



جامعة الموصل
كلية التربية الرياضية

بناء بطارية اختبار بدنية – مهارية للاعبي كرة اليد الشباب للمنطقة الشمالية

احمد عبد المطلب محمد الحديدي

رسالة ماجستير

تربية رياضية

بإشراف

الأستاذ المساعد الدكتور

عبد الكريم قاسم غزال الجوادي

٢٠١٢ م

١٤٣٣ هـ

ملخص الرسالة

(بناء بطارية اختبار بدنية - مهارة للاعب كرة اليد الشباب للمنطقة الشمالية)

الباحث

اسم المشرف

احمد عبد المطلب محمد

أ.م.د عبد الكريم قاسم غزال

يهدف البحث إلى :

- التعرف على العوامل البدنية- المهارة للاعب كرة اليد الشباب للمنطقة الشمالية.
 - بناء بطارية اختبار بدنية - مهارة للاعب كرة اليد الشباب للمنطقة الشمالية.
- وقد تناول الإطار النظري المهارات الأساسية بكرة اليد وعناصر اللياقة البدنية فضلاً عن التحليل العاملي ومن ثم الدراسات المشابهة .
- وتحقيقاً لأهداف البحث استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب الارتباطي فيما تكونت عينة البحث من أندية الفتوة واربيل وسولاف والدوز والسليمانية وسيروان ، بواقع (١٠١) لاعباً يمثلون فئة الشباب ، وقد تم إجراء تجربتين استطلاعتين للتأكد من الشروط العلمية للاختبارات والتي استقر الباحث في نهايتها على (٣٩) اختبار ، منها (٢٦) اختبار يمثلون اللياقة البدنية المتمثلة بالعناصر الآتية :
- القوة العضلية والمطاولة العضلية والقدرة العضلية والرشاقة والمرونة والسرعة الانتقالية والتوافق .
- و(١٣) اختبار يمثلون المهارات الأساسية بكرة اليد المتمثلة بالمهارات الآتية :
- الطبطة والتمرير والتصويب والتحركات الدفاعية .

وتم استخدام الوسط الحسابي والانحراف المعياري والخطأ المعياري ومعامل الالتواء لبيرسون ومعامل الارتباط البسيط ومعامل الاغتراب والنسبة المئوية والتحليل العايلي كوسائل إحصائية .

أما أهم نتائج البحث فقد تمثلت بما يأتي :

- تم استخلاص بطارية اختبار بدنية - مهارية في ضوء عواملها المستخلصة في هذا البحث

من خلال متغيراتها التي تضمنت أعلى التشبعات على عواملها المقبولة وهي :

أ- اختبار التحركات الدفاعية القصيرة المدى (الأمامية ، الخلفية ، الجانبية) .

ب- اختبار الطبطة المتعرجة مع اختلاف المسافات لمسافة (٣٠) متر .

ج- اختبار قوة القبضة اليد اليمنى .

د- اختبار نيلسون للاستجابة الحركية الانتقائية .

هـ- اختبار الخطوة الجانبية (١٠) ثوان .

و- اختبار ثني ومد الذراعين من وضع الاستناد الأمامي حتى التعب .

ي- اختبار مرونة مفصل الكتفين .

University of Mosul
College of Sport Education



Constructing A physical-Skillful Test Battery For Young Handball Players Of The Northern Region

Ahmad Abdulmuttalib Mohammed Al-Hadeedi

A Master Thesis
Sport Education

Supervised by
Assist. Prof.

Dr. Abdulkareem Qasim Ghazal AL-Jawadi

2012A.D.

1433A.H.

ABSTRACT

Constructing A Physical-Skillful Test Battery For Young Handball Players Of The Northern Region

Researcher

Ahmad Abdulmuttalib Mohammed

2012A.D.

Supervisor

Assist. Prof. Dr.

Abdulkareem Qasim Ghazal

1433A.H.

The research aims at the following:

- Identifying the physical-skillful test of young handball players of the northern region.
- Constructing a test battery of the physical-skillful test of young handball players of the northern region.

The theoretical framework has dealt with the basic skills of handball and physical fitness elements and the skillful test in handball as well as the factor analysis and the similar studies.

In order to accomplish the objectives of the research; the researcher has followed the descriptive methodology with the a correlation technique. The research's sample has consisted of the following clubs: Alfutuwa, Erbil, Soolaf, Sulaymania, Aldooz and Seirwan in the amount of (101) players represent the young group. Two pilot experiments have been performed to verify the tests' scientific terms where (39) tests have been eventually determined by the researcher. (26) of these tests represent the physical fitness exemplified by the following elements: maximum force, muscular endurance, muscular ability, agility, flexibility ,speed and harmony and(13) tests represent the basic skills of handball exemplified

by the following skills: dribbling, passing, shooting , defensive movements.

The following statistical means have been used: arithmetic mean, Standard deviation, normative error, Pearson's coefficient of skewness, simple correlation coefficient, alienation coefficient, percentage and factor analysis. The most important findings attained by the research are as follows:

- A test battery of physical-skillful has been extracted in the light of its extracted factors in this research whose variables have included the higher saturations upon factors as follows:
 - A. Testing short-range defensive movements (forward, backward and lateral)
 - B. Zigzag Dribbling Test with variant distances up to (30)m.
 - C. Testing the force of the right fist.
 - D. Nelson's test of the selective motor response.
 - E. (10)sec. Side-step Testing.
 - F. Arms' flexion and extension test from forward resting position until fatigue.
 - G. Shoulders' joint flexibility test