

University of Mosul
College of Nursing



**Factors Influencing Perceived Work-Life Balance Among Female
Nurses: A Cross-Sectional Study in Mosul City Hospitals**

A Thesis Submitted

By

Ruba Shaker Ghanim Shaker

M. Sc. Thesis

Sciences in Nursing

Supervised by

Dr. Radhwan Hussein Ibrahim

Professor

2025 A.D.

1447 A.H.

Abstract

Background: Work-life balance refers to the harmony between professional duties and personal life, which is essential for maintaining well-being and achieving job satisfaction. In post-conflict Mosul, female nurses face distinct challenges in maintaining Work-life balance due to demanding workloads, cultural expectations, and a strained healthcare system.

Objective: This study aimed to assess the Work-life balance of female nurses in Mosul Hospitals and to identify demographic, work-related, and personal factors that influence their perceptions of Work-life balance .

Methods: A descriptive cross-sectional survey was conducted with (360) female nurses from six hospitals in Mosul. Data were collected using a validated Work-life balance scale with (22) items, scored on a Likert scale. To ensure reliability, a pilot study with (20) participants was conducted, and test–retest reliability was assessed over a two-week interval, yielding a high correlation coefficient. The study analyzed Work-life balance scores across various demographic and work-related variables, using Pearson Chi-Square tests and descriptive statistics to assess significance and trends.

Results: Most female nurses reported poor Work-life balance (61.1%), particularly those aged (22–30) years (61%), and those in rented housing (72%). Work-related factors revealed that evening shifts corresponded with better moderate Work-life balance scores (45%) compared to morning shifts. Nurses in pediatric and obstetrics/gynecology wards reported higher poor Work-life balance rates (85%). Spousal educational attainment had a positive influence on Work-life balance, while spouses' additional family responsibilities hurt scores. Family type ,size and marital status showed no significant relationship with Work-life balance.

Conclusions: Female nurses in Mosul face significant challenges to achieving a Work-life balance, influenced by factors such as age, rented housing and demanding work conditions. Flexible schedules, housing support, and targeted

Abstract

training can help alleviate these pressures. Institutional support is vital, and future research should examine how poor Work-life balance affects mental health and patient care.

Keywords: *Work-life balance, female nurses, Mosul, healthcare system, work-related factors, personal factors, job satisfaction.*




List of Contents

Item	Subject	Page
Acknowledgments.....		I
Abstract.....		II
List of Contents		III-VI
List of Tables.....		VII
List of Abbreviations.....		IX
List of Vocabulary		XI
Chapter One (Introduction)		1-11
1.1	Introduction	2
1.2	Importance of The Study.....	5
1.3	Problem Statement.....	10
1.4	Research Question	10
1.5	Objectives of the study.....	10
1.6	Definition of terms	11-12
Chapter Two (Literature Review)		13-61
2.1	Overview of Problem	14
2.2.	Evolution of Work-Life Balance:	15
2.3.	Theoretical Foundations.....	16
2.3.1.	Ecological Systems Theory.....	16
2.3.2.	Positive Psychology	16
2.3.3	Resources-and-Demands Theory.	17
2.4.	Key Components of the Integrated Conceptual Framework	17
2.4.1	Personal and Environmental Characteristics.....	17
2.4.2	Conflict and Facilitation	17
2.4.3	Measures of Work-Life Balance	18
2.4.4	Outcomes of Work-Life Balance.....	18

Factors Influencing Perceived Work-Life Balance Among Female Nurses: A Cross-Sectional Study in Mosul City Hospitals

Author: Ruba Shaker Ghanim Shaker Advisor: Radhwan Hussein Ibrahim Publisher: University of Mosul

GRAPHICAL ABSTRACT	
<ul style="list-style-type: none"> • Work-life balance refers to the harmony between professional duties and personal life. • Findings revealed Most female nurses reported . • Spousal educational attainment had a positive influence on Work-life balance. • The study recommends Flexible schedules, housing support, and targeted training can help alleviate these pressures, Institutional support is vital. 	
<p>Keywords:</p> <p>Work-life balance, female nurses, Mosul, healthcare system, work-related factors, personal factors, job satisfaction.</p>	<p>ABSTRACT</p> <p>This study aimed to assess the Work-life balance of female nurses in Mosul Hospitals and to identify demographic, work-related, and personal factors that influence their perceptions of Work-life balance . A descriptive cross-sectional design was adopted. Data were collected via a structured questionnaire distributed to nurses working in selected healthcare facilities in Mosul.</p> <p>Most female nurses reported poor Work-life balance (61.1%), particularly those aged (22–30) years (61%), and those in rented housing (72%). Work-related factors revealed that evening shifts corresponded with better moderate Work-life balance scores (45%) compared to morning shifts. Nurses in pediatric and obstetrics/gynecology wards reported higher poor Work-life balance rates (85%).</p> <p>Female nurses in Mosul face significant challenges to achieving a Work-life balance, influenced by factors such as age, rented housing and demanding work conditions. Flexible schedules, housing support, and targeted training can help alleviate these pressures. Institutional support is vital, and future research should examine how poor Work-life balance affects mental health and patient care. 2025 M.Sc. Thesis – University of Mosul, College of Nursing (https://www.uomosul.edu.iq/).</p>



