



جامعة الموصل

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الكمالية التكيفية وعلاقتها بحيوية الضمير وتقدير الذات للاعبين بعض الألعاب الفرقية في اندية محافظة نينوى

عمر حسين إبراهيم الجرجري

رسالة ماجستير

تربية بدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ الدكتور

عصام محمد عبد الرضا

ملخص البحث

الكمالية التكيفية وعلاقتها بحيوية الضمير وتقدير الذات للاعبي بعض الألعاب الفرقية في اندية محافظة نينوى

الباحث

المشرف

عمر حسين إبراهيم الجرجري

أ. د عصام محمد عبدالرضا

اهداف البحث:

هدف البحث التعرف الى:

- بناء مقياس الكمالية التكيفية للاعبي بعض الألعاب الفرقية في اندية محافظة نينوى.
- التعرف على درجة الكمالية التكيفية للاعبي بعض الألعاب الفرقية في اندية محافظة نينوى.
- التعرف على درجة حيوية الضمير للاعبي بعض الألعاب الفرقية في اندية محافظة نينوى.
- التعرف على درجة تقدير الذات للاعبي بعض الألعاب الفرقية في اندية محافظة نينوى.
- التعرف على درجة ونوع العلاقة بين الكمالية التكيفية، وحيوية الضمير للاعبي بعض الألعاب الفرقية في اندية محافظة نينوى.
- التعرف على درجة ونوع العلاقة بين الكمالية التكيفية، وتقدير الذات للاعبي بعض الألعاب الفرقية في اندية محافظة نينوى.

فرضا البحث:

- وجود علاقة ارتباط موجبة بين الكمالية التكيفية وحيوية الضمير لدى لاعبي بعض الألعاب الفرقية في اندية محافظة نينوى.
- وجود علاقة ارتباط موجبة بين الكمالية التكيفية وتقدير الذات لدى لاعبي بعض الألعاب الفرقية في اندية محافظة نينوى.

استخدم الباحث المنهج الوصفي لملاءمته وطبيعة البحث، فيما تكون مجتمع البحث من لاعبين بعض الأندية الرياضية في الألعاب الفرقية (كرة القدم، وكرة الطائرة، وكرة السلة) في محافظة نينوى، إذ تم اختيارهم بطريقة عمدية. أما عينة البحث فقد تكونت من (٢٧٠) لاعباً يمثلون (١٢) نادياً في محافظة نينوى، واستخدم الباحث مقياس الكمالية التكيفية الذي قام ببنائه على وفق الأسس العلمية كأداة للبحث، كما استخدم الباحث مقياس حيوية الضمير المعد من قبل (العبيدي، ٢٠١٣) والمعدل من قبل الباحث فضلاً عن استخدام مقياس (روزنبرج) لتقدير الذات، ثم قام الباحث بتطبيق المقياس على عينة مكونة من (٥٩) لاعباً، واستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS) للحصول على الوسط الحسابي، والانحراف المعياري، واختبار (T) لعينتين مستقلتين، ومعامل ارتباط بيرسون.

وتوصل الباحث الى الاستنتاجات الآتية:

- ١- التوصل الى أداة قياس جديدة في الكمالية التكيفية في المجال الرياضي على وفق الخصائص السكيومترية.
 - ٢- تميز لاعبي بعض الأندية الرياضية افراد عينة البحث في محافظة نينوى بدرجة مرتفعة من الكمالية التكيفية من خلال (المعايير الشخصية والمعايير الاجتماعية ومعايير الفريق)
 - ٣- يمتلك لاعبي بعض الأندية الرياضية افراد عينة البحث في محافظة نينوى سمة الضمير الحي بشكل مرتفع.
 - ٤- لدى لاعبي بعض الأندية الرياضية افراد عينة البحث في محافظة نينوى درجة عالية من تقدير الذات.
 - ٥- وجود علاقة ارتباط موجبة لدى افراد عينة البحث من لاعبي بعض الأندية الرياضية في بعض الالعب الفرقية في محافظة نينوى بين كل من الكمالية التكيفية وحيوية الضمير.
 - ٦- وجود علاقة ارتباط موجبة لدى افراد عينة البحث من لاعبي بعض الأندية الرياضية في محافظة نينوى بين كل من الكمالية التكيفية وتقدير الذات.
- وقد أوصى الباحث بما يأتي:**
- ١- تعيين اخصائي نفسي في كل نادي من اندية محافظة نينوى للوقوف على المشاكل التي يعاني منها اللاعب ومحاولة حلها لإزالة العقبات عن طريق اللاعب ليركز اللاعب على تحقيق الإنجازات وصولاً الى الكمال.
 - ٢- ضرورة إعطاء برامج ارشادية في حيوية الضمير يحث اللاعبين على مواصلة الالتزام بالقوانين والأنظمة الرياضية والحث على التعاون ما بين أعضاء الفريق.
 - ٣- إعطاء فرصة للاعب لإثبات ذاته عن طريق زجه في مباريات تنافسية لزيادة ثقته بنفسه.
 - ٤- التأكيد على أهمية الجانب الاجتماعي المساند للاعبي الأندية الرياضية في محافظة نينوى.
 - ٥- ضرورة توفير الدعم المالي والاداري للاعبين في الأندية الرياضية في محافظة نينوى بما يخدم المشاركة الفاعلة في البطولات الرسمية.
 - ٦- اجراء دراسات وبحوث ميدانية أخرى في الكمالية التكيفية وعلى عينات مختلفة، منها الألعاب الفردية.

University of Al Mosul
Faculty of Physical Education and Sports Sciences



**Adaptive perfectionism and its relationship to the vitality of
conscience and self-esteem of the players of some team
games in the clubs of Nineveh Governorate**

Omar Hussein Ibrahim Al Jarjri
Master Thesis of
Physical Education and Sport Science

Supervised by
Prof. Dr
Essam Mohamed Abdel Reda

1444 A.H -----2022 A.D

Abstract

Adaptive perfectionism and its relationship to the vitality of conscience and self-esteem of the players of some team games in the clubs of Nineveh Governorate

Supervisors

a. Dr. Essam Mohamed Abdel Reda

Researcher

Omar Hussein Ibrahim Al Jarjri

The aim of the research is to identify:

- Building the adaptive perfection scale for the players of some team games in the Nineveh Governorate clubs.
- Identifying the degree of adaptive perfection for the players of some team games in the Nineveh Governorate clubs.
- Identifying the degree of vitality of the conscience of the players of some team games in the clubs of Nineveh Governorate.
- Identifying the degree of self-esteem of the players of some team games in the Nineveh Governorate clubs.
- Identifying the degree and type of relationship between adaptive perfectionism and the vitality of conscience for players of some team games in Nineveh Governorate clubs.
- Identifying the degree and type of relationship between adaptive perfectionism and self-esteem for players of some team games in Nineveh Governorate clubs.

Assuming the search:

- There is a positive correlation between adaptive perfectionism and the vitality of conscience among the players of some team games in Nineveh Governorate clubs.
- There is a positive correlation between adaptive perfectionism and self-esteem among players of some team games in Nineveh Governorate clubs

B

The researcher used the descriptive approach for its suitability and the nature of the research, while the research community consisted of players of some sports clubs in team games (football, volleyball, basketball) in Nineveh Governorate, as they were chosen in a deliberate manner. As for the research sample, it consisted of (270) players representing (12) clubs in Nineveh Governorate. The researcher used the adaptive perfectionism scale that he built according to scientific foundations as a research tool. The researcher also used the conscience vitality scale prepared by (Al- Obaidi, 2013) and modified by The researcher in addition to using the (Rosenberg) scale for self-esteem. Then the researcher applied the scale to a sample of (59) players, and the researcher used the statistical bag (spss) to get the arithmetic mean, standard deviation, T-test for two independent samples, Pearson correlation coefficient.

The researcher reached the following conclusions: -

- 1- Reaching a new measuring tool in adaptive perfectionism in the sports field according to the psychometric characteristics.
- 2- The players of some sports clubs distinguished the members of the research sample in Nineveh Governorate with a good degree of adaptive perfection through (personal criteria, social criteria, and team criteria).
- 3- The players of some sports clubs, members of the research sample in Nineveh Governorate, effectively possess the trait of living conscience.
- 4- The players of some sports clubs in the research sample in Nineveh Governorate have a high degree of self-esteem.
- 5- There is a positive logical correlation among the members of the research sample from the players of some sports clubs in some team games in Nineveh Governorate between adaptive perfectionism and the vitality of conscienc

C

6– There is a positive logical correlation between the members of the research sample of the players of some sports clubs in Nineveh Governorate between adaptive perfectionism and self-esteem.

The researcher recommended the following

1–Appointing a psychologist in each of the Nineveh Governorate clubs to find out the problems that the player suffers and try to solve them to remove the obstacles through the player so that the player focuses on achieving achievements and reaching perfection.

2–The necessity of giving guidance programs that urge players to continue to abide by sports laws and regulations and to urge cooperation between team members.

3–Giving the player an opportunity to prove himself by putting him in competitive matches to increase his self-confidence

4–Emphasis on the importance of the social aspect supporting the players of sports clubs in Nineveh Governorate.

5–The necessity of providing financial and administrative support to players in sports clubs in Nineveh Governorate in order to serve their active participation in official tournaments.

6–Conducting studies and other field research on adaptive perfectionism and on different samples, including individual games.