



جامعة الموصل

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جودة البيئة التدريبية وعلاقتها بالصلاية النفسية والتوجه نحو المنافسة لدى لاعبي العاب القوى في العراق

فادي عيسى اسحاق الموسى

رسالة ماجستير

علوم في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ المساعد

الدكتورة نغم خالد نجيب الخفاف

ملخص البحث

جودة البيئة التدريبية وعلاقتها بالصلابة النفسية والتوجه نحو المنافسة لدى لاعبي العاب القوى في العراق

المشرف

أ.م.د. نغم خالد نجيب الخفاف

٢٠١٩ م

الباحث

فادي عيسى اسحاق الموسى

١٤٤١ هـ

يهدف البحث إلى التعرف إلى:

- مستويات جودة البيئة التدريبية لدى لاعبي العاب القوى في العراق.
- كل من جودة البيئة التدريبية والصلابة النفسية والتوجه نحو المنافسة لدى لاعبي العاب القوى في العراق.
- علاقة جودة البيئة التدريبية بأبعاد الصلابة النفسية لدى لاعبي العاب القوى في العراق.
- العلاقة بين جودة البيئة التدريبية والصلابة النفسية، والتوجه نحو المنافسة لدى لاعبي العاب القوى في العراق.

تم استخدام المنهج الوصفي بطريقة المسح بالعلاقات الارتباطية، واشتمل مجتمع وعينة البحث على لاعبي العاب القوى (فئة الشباب) المشاركين في بطولة اندية ومؤسسات العراق لألعاب القوى لفئة الرجال، والشباب، والناشئين، ولكلا الجنسين للموسم الرياضي (٢٠١٨-٢٠١٩)، والبالغ عددهم (١٠٩) لاعبين، موزعين على (١٨) نادياً ينتمون إلى ثمان محافظات، وتم تقسم عينة البحث إلى قسمين، القسم الأول شمل عينة البناء التي بلغ عددها (٦٠) لاعبين، وتجربة استطلاعية والبالغ عددهم (٥) لاعبين، في حين شمل القسم الثاني عينة التطبيق التي بلغ عددها (٤٠) لاعباً، وبلغت عينة الثبات (٣٠) لاعباً، وبلغ عدد المستبعدة (٤) لاعبين لعدم استكمالهم الاجابة عن الاستبيان.

ولتحقيق أهداف البحث تم استخدام وسائل لجمع المعلومات:

١. المقابلة الشخصية.

٢. مقياس جودة البيئة التدريبية الذي بناه الباحث.

٣. مقياس مقياس الصلابة النفسية المعد من قبل (فرحان، ٢٠١٧).

٤. مقياس التوجه نحو المنافسة المعد من قبل (علاوي، ١٩٩٨).

تمت معالجة البيانات إحصائياً باستخدام (النسبة المئوية، والوسط الحسابي، والانحراف المعياري، واختبار (T)، ومربع كاي، ومعامل ارتباط بيرسون، ومعادلة سبيرمان- براون، والمتوسط الفرضي، ومعامل الارتباط المتعدد، ومعامل ألفا، وقد تم معالجة البيانات باستخدام برنامج (SPSS).

وأستنتج الباحث:

- صلاحية مقياس جودة البيئة التدريبية لدى لاعبي العاب القوى في العراق، الذي قام ببنائه الباحث على وفق المبادئ العلمية لبناء المقاييس الرياضية.
- امتلاك لاعبي العاب القوى في العراق مستوى مقبول من جودة البيئة التدريبية.
- يتميز لاعبي العاب القوى في العراق بأنهم لديهم جودة بيئة تدريبية والصلابة النفسية والتوجه نحو المنافسة.
- توجد علاقة ارتباط إيجابية بين جودة البيئة التدريبية وُبُعد الالتزام لدى لاعبي العاب القوى في العراق.
- لا توجد علاقة ارتباط بين جودة البيئة التدريبية، وُبُعد التحكم لدى لاعبي العاب القوى في العراق.
- توجد علاقة ارتباط إيجابية بين جودة البيئة التدريبية، وُبُعد التحدي لدى لاعبي العاب القوى في العراق.
- توجد علاقة ارتباط إيجابية بين جودة البيئة التدريبية، والصلابة النفسية والتوجه نحو المنافسة لدى لاعبي العاب القوى في العراق.

وفي ضوء الاستنتاجات أوصى الباحث بما يأتي:

- إمكانية استخدام مقياس جودة البيئة التدريبية الذي قام ببنائه الباحث على عينات مختلفة من الأندية الرياضية، بعد إجراء التعديلات المناسبة بما يتناسب مع نوع العينة والفعالية الرياضية التي تجري التطبيق عليها.
- الارتقاء بجودة أداء المدربين من خلال مشاركتهم في دورات تطويرية تهدف إلى رفع مستوى قدرات لاعبي العاب القوى في العراق بجودة البيئة التدريبية في الفعاليات كافة.
- تعزيز الحالة النفسية لأبعاد الصلابة النفسية للاعبي العاب القوى بهدف رفع القدرات النفسية لدى لاعبي العاب القوى في العراق.
- ضرورة تنظيم آلية العمل في الأندية الرياضية على وفق توقيتات زمنية محددة، ومخطط لها مسبقاً وتنفيذها والالتزام بها من قبل القائمين على العملية التدريبية.

