



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الموصل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ضغوط العمل لدى معاهد التربية الرياضية وعلاقتها بالاستغراق الوظيفي لمتسببيها على وفق متغيراتهم الشخصية

وليد عامر ضائع الأحمد

اطروحة دكتوراة

التربية البدنية وعلوم الرياضة / الإدارة والتنظيم

بإشراف

الأستاذ المساعد الدكتور

خالد محمود عزيز العبادي

ملخص الاطروحة

ضغوط العمل لمدراء معاهد التربية الرياضية وعلاقتها بالاستغراق الوظيفي لمنتسبيها على وفق متغيراتهم الشخصية

المشرف

الباحث

أ.م. د خالد محمود عزيز العبادي

وليد عامر ضائع الأحمد

١٤٣٩هـ - ٢٠١٨م

تعد الأنشطة الرياضية في رحاب المعهد متنفساً يمكن للطالب من خلالها الخروج من روتين الدراسة وضغط الحياة اليومية، فالرياضة في مفهومها العام وسيلة للترفيه والاستمتاع، ولا مجال للحديث عن المعاهد بمعزل عن النشاط الإداري والرياضي، الذي يمثل نقطة أساسية في العمل، ويقع على عاتق منتسبي معاهد التربية الرياضية مهمة تخطيط وتنظيم النشاط الإداري والرياضي للمعاهد وتشكيل المنتخبات وتدريبهم لإشراكهم في المنافسات الرياضية، فضلاً عن الأنشطة الأخرى، فضغوط العمل في المعهد تعيق العمل وتؤثر في مستوى أدائهم، والإستغراق الوظيفي يعني شعور المنتسب بالاندماج في عمله، إذ يشعر بالارتياح داخل محيط العمل، ومن جانب آخر فإن الاستغراق ينعكس بشكل ايجابي على المنتسبين وعلى أدائهم وعلى علاقتهم بزملائهم وطلابهم وعلى العملية التربوية، إذ يمكن أن تفرز هذه الدراسة عن نتائج لها مدلولات ايجابية حول ظاهرة الاستغراق الوظيفي، كذلك تسليط الضوء على سبب ضغط العمل في المعهد وأي سبب من أسباب الضغوط يسهم في زيادة أو تقليل مظاهر الاستغراق الوظيفي إن وجد.

وهدف البحث إلى :

١. بناء مقياس ضغوط العمل لمدراء معاهد التربية الرياضية في إقليم كردستان العراق.
 ٢. بناء مقياس الاستغراق الوظيفي لمنتسبي معاهد التربية الرياضية في إقليم كردستان العراق.
- كذلك هدف البحث التعرف إلى:-
٣. مستوى ضغوط العمل لمدراء معاهد التربية الرياضية من وجهة نظر منتسبيها.
 ٤. مستوى عوامل ضغوط العمل في كل سبب.
 ٥. الفروق بين مدراء معاهد التربية الرياضية في أسباب ضغوط العمل على وفق محافظاتهم.
 ٦. مستوى الاستغراق الوظيفي لدى منتسبي معاهد التربية الرياضية في إقليم كردستان العراق.
 ٧. مستوى عوامل الاستغراق الوظيفي لمنتسبي معاