



جامعة الموصل
كلية التربية الأساسية

المظاهر النفسية الناجمة عن الإصابات الرياضية لدى لاعبي رفع الأثقال

رسالة تقدم بها

مؤيد فاضل حسين الشيخ

رسالة ماجستير

التربية الرياضية / العلوم الرياضية

بإشراف

الأستاذ المساعد الدكتور

عكلة سليمان علي الحوري



ملخص الرسالة

المظاهر النفسية الناجمة عن الإصابات الرياضية لدى لاعبي رفع الأثقال

الباحث

مؤيد فاضل حسين الشيخ

المشرف

أ.م.د. عكلة سليمان علي الحوري

١٤٣١ هـ - ٢٠٠٩ م

تُعدّ لعبة رفع الأثقال من الرياضات التنافسية الأساسية التي تحتل مكانة خاصة بين الرياضات الأخرى، وإن إمكانية الوصول إلى المستويات العالية في وقتنا الحاضر أصبح طموحاً يعمل على تحقيقه الكثير من المهتمين بالرياضة سواء كانوا إداريين أم المدربين أم علماء العلوم المساعدة لتحقيق الإنجاز ومنها علماء النفس الرياضي، وإن احتمال حدوث الإصابة أثناء التدريب أو المنافسة امرأ شائعاً وخاصة في المسابقات التي تتميز ببذل الكثير من الجهد واستخدام الأدوات ذات الأوزان العالية، إذ يكون عامل الخوف لدى الرباع في بعض الأحيان يؤدي إلى الإصابة.

ونظراً لعدم وجود مقياس يقيس هذه المظاهر ارتى الباحث بناء مقياس نفسي لهذا الغرض هذا فضلاً عن الوقوف على علاقة زمن وشدة الإصابات الرياضية للرباعين بالمظاهر النفسية التي يؤشرها المقياس؟

وقد هدف البحث إلى

١. بناء مقياس للمظاهر النفسية الناجمة عن الإصابات الرياضية لدى لاعبي رفع الأثقال.
٢. التعرف على المظاهر النفسية الناجمة عن الإصابات الرياضية لدى لاعبي رفع الأثقال.
٣. التعرف على العلاقة بين زمن الاستشفاء من الإصابة وشدتها لدى لاعبي رفع الأثقال.

ولغرض التحقق من أهداف البحث وضع الباحث الفروض الآتية:

- وجود علاقة ذات دلالة معنوية بين المظاهر النفسية الناجمة عن الإصابات الرياضية لدى لاعبي رفع الأثقال وزمن الاستشفاء من الإصابات.
- وجود علاقة ذات دلالة معنوية بين المظاهر النفسية الناجمة عن الإصابات الرياضية لدى لاعبي رفع الأثقال وشدّة الإصابات.
- وجود علاقة ذات دلالة معنوية بين زمن الاستشفاء من الإصابات الرياضية وشدتها لدى لاعبي رفع الأثقال.

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة المشكلة.



واشتمل مجتمع البحث على لاعبي رفع الأثقال المتقدمين في أندية الدرجة الأولى من القطر العراقي المشاركين في بطولة الجمهورية وبلغ عددهم (٨٢) رباعاً استثنى منهم رباعي محافظة نينوى وعددهم (٢٨) رباعاً قسموا إلى عينة استطلاعية وعينة الثبات وعينة التطبيق النهائي.

تم اختيار عينة بناء المقياس بالطريقة العمدية وعددهم (٥٤) رباعاً و(٦) رباعين بالتجربة الاستطلاعية و(٨) رباعين لعينة الثبات.

أما عينة التطبيق النهائي فقد اشتملت على (١٤) رباعاً وذلك من اجل تحقيق أهداف البحث في التعرف على المظاهر النفسية الناجمة عن الإصابات الرياضية لدى لاعبي رفع الأثقال.

استخدم الباحث المعالجات الإحصائية الآتية: (الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، النسبة المئوية، اختبار t-test لعينتين مستقلتين ومتساويتي، معامل الارتباط بيرسون)

وفي ضوء عرض النتائج ومناقشتها تم التوصل إلى الاستنتاجات الآتية:

١- ان مقياس المظاهر النفسية الناجمة عن الإصابات الرياضية قادر على تشخيص المظاهر النفسية للرباعين وفق مجالات المقياس الستة أو مجمل المظاهر النفسية.

٢- وجود علاقة ذات دلالة معنوية بين المظاهر النفسية الناجمة عن زمن الاستشفاء من الإصابة وشدتها لدى رفع الأثقال.

