



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة الموصل  
كلية التربية الأساسية  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

# بناء مقياس الثقافة الترويحية وعلاقتها بتقدير الذات لدى العاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق

دريد طارق عبدالفتاح يوسف

رسالة ماجستير

التربية الأساسية / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الاستاذ المساعد الدكتور

**أحمد هشام احمد الهلالي**

٢٠٢١ م

١٤٤٣ هـ

## ملخص الرسالة

### بناء مقياس الثقافة الترويحية وعلاقتها بتقدير الذات لدى العاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق

المشرف	الباحث
أ.م.د. احمد هشام احمد الهلالي	دريد طارق عبدالفتاح يوسف
٢٠٢١م	١٤٤٣هـ

يهدف البحث الحالي الى :

- بناء مقياس الثقافة الترويحية لدى العاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق.
  - وضع مستويات معيارية لمقياس الثقافة الترويحية لدى العاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق.
  - المعرفة على العلاقة الارتباطية بين الثقافة الترويحية وتقدير الذات لدى العاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق.
- ويفترض الباحث ما يأتي :

- وجود علاقة ارتباط معنوية بين الثقافة الترويحية وتقدير الذات لدى العاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق.

واستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوبين المسحي والارتباطي لملاءمته طبيعة البحث وتكون مجتمع البحث من العاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق والبالغ عددهم (١٥٤٠) من العاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق الحاصلين على شهادة الدبلوم فما فوق ، بينما بلغت عينة البحث (٣١٧) من العاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق تم اختيارهم بصورة عشوائية وموزعين على (١٧) مديرية من مديريات الشباب والرياضة بالعراق. واستخدم الباحث الوسائل التالية:

- أداة لقياس الثقافة الترويحية للعاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق :
- قام الباحث ببناء مقياس الثقافة الترويحية للعاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق بعد أن توافرت الشروط العلمية للمقياس ، وقد تضمن المقياس (٣٧) فقرة .
- أداة لقياس تقدير الذات :
- قام الباحث بالاعتماد على مقياس تقدير الذات المعد من قبل (سالم، ٢٠١٥) وقد تضمن المقياس (٣٠) فقرة.

## وعولجت البيانات إحصائياً باستخدام :

الوسط الحسابي والانحراف المعياري والمنوال ومعامل الالتواء وقانون النسبة المئوية والمتوسط الفرضي ومعامل ارتباط بيرسون واختبار (ت) لعينة واحدة ومعامل الثبات التجزئة النصفية.

### أهم الاستنتاجات التي توصل اليها الباحث هي :

- صلاحية مقياس الثقافة الترويحية للعاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق.
- يتمتع العاملون في منتديات الشباب والرياضة بالعراق بمستوى مرتفع من الثقافة الترويحية من خلال النتائج التي أفرزها البحث.
- الثقافة الترويحية وتقدير الذات يؤثر كل منهما بالأخر لدى العاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق.

### وفي ضوء النتائج قدم الباحث عدداً من التوصيات من أهمها :

- اعتماد مقياس الثقافة الترويحية للعاملين في منتديات الشباب والرياضة وتطبيقه على موظفي الوزارات الأخرى.
- ضرورة تخصيص دعم مادي من قبل الوزارة للعاملين بمنتديات الشباب والرياضة وذلك من أجل إقامة الدورات الثقافية والفنية وحتى الإعلامية.
- ضرورة استخدام البرامج الكشفية التي تهدف إلى تنمية روح المبادرة والتعاون الاجتماعي وزيادة اللفة بين العاملين في منتديات الشباب والرياضة بالعراق.
- إجراء المزيد من الدراسات العلمية حول الثقافة الترويحية لما لهذا المتغير من آثار إيجابية على أداء العاملين في منتديات الشباب والرياضة بصورة عامة.
- حث مديريات الشباب والرياضة بالعراق على إقامة دورات ومسابقات للكوادر العاملة فيها مما يحفز العاملين على استثمار أوقات الفراغ بشكل إيجابي والذي ينعكس على العمل.
- حث مديريات الشباب والرياضة بالعراق على إقامة مخيمات كشفية وخلوية للكوادر العاملة فيها مما يحفز العاملين على تقوية العلاقات الاجتماعية بشكل إيجابي بين هذه الكوادر.

## **Abstract**

### **Building a scale of recreational culture and its relationship to self-esteem among workers for youth and sports forums in Iraq**

**Researcher**  
**Duraïd Tariq Abdel Fattah youssef**  
**1443 A.H**

**Supervisor**  
**Asst. Prof Dr. Ahmed Hisham Al-Hilaly**  
**2021 A.D**

#### **Search goal to**

- Building a scale of recreational culture among workers in youth and sports forums in Iraq.
- Establishing standard levels for the recreational culture scale among workers in youth forums and sports in Iraq.
- Knowledge of the correlation between recreational culture and self-esteem among workers in forums Youth and Sports in Iraq.

#### **The researcher assumes the following:**

- There is a significant correlation between recreational culture and self-esteem among workers in youth and sports forums in Iraq.

The researcher used the descriptive approach in the survey and correlative method for its relevance to the nature of the research. The research community consisted of workers for youth and sports forums in Iraq, numbering (1540) employees, while the research sample amounted to (308) employees who were randomly selected and distributed among (17) of the Directorates of Youth and Sports. in Iraq.

#### **Among the methods of data collection:**

- **A tool to measure the recreational culture of workers in sports and sports forums in Iraq :**

The researcher built a scale of recreational culture, which was published in youth and sports forums.

**-Self-esteem tool :**

The researcher relied on the self-esteem scale prepared by (Salem, 2015), and the scale included (30) items.

**The data was statistically processed using:**

Arithmetic mean, standard deviation, mode, skew coefficient, percentage law, hypothesis mean, Pearson correlation coefficient, one-sample t-test, and the hash-half reliability coefficient.

**The most important conclusions reached by the researcher are :**

- The validity of the recreational culture scale for workers in youth and sports forums in Iraq.
- Workers in youth and sports forums in Iraq enjoy a high level of recreational culture through the results of the research.
- Recreational culture and self-esteem affect each other among workers in youth and sports forums in Iraq.

**In light of the results, the researcher made a number of recommendations, the most important of which are:**

- Adopting the recreational culture scale for workers in youth and sports forums and applying it to employees of other ministries.
- The need to allocate material support by the Ministry to workers in youth and sports forums in order to hold cultural, artistic and even media courses.
- The necessity of using scouting programs that aim to develop the spirit of initiative and social cooperation and increase familiarity among workers in youth and sports forums in Iraq.

- Conducting more scientific studies on recreational culture due to the positive effects of this variable on the performance of workers in youth and sports forums in general.
- Urging the Directorates of Youth and Sports in Iraq to hold courses and competitions for the cadres working in them, which motivates the workers to invest their leisure time in a positive way, which is reflected in the work.
- Urging the Directorates of Youth and Sports in Iraq to set up scouting and camping camps for the cadres working in them, which motivates the workers to strengthen social relations, which is a positive among these cadres.

**Ministry of Higher Education and  
Scientific Research  
University of Al Mosul  
College of Basic Education Department of  
Physical  
Education and Sports Science**



**Building a scale of recreational culture and its  
relationship to pharmaceutical preparations,  
pharmaceutical preparations and Iraq**

**A Thesis Submitted by**

**Duraid Tariq Abdel Fattah Youssef**

**M.Sc. Thesis**

**Physical Education and Sports Sciences**

**Supervised By**

**Asst. Prof. Dr. Ahmed Hisham Ahmed Al-Hilaly**

---

**2021 A.D.**

**1443 A.H.**