وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامـــــــــعة الموصـــــــــل
اه كليـــــة التربيـــــة الأساسيـــــة
قســـم التربيـــــة البدنية وعلوم الرياضة

الضغوط المهنية واتخاذ القرار على وفق تقنية الـ VAR لدى حكام كرة القدم لدوري نجوم العراق

محمد عبد المعين سليمان صالح

أُطروحة دكتوراه
فلسفة في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ الدكتور

وليد خالد همام النعمة

١٤٤٧ هـ ٢٠٢٦ م

الضغوط المهنية واتخاذ القرار على وفق تقنية الـVAR لدى حكام كرة القدم لدوري نجوم العراق

الباحث	المشرف
محمد عبد المعين سليمان صالح	أ. د. وليد خالد همام النعمة

١٤٤٧ هـ ٢٠٢٦ م

هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على مستوى الضغوط المهنية ومستوى اتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم في دوري نجوم العراق في ظل استخدام تقنية حكم الفيديو المساعد (VAR)، فضلاً عن الكشف عن طبيعة العلاقة الارتباطية بين هذين المتغيرين، إضافة إلى التعرف على دور الضغوط المهنية في اتخاذ القرار على وفق استخدام تقنية الـ VAR لدى حكام كرة القدم لدوري نجوم العراق وانطلقت الدراسة من فرضيات مفادها : لا يوجد تأثير ذو دلالة إحصائية للضغوط المهنية في اتخاذ القرار على وفق استخدام تقنية حكم الفيديو المساعد (VAR) لدى حكام كرة القدم في دوري نجوم العراق.

اعتمد الباحث المنهج الوصفي بأسلوبيه المسحي والارتباطي لملاءمته طبيعة المشكلة وأهداف البحث. وتكون مجتمع البحث من (٥١١) حكماً من حكام الدرجة الأولى، في حين بلغت عينة البحث (١٢٥) حكماً تم اختيارهم بطريقة عشوائية، وقُسمت إلى عينات (استطلاعية، بناء، تطبيق). ولتحقيق أهداف الدراسة، تم بناء أداتين للقياس تمثلتا في مقياس الضغوط المهنية في ظل استخدام تقنية (VAR)، ومقياس اتخاذ القرار، وقد تم التحقق من الخصائص السيكومترية لهما من إذ الصدق (الظاهري، التمييزي، الاتساق الداخلي) والثبات.

واستخدم الباحث مجموعة من الوسائل الإحصائية تمثلت في الوسط الحسابي، والانحراف المعياري، واختبار (T) لعينة واحدة، ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون)، والنسب المئوية، باستخدام الحقيبة الإحصائية (SPSS).

أظهرت نتائج الدراسة أن مستوى الضغوط المهنية لدى الحكام جاء منخفضاً جداً، في حين بلغ مستوى اتخاذ القرار درجة جيدة جداً، وكشفت النتائج عن وجود علاقة ارتباطية عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط المهنية واتخاذ القرار، إذ تؤدي زيادة الضغوط إلى انخفاض جودة القرارات التحكيمية.

واستنتجت الدراسة أن الحكام يمتلكون قدرة عالية على التكيف مع الضغوط المهنية، وأن استخدام تقنية (VAR) يسهم في تعزيز دقة القرارات رغم ما يرافقه من أعباء معرفية ونفسية. وفي ضوء ذلك، توصي الدراسة بضرورة تعزيز برامج الإعداد المهني للحكام وتنمية مهارات التحكم بالضغوط والانفعالات، وتعزيز التنسيق والتواصل بين طاقم التحكيم، إضافة إلى تطوير مهارات اتخاذ القرار بالتدريب على مواقف لعب واقعية، وتشجيع الاستفادة من التغذية الراجعة بعد المباريات لتحسين الأداء التحكيمي مستقبلاً.

Abstract

Occupational Stress and Decision-Making According to VAR Technology Among Football Referees in the Iraqi Stars League

Researcher
Mohammed Abdulmueen Suleiman Saleh

Supervised by
Prof. Dr. Walid Khalid Hammam Al-Ni'mah

1447 AH **2026AD**

This study aimed to identify the level of occupational stress and decision-making among football referees in the Iraqi Premier League under the use of the Video Assistant Referee (VAR) technology. It also sought to examine the nature of the relationship between these two variables, as well as to determine the role of occupational stress in decision-making according to the use of VAR. The study was based on the hypothesis that there is no statistically significant effect of occupational stress on decision-making when using VAR among football referees in the Iraqi Premier League.

The researcher adopted the descriptive approach using both survey and correlational methods, as they are appropriate for the nature of the research problem and its objectives. The research population consisted of (511) first-class referees, while the sample included (125) referees selected randomly and divided into exploratory, construction, and application samples. To achieve the study objectives, two instruments were developed: an occupational stress scale under VAR usage and a decision-making scale. Their psychometric properties were verified in terms of validity (face, discriminant, and internal consistency) and reliability.

The statistical methods used included the arithmetic mean, standard deviation, one-sample t-test, Pearson correlation coefficient, and percentages, using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS). The results showed that the level of occupational stress among referees was very low, while the level of decision-making was very good. The findings also revealed a statistically significant inverse relationship between occupational stress and decision-making, indicating that increased stress leads to a decline in the quality of refereeing decisions.

The study concluded that referees possess a high ability to cope with occupational stress and that the use of VAR contributes to improving decision accuracy despite the cognitive and psychological demands it imposes. Accordingly, the study recommends enhancing professional preparation programs for referees, developing skills to manage stress and emotions, strengthening coordination and communication among refereeing teams, improving decision-making skills through training on real-game situations, and encouraging the use of feedback after matches to enhance future refereeing performance.

University of Mosul
College of Basic Education
Depart. Physical Education & Sport Sciences

Occupational Stress and Decision-Making According to VAR Technology Among Football Referees in the Iraqi Stars League

Mohammed Abdulmueen Suleiman Saleh

Ph.D. Dissertation
Physical Education and Sport Sciences

Supervised by

Prof. Dr. Walid Khalid Hammam Al-Ni'mah

2026 A.D. 1447 A.H.