional wellbeing, while (10.2%) of patients had very much social impact particularly on the item of enjoying life. As an overall impact, psoriasis had a very much impact on the life of (16.3%) of the patients according to their responses. The mean total medical cost of the disease in general was (30,030) I.D, while the mean total non-medical cost was (10,590) I.D. The patients spent (7.9) hours in seeking medical care and their relatives (4.5) hours in seeking medical care for their patients for the last month before the study .

The highest overall impact was reported by married patients, those with primary education, from occupational-social class III-M (manual skilled occupation), and those with recent urbanization.

A self helping group discussion program was implemented on a sample of 40 male patients and showed a fair improvement in the physical, emotional, and social impact responses from the patients.

This study revealed that comprehensive care of psoriasis goes beyond treating the symptoms. The study recommends holistic care of patients. This would include health education, family involvement, national participation with world psoriasis day, publishing literature on disease management, and the development of adjuvant management programs.



جامعة الموصل  
كلية الطب

تقييم عبء داء الصدف على المرضى  
في مدينة الموصل

صلاح علي محمود

رسالة ماجستير علوم  
في  
طب المجتمع

بإشراف

الدكتور بسام عبدالمبدئ النعمة

أستاذ مساعد

## الخلاصة

داء الصدف مرض شائع ومزمن وغير قابل للشفاء النهائي ومغير لنمط حياة المصابين. وقد هدفت الدراسة الحالية إلى بيان العبء البدني والشعوري والاجتماعي والاقتصادي لداء الصدف على حياة المرضى في مدينة الموصل. تم استخدام طريقة المقطع العرضي المعتمد على المستشفى في هذا البحث. وشملت عينة الدراسة مرضى داء الصدف من عمر ١٥ سنة فما فوق ومن كلا الجنسين الذين راجعوا العيادات الاستشارية للأمراض الجلدية في المستشفيات الأربع الرئيسية (الجمهوري، ابن سينا، الموصل، السلام) وكذلك مراجعي ثماني عيادات خاصة بالأمراض الجلدية في المدينة. وتم استثناء المرضى الذين يعانون من داء الصدف المنتشر جدا وكذلك الذين يعانون من أمراض باطنية ومعيقة مصاحبة.

دامت الدراسة للفترة من الأول من تشرين الأول سنة ٢٠١٠ وحتى نهاية شهر آذار ٢٠١١.

وتم اخذ موافقة جميع المرضى قبل انضمامهم إلى البحث وقام الباحث بجمع البيانات بطريقة المقابلة المباشرة مع المرضى وتتضمن الصفات الديموغرافية والاجتماعية والصفات السريرية للمرض ومن هذه البيانات أيضا نواحي العبء البدني والشعوري والاجتماعي والاقتصادي لداء الصدف.

اشترك في هذه الدراسة ٣٤٤ مصابا وكانت النسبة المرضية لداء الصدف (٥,٦٢٪) من مجموع الأمراض الجلدية الكلية. واتضح من الدراسة أن متوسط عمر المرضى هو (٣٠,٥) سنة مع انحراف معياري (١٣,٩) سنة وكان أكثر من نصف المرضى (٥٧٪) من الذكور ولم يكن هناك فرق معنوي بين الجنسين في الإصابة بهذا الداء. وقد سجل (٢٧,٩٪) من المرضى وجود بيان العائلة الموجب للمرض في احد أفراد العائلة. وقد شكل الصدف البسيط نسبة (٥٥,٨١٪) من

العينة وموضع المرض في المرفقين عند (٧٣,٨٪) وفروة الرأس عند (٦٨٪) والركبتين عند (٦٢,٨٪) وكان النوع أَلصفيحي الأكثر شيوعا عند (٨٠,٨٪) من المرضى.

اعتبر (١٢,٥٪) من المرضى أن داء الصدف يشكل عبأً بدنياً شديداً خصوصاً في مسألة تداخله مع الفعاليات البدنية اليومية واعتبر (٢٦,٢٪) منهم أن للمرض عبء شعوري شديداً خصوصاً في مسألة صحة الشعور بينما اعتبر (١٠,٢٪) من المرضى أن داء الصدف ذو عبء اجتماعي شديداً خصوصاً في مسألة الاستمتاع بالحياة.

شكل داء الصدف عبأً شاملاً شديداً على حياة (١٦,٣٪) من المصابين خصوصاً المتزوجين وذوي التعليم الابتدائي والعاملين من الطبقة الوظيفية والاجتماعية الثالثة من ذوي المهارات اليدوية وكذلك الذين انتقلوا حديثاً للعيش في المناطق الحضرية. كان معدل النفقات العلاجية في الشهر الذي سبق الدراسة هو (٣٠,٠٣٠) ديناراً عراقياً ومعدل النفقات الغير علاجية هو (١٠,٥٩٠) ديناراً عراقياً وقد أضع المريض ما معدله (٧,٩) ساعة من وقته في البحث عن العلاج بينما أضع ذويه ما معدله (٤,٥) ساعة من وقتهم في البحث عن علاج لذويهم.

تم تنفيذ برنامجاً للمساعدة الذاتية من خلال النقاش الجماعي على ٤٠ مريضاً ذكراً وظهرت النتائج فعالية ملموسة للبرنامج في التخفيف من وطء الأعباء البدنية والشعورية والاجتماعية لمرض داء الصدف على حياة المشتركين في البرنامج.

وخلص البحث إلى الحاجة لعلاج متكامل يمتد إلى ما هو أبعد من الأعراض الجسدية ليشمل التخفيف من أعباء المرض من خلال: التنقيف الطبي ومشاركة العائلة في علاج مرضاهم والمشاركة الوطنية في أعمال اليوم العالمي لداء الصدف ونشر الدوريات التي تعنى بعلاج المرض وتطوير البرامج المساعدة للتخفيف من أعباء المرض.