وقد أوصى الباحث بما يلي:

١- ضرورة معالجة المظاهر النفسية السلبية الناجمة عن الإصابات والتي أشرها البحث الحالي وهي مجالات الخوف وسوء التكيف ونقص الثقة بالنفس وإدراك الألم من خلال إيجاد برنامج

تأهيل نفسي مصاحب لبرنامج التأهيل البدني والطبي لرباعي نادي الفتوة الرياضي.

٢- وضع برنامج تأهيل نفسي لفترات مختلفة تتزامن مع التأهيل البدني والطبي وتتناسب مع شدة الإصابة التي تحتاج إلى زمن استشفاء أطول كلما كانت الإصابة شديدة.

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL PHENOMENA RESULTING FROM SPORTS INJURIES BY WEIGHT LIFTING PLAYER

Researcher

Moayad F. Hussein

Supervisor

*Assist. Prof. Dr. Okla S. A.
Alhoori.*

2009 A.D. 1431 A.H.

untry who participated in the championship of the republic (82 lifters); while the lifters of Ninevah Governorate (28 lifte) Weightt lifting is considered as one of the basic competitive sports and occupies a special position within other sports. The ability to reach high standards is currently becoming an ambition that many people who are concerned with sport pay a great deal of attention whether administrative or coaches, or even scientists who work in the supporting sciences to achieve the athletic fulfillment among them sport psychologists. The possibility of injury occurrence is a common phenomenon especially during competences and championships which are characterized by presenting lots of efforts and the use of tools of high weights. Where fear factor of weight lifters sometimes leads to the injury.

According to the knowledge of the researcher, there is no a profound study and accurate statistics about athletic injuries in our Arab area identified or rehabilitated; and what these injuries cause on the psychological aspect. And here comes the importance of the research in constructing measurements for consequences resulting from athletic injuries, and knowing their constituents and items that accompany the injury.

Because the unavailability of a measurement measures these consequences; the researcher proposes constructing a psychological measurement for this purpose in addition to knowing the relation between the time and the severity of the injury on the one hand, and the psychological sequences that this measurement refers to for weight lifters.

The research aims at:

1. constructing a measurement for the consequences resulting from athletic injuries of weight lifters
2. identifying the psychological consequences resulting from athletic injuries of weight lifters and the differences between them.
3. identifying the relation between the time and the severity of the injury on the one hand, and the psychological sequences that this measurement refers to for weight lifters.

And for the sake of achieving the aims of the study the researcher made the following hypotheses:

1. there is a significant relation between the psychological consequences resulting from athletic injuries of weight lifters and the duration of the recovery from these injuries
2. there is a significant relation between the psychological consequences resulting from athletic injuries of weight lifters and the severity of the injuries
3. there is a significant relation between the time of the athletic injuries of weight lifters and their severity

The researcher used the descriptive approach characterized by surveying style for its appropriateness to the nature of the problem.

The scope of the research includes advanced weight lifters in first class clubs of the Iraqi corps were into two samples: pilot sample, validity sample and the sample of the final application. The sample of constructing the measurement was chosen intentionally (54 lifters), (6 lifters) for the pilot experiment and (8 lifters) for the validity sample.

As for the sample of the final application in included (14) lifters for the sake of achieving the aims of the study in identifying the psychological consequences resulting from athletic injuries of weight lifters. The researcher used the following statistical treatments: arithmetic mean, standard deviation, a T-Test for two separate and equal samples, and Pearson Coefficient.

According to the demonstration of the results and discussing them the following findings were reached at:

1. the measurement of the psychological consequences resulting from athletic injuries is capable of identifying the psychological consequences of weight lifters according to the six measurements scopes or the total consequences
2. there is a significant relation between the psychological consequences resulting from injury and the severity of the injury of the weight lifters of Alfuttowah Club

The researcher recommended the following:

1. the necessity of treating the negative psychological consequences resulting from injuries that the research referred to; such as fear, bad adaptation, lack of confidence, and recognizing pain through constructing a psychological rehabilitation program accompanied to the physical and medical rehabilitation program for weight lifters of Alfuttowah Sport Club
2. constructing psychological rehabilitation programs for different periods of time synchronize with physical and medical rehabilitation programs appropriate to the severity of the injury which needs a longer time to recover if the injury is very sever

**University of Mosul
College of Basic Education**



**PSYCHOLOGICAL PHENOMENA
RESULTING FROM SPORTS INJURIES
BY WEIGHT LIFTING PLAYER**

**A Thesis Submitted By
Moayad F. Hussein**

**A Master Thesis
Physical Education / Sport Sciences**

**Supervised by
Asst. Prof. Dr.
Okla S. A. Alhoori.**

2009 A.D.

1431 A.H.