- ضرورة تعزيز الحالة النفسية للرياضي من خلال برامج ارشادية تهدف إلى زيادة الوعي وتحمل المسؤولية، ومن ثم زيادة دافعيته نحو الأنشطة الرياضية المختلفة بصورة فعالة.
- ضرورة توفير المعسكرات التدريبية الخارجية لزيادة قدرات اللاعبين والتحدي في المنافسات، ومن ثم تحقيق الإنجاز.
- ضرورة الاهتمام بجودة البيئة التدريبية لما لها من أهمية في تطوير الأداء للوصول باللاعبين الى المستويات الرياضية العليا.

University of Mosul
College of Physical Education
And Sport Science



The Quality of the Training Environment and its Relation to the Psychological Hardness and the Direction of Competition among the Players of Athletics in Iraq

Fadi Esa Isaac Al-Musa

A Master Thesis Science in
Physical Education and Sport Science

Supervised By
Asst. Prof.

Dr. Nagham Khalid Najeeb Al-Khafaf

2019 A.D.

1441 A.H.

Abstract

" The quality of the training environment and its relation to the psychological hardness and orientation towards competition among the players of athletics in Iraq "

Researcher
Fadi Esa Isaac Al-Musa

Supervised By
Dr. Nagham Khalid Najeeb Al- Khafaf

2019 A.D

1441 A.H.

The research aims at:

- Levels of the quality of the training among the players of athletics in Iraq.
- Identifying both the quality of the training environment and the psychological hardness and orientation towards competition among the players of athletics in Iraq.
- The relationship between the quality of the training environment and the dimensions of psychological hardness among the players of athletics in Iraq.
- Identifying the relationship between the quality of the training environment, psychological hardness and orientation towards competition among the players of athletics in Iraq.

The descriptive approach was used in the survey method, and the research community included the players (categorized youth) of athletics who participated in leagues and Iraq institutions for athletics championship (categorized into: advanced, youth, and amateur) including both men and women in Iraq for the (2018-2019) sports season, their number was (109) players divided into two sections. The first section included the sample of the construction (60) players, and the inquiry experiment included (5) players, whereas the second section included the application sample which reached (40) players, and the stability sample reached (30) players, and the number of the excluded players was (4) players because they didn't complete answering the questionnaire.

To achieve the research objectives, three tools were used to collect data:

1. Personal interview.
2. The measure of the quality of the training environment built by the researcher.
3. Scale of psychological hardness prepared by (Farhan, 2017).
4. The composition-oriented measure prepared by Allawi (1998).

Data were statistically processed using (percentage, mean, standard deviation, T test, Chi square, Pearson correlation coefficient, Spearman-Brown equation, mean median, multiple correlation coefficient and alpha coefficient. The data were processed by using (SPSS).

The researcher concluded:

- The effectiveness of quality measurement of the training environment among the players of athletics in Iraq, which was built by the researcher according to the scientific principles for the construction of sports measures.
- Athletics in Iraq have an acceptable level of quality training environment.
- The players of athletics in Iraq are characterized by having the quality of training environment, psychological hardness and orientation towards competition.
- There is a moral correlation between the quality of the training environment and the commitment among the players of athletics in Iraq.
- There is no moral correlation between the quality of the training environment and the control among the players of athletics in Iraq.
- There is a moral correlation between the quality of the training environment and the challenge among the players of athletics in Iraq.
- There is a moral correlation between the quality of the training environment and psychological hardness and orientation towards competition among the players of athletics in Iraq.

In light of the conclusions, the researcher made several recommendations, the most important of which were the following:

- The possibility of using the quality measurement of the training environment, which was built by the researcher on different samples of sports clubs after making the appropriate adjustments in proportion to the type of the sample and the sports effectiveness upon which application is made.
- Improving the quality of trainers' performance through their participation in development courses aimed at raising their scientific and practical capabilities to serve various sports activities.
- Strengthen the psychological state of the dimensions of the psychological hardness of athletes in order to raise the psychological capabilities of athletes in Iraq.
- The need to organize the mechanism of work in sports clubs according to specific timelines and planned in advance and the need to implement and commit to it by the operators of the training process.
- The need to enhance the psychological state of the athlete through the programs of guidance aimed at raising awareness and responsibility and thus increase its motivation to various sports activities effectively.

- The need to provide external training camps to increase the capabilities of players and challenge in competitions and then make achievement.
- The need to pay attention to the quality of the training environment because of its importance in the development of performance to reach the players to the higher levels in sports.