جامعة الموصل
كلية التمريض

العوامل المؤثرة على التوازن بين العمل والحياة المدرك بين الممرضات
دراسة مقطعية في مستشفيات مدينة الموصل

رسالة ماجستير
علوم في التمريض
رسالة تقدم بها
ربي شاكر غانم شاكر

بإشراف
أ.د. رضوان حسين ابراهيم

استاذ

٢٠٢٥ ميلادي

١٤٤٧ هجري.

الخلفية: يشير توازن الحياة والعمل إلى الانسجام بين الواجبات المهنية والحياة الشخصية، وهو أمر ضروري للحفاظ على الرفاهية وتحقيق الرضا الوظيفي. في مدينة الموصل بعد النزاع، تواجه الممرضات تحديات خاصة في الحفاظ على هذا التوازن بسبب عبء العمل المرتفع، التوقعات الثقافية، و ضعف نظام الرعاية الصحية .

الهدف: هدفت هذه الدراسة إلى تقييم توازن الحياة والعمل لدى الممرضات في المستشفيات في مدينة الموصل، وتحديد العوامل الديموغرافية والمهنية والشخصية التي تؤثر في تصوراتهن لهذا التوازن. **المنهجية:** أجريت دراسة وصفية مقطعية شملت (٣٦٠) ممرضة من ستة مستشفيات تعليمية في مدينة الموصل. تم جمع البيانات باستخدام مقياس معتمد لتوازن الحياة والعمل ، والذي يتضمن (٢٢) بنداً ويُقيّم باستخدام مقياس ليكرت. ولضمان الثبات، أُجريت دراسة استطلاعية على (٢٠) مشاركة، وتم حساب ثبات إعادة الاختبار على مدى أسبوعين، حيث أظهر معامل ارتباط مرتفع. تم تحليل درجات التوازن وفقاً لمتغيرات ديموغرافية ومهنية متعددة، باستخدام اختبار كاي تربيع والإحصاءات الوصفية لتقييم الدلالة والاتجاهات.

النتائج: أظهرت النتائج أن غالبية الممرضات يعانين من ضعف في توازن الحياة والعمل (٦١,١٪)، خاصةً في الفئة العمرية ٢٢-٣٠ سنة (٧٢٪)، والمقيمات في منازل مستأجرة (٥٦٪). لوحظ أن المناوبات المسائية ارتبطت بدرجات توازن أفضل (٤٥٪) مقارنة بالصباحية، بينما سجلت الممرضات في أقسام الأطفال والنسائية أعلى نسب ضعف التوازن (٨٥٪). كان للمستوى التعليمي للزوج تأثير إيجابي على توازن الحياة والعمل، في حين أثرت مسؤوليات الزوج تجاه أسرة أخرى بشكل سلبي على الدرجات. لم تُظهر نوع الأسرة أو عدد أفرادها والحالة الاجتماعية علاقة ذات دلالة إحصائية بتوازن الحياة والعمل. **الاستنتاجات:** تواجه الممرضات في الموصل تحديات كبيرة في تحقيق توازن الحياة والعمل، تتأثر بعوامل مثل العمر، والإقامة في المناطق الحضرية، وظروف العمل الصعبة. يمكن أن تساعد الجداول المرنة، ودعم السكن، والبرامج التدريبية الموجهة في التخفيف من هذه الضغوط. ويُعد الدعم المؤسسي أمراً حيوياً، ويجب أن تركز الدراسات المستقبلية على تأثير ضعف التوازن على الصحة النفسية وجودة الرعاية المقدمة للمرضى.

الكلمات المفتاحية: توازن الحياة والعمل، الممرضات، الموصل، نظام الرعاية الصحية، العوامل المهنية، العوامل الشخصية، الرضا الوظيفي.