



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الموصل

كلية التربية الأساسية

أثر استخدام الأجهزة والأدوات المساعدة في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية للملاكمين المتقدمين

أحمد عناد جرجيس الصوفي

رسالة ماجستير
رسالة ماجستير

التربية الرياضية | العلوم الرياضية
التربية الرياضية | العلوم الرياضية

إشراف

الأستاذ الدكتور

معتز يونس ذنون الطائي

٢٠٢٣
١١١١

٢٠٢٤
١١١١

مستخلص الرسالة

(أثر استخدام الأجهزة والأدوات المساعدة في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية للملاكمين المتقدمين)

المشرف	الباحث
أ.د معنز يونس ذنون الطائي	أحمد عناد جرجيس الصوفي
م ٢٠١٣	هـ ١٤٣٤

يشهد العالم تطورا كبيرا في كل المجالات ومنها المجال الرياضي نتيجة استخدام الأجهزة والأدوات المساعدة والتقنيات الحديثة , لذا سعت الجهات الرياضية ذات العلاقة إلى إيجاد الوسائل الحديثة واستخدامها بما يوازي هذا التطور , وعلى أثر ذلك تنوعت هذه الأجهزة والأدوات واختلفت طرائق تدريبها وأساليب إتقانها , إذ إن تقنين المناهج التدريبية وحسن استخدام هذه الأجهزة و الأدوات له تأثيرات مختلفة تبعا لمكونات حمل التدريب المستخدمة بشكل عام والملاكمة بشكل خاص .

يهدف البحث إلى ما يأتي :

- الكشف عن أثر استخدام الأجهزة والأدوات المساعدة في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية للملاكمين المتقدمين .
- التعرف على الفروق بين المجموعتين التجريبية و الضابطة في الاختبارات البعدية للمتغيرات البدنية والمهارية للملاكمين المتقدمين.

يفترض الباحث ما يأتي :

- وجود فروق ذات دلالة معنوية بين الاختبارات القبليّة والبعدية للمتغيرات البدنية والمهارية للمجموعة التجريبية ولصالح الاختبارات البعدية نتيجة استخدام الأجهزة والأدوات المساعدة المبتكرة .
- وجود فروق ذات دلالة معنوية في الاختبارات البعدية بالمتغيرات البدنية و المهارية بين المجموعتين الضابطة و التجريبية ولصالح المجموعة التجريبية نتيجة استخدام الأجهزة والأدوات المساعدة المبتكرة .

وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم المجموعتين التجريبية والضابطة وقد حدد مجتمع البحث بالطريقة العمدية للملاكمين المتقدمين والذين يمثلون مركز مدينة الموصل للموسم الرياضي (٢٠١٢ - ٢٠١٣ م) , والبالغ عددهم (١٨) ملاكم تم تقسيمهم بالطريقة العشوائية على مجموعتين متساويتين بواقع (٩) ملاكمين لكل مجموعة , وقد مارست المجموعة التجريبية التدريبات الخاصة بالأجهزة والأدوات المساعدة التي أعدها الباحث , أما المجموعة الضابطة فقد مارست تدريباتها الاعتيادية .

وقد قام الباحث بإجراء التجانس والتكافؤ للعينة للمجموعة التجريبية والضابطة , وتم إجراء عدت تجارب استطلاعية للوقوف على متغيرات البحث , وقد حدد الباحث المتغيرات البدنية والمهارية من خلال استمارة الاستبيان التي تم توزيعها على المختصين , بعد ذلك تم إعداد منهاج تدريبي بالأسلوب الدائري بطريقة التدريب التكراري لمدة (٨) أسابيع بواقع وحدتين في الأسبوع تم تنفيذه على المجموعة التجريبية , وقد قام الباحث بإجراء اختبارات قبلية وبعديّة على المجموعتين .

ثم قام الباحث بإجراء عرض مفصل للنتائج وتحليلها ومناقشتها وصولاً إلى أهداف البحث وفرضياته مستعيناً بالحقيبة الإحصائية (spss) ومعامل الاختلاف والإلتواء والنسبة المئوية .

وقد استنتج الباحث في ضوء النتائج التي توصل إليها ما يأتي :

- إن الأجهزة والأدوات المساعدة التي استخدمتها المجموعة التجريبية كان لها تأثير ايجابي في تنمية وتطوير المتغيرات البدنية (القوة الانفجارية للذراعين والرجلين , والسرعة الحركية للذراعين , ومطاوله القوة للذراعين و الرجلين والبطن , والسرعة الحركية للذراعين والرجلين وسرعة الاستجابة , والمرونة, والتوازن) باستثناء صفة الرشاقة .
- إن الأجهزة والأدوات المساعدة التي استخدمتها المجموعة التجريبية كان لها تأثير ايجابي في تنمية وتطوير المتغيرات المهارية (وقفة الاستعداد والتحرك , للكلمة المستقيمة , للكلمة الجانبية (الخطف) , للكلمة الصاعدة (القلع) .
- إن المجموعة التجريبية أفضل من المجموعة الضابطة في جميع المتغيرات البدنية باستثناء صفة الرشاقة التي لم ترتق إلى درجة المعنوية .
- إن المجموعة التجريبية أفضل من المجموعة الضابطة في جميع المهارات الأساسية .

