



جامعة الموصل / كلية التربية للبنات

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

صورة الجسد وعلاقتها بالتفوق الأكاديمي الرياضي وتقدير الذات لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل

أنهار سامي عيدان كاطع اللهيبي

رسالة ماجستير

علوم في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ الدكتور

نبراس يونس محمد آل مراد

ملخص الرسالة

صورة الجسد وعلاقتها بالتفوق الأكاديمي الرياضي وتقدير الذات لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل

المشرف
أ. د نبراس يونس محمد آل مراد
٢٠٢٥م

الطالبة
أنهار سامي عيدان كاطع اللهيبي
١٤٤٦هـ

هدفت الدراسة إلى ما يأتي:

- بناء مقياس صورة الجسد لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل.
- بناء مقياس التفوق الأكاديمي الرياضي لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل.
- التعرف على مستوى صورة الجسد والتفوق الأكاديمي الرياضي وتقدير الذات لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل.
- التعرف على العلاقة بين صورة الجسد والتفوق الأكاديمي الرياضي لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل.
- التعرف على العلاقة بين صورة الجسد وتقدير الذات لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل.
- التعرف على الفروق في صورة الجسد لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل.
- التعرف على الفروق في التفوق الأكاديمي الرياضي لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل.
- التعرف على الفروق في تقدير الذات لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل.
- وللتحقق من أهداف الدراسة وضعت الباحثة الافتراضات الآتية:
- لا تمتلك طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل مستويات إيجابية في صورة الجسد والتفوق الأكاديمي الرياضي وتقدير الذات.
- توجد علاقة إحصائية ذات دلالة معنوية بين صورة الجسد والتفوق الأكاديمي الرياضي لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل.
- توجد علاقة إحصائية ذات دلالة معنوية بين صورة الجسد وتقدير الذات لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل.
- توجد فروق إحصائية ذات دلالة غير معنوية في صورة الجسد لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل تبعاً لمتغير المرحلة الدراسية.

● توجد فروق إحصائية ذات دلالة غير معنوية في التفوق الأكاديمي الرياضي لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل تبعاً لمتغير المرحلة الدراسية.

● توجد فروق إحصائية ذات دلالة غير معنوية في تقدير الذات لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل تبعاً لمتغير المرحلة الدراسية.

اشتملت عينة البحث على (٥٦٦) طالبة من طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل، إذ تم اختيار عينة البحث بطريقة عمدية ، أي أن " يختار الباحث أفراد العينة حسب ما يراه مناسباً لتحقيق هدف معين، لذلك يتم اختيار الأفراد لتحقيق مراد البحث " وتم اختيار نسبة (٧٠.٦٧٪) من مجتمع البحث بواقع (٤٠٠) طالبة كعينة بناء ، وأستخدم القسم الباقي وبنسبة (٢٩.٣٣٪)، وبواقع (١٦٦) طالبة كعينة تطبيق ، وفي العادة يتم اختيار نسبة (٥٠٪) من مجتمع البحث كعينة بناء ، ويستخدم النصف الآخر كعينة تطبيق ، استخدمت الباحثة الوسائل الاحصائية من أجل الوصول إلى تحقيق اهداف الدراسة الحالية فقد استعانت الباحثة بالحقبة الاحصائية (SPSS) متمثلة بالآتي:
-المتوسط الحسابي.

-الانحراف المعياري ,معامل الارتباط البسيط ل(بيرسون) ,اختبار (ت) ,النسبة المئوية ,المتوسط الفرضي ,تحليل التباين ,معادلة إلغا كرو نباخ .

في ضوء نتائج الدراسة وأهدافها توصلت الباحثة إلى الاستنتاجات الآتية:

● صلاحية مقياس صورة الجسد لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل، وقدرته على تشخيص صورة الجسد عند استخدامه كوسيلة للقياس.

● صلاحية مقياس التفوق الأكاديمي الرياضي لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل وقدرته على تشخيص التفوق الأكاديمي الرياضي عند استخدامه كوسيلة للقياس.

● طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل يمتلكون مستويات عالية جداً على وفق مقياس صورة الجسد.

● طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل يمتلكون مستويات عالية على وفق مقياس التفوق الأكاديمي الرياضي.

● طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل يمتلكون مستويات عالية جداً على وفق مقياس تقدير الذات.

● هناك علاقة احصائية ذات دلالة معنوية بين صورة الجسد والتفوق الأكاديمي الرياضي لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل.

● هناك علاقة احصائية ذات دلالة معنوية بين صورة الجسد وتقدير الذات لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل.

● وجود فروق ذات دلالة معنوية بين متوسطات استجابات طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل على وفق مقياس صورة الجسد، تبعاً لمتغير (المرحلة الدراسية) ولصالح طالبات المرحلة الرابعة.

● وجود فروق ذات دلالة معنوية بين متوسطات استجابات طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل على وفق مقياس التفوق الأكاديمي الرياضي، تبعاً لمتغير (المرحلة الدراسية) ولصالح طالبات المرحلة الرابعة.

● وجود فروق ذات دلالة معنوية بين متوسطات استجابات طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل على وفق مقياس تقدير الذات، تبعاً لمتغير (المرحلة الدراسية) ولصالح طالبات المرحلة الرابعة. وتوصي الباحثة من واقع نتائج الدراسة الحالية، وفي حدود عينة الدراسة فيما يأتي:

١- الاستفادة من مقياسي صورة الجسد والتفوق الأكاديمي الرياضي لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل، التي قامت ببنائه الباحثة وإمكانية تطبيقه لإجراء بحوث مشابهة.

٢- عمل محاضرات علمية وورش عمل للطالبات للتوعية بأهمية صورة الجسد كمتغيرات جسمية وصحية لرفع مستواهم الأكاديمي الرياضي وتحسين مخرجات العملية التعليمية.

٣- إعداد دورات في كليات وأقسام التربية البدنية وعلوم الرياضة تهدف إلى تنمية كل من صورة الجسد والتفوق الأكاديمي الرياضي وتقدير الذات عند الطالبات.

٤- استثمار نتائج البحث في إعداد برامج نفسية لتنمية صورة الجسد والتفوق الأكاديمي وتقدير الذات لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في المراحل الدراسية كافة.

الكلمات المفتاحية (صورة الجسد، التفوق الأكاديمي الرياضي، تقدير الذات)

University of Mosul
College of Education for Girls / Graduate Studies
Department of Physical Education
and Sports Science



Body Image and Its Relationship to Academic
Athletic Excellence and Self-Esteem among Female
Students of Physical Education and Sports Sciences
in university of Mosul
Master Thesis Science
In Physical Education and Sports Science

Student

Anhar Sami idan Katia al luhaiby

Supervised by

Professor Dr.

Nibras Younis Mohammed Al Murad

1446 A.H.

2025 A.D.