وقد أوصى الباحث بما يأتي :

- اعتماد تدريبات الأجهزة والأدوات المساعدة في تنمية وتطوير المتغيرات البدنية والمهارات الأساسية للاعبين الملاكمة المتقدمين .
- إمكانية اعتماد جهاز (Al-sufe-taie.T.T.BOX) كوسيلة مساعدة لاختبار وتدريب سرعة الاستجابة لعضلات الذراعين للملاكمين .
- ضرورة التنوع في استخدام الأجهزة والأدوات المساعدة في تدريب الملاكمين اثناء الوحدات التدريبية لما لها من أهمية كبيرة في تطوير الصفات البدنية والمهارات الأساسية

Abstract

{ The Effect of using the aiding devices and tools in a number of physical and skill Variables for advanced boxers }

Supervisor

Prof. Dr Mutez Younis Thanoun

1434 A.H

Researcher

Ahmad enad gargees

2013 A.D

The world is witnessing a major development as a result of using devices and aiding tools and modern technologies .in all fields and the sport field is one of them , all the sport fields turned to find modern tools and using it with that development , And for that there was a number of devices and tools and the methods of using it and training on it are different because the techniques of educational topics and the goodness of using these devices and tools have different effects up to the training used generally and Boxing especially .

The research aimed to the next :

- To reveal the effect of using the devices and aiding tools in a number of physical Variables for advanced boxers .
- To reveal the effect of using the devices and aiding tools in a number of Variables and skill for advanced boxers .
- To define the differences between the experimental and second groups in post tests for physical changes and skill Variables for advanced boxers .

The researcher assumes :

- There are significant differences with a meaning semantic between pre-post tests for physical Variables for experimental group for the benefit post tests as a result of using the devices and new aiding tools .
- There are significant differences between pre and post test for skill changes for experimental groups for the benefit of post tests as a result of using the devices and new aiding.
- There are significant differences in the post tests by the physical and skill Variables between the experimental and control group for the benefit of experimental group .

As are suit of using the devices and new aiding tools .

The researcher has used the experimental method to the design of experimental and control groups , and he limited the research society in a organized for advanced boxers who represent the center of Mosul city of the sport season (2012 – 2013) , in the number of (18) boxers divided randomly into two equal groups , (9) boxerseach . and the experimental group had done the especial training of the devices and aiding tools the researcher prepared , while the control group had done normd training .

The researcher has done the compatibleness and valence to the sample of experimental and control groups , and also many experiments have been done to define the researches variables as the researcher limited the physical and skill changes by the form of informotions which has been dispatched to the specialists , after that a training method with a circle way has been established for (8) weeks as two units by weak which has been established on the experimental group , the researcher has made before and after on the two groups.

The researcher has made a showing and analysis to the results and discussing them reaching the research goals and theories using the statistical package (spss) and the variance and the percentage .

In the results the researcher concluded the next :

- The devices and aiding tools used by the experimental group had a positive effect in developing the physical variance (the explosive force of arms and leg , the motion speed of arms , and force endure of arms legs and belly , the motion speed for arms legs and speed response , flexibility , balance) except the agility .
- The devices and aiding tools to use the group had a positive effect in developing the skill variance (the box stand and moving , the strait box , the side punch , the upper box) .
- The experimental groups better than the control group in all the physical variance except the aigility which has not been up to the meaning grad .
- The experimental group is better than the control group in all the basic skills .
- The control group has made a development in the next physical variance (the explosive force of the legs the motional speed of legs) .

The researcher recommends the next :

- Using the devices training and aiding tools in developing the physical changes and basic skills for advanced boxers .

- The possibility of using the device ([Al-sufe taie.T.T.BOX](#)) as an aiding way to test and train the speed responding of arm muscles response for boxers .
- The necessity of using multiple devises and aiding tools to train boxers through the training unit which had a major importance in developing the physical qualities and basic skills .

Ministry of High Education and
Scientific Research
University of Mosul
College of Basic Education



**The Effect of using the aiding devices and
tools in a number of physical and skill
Variables for advanced boxers**

Ahmad Enad Gargees Al-sufe

**A Master thesis
Sport Education / Sport Sciences**

Supervised by

Prof. Dr.

Mutez Younis Thannoun Al-taie

2013 A.D.

1434 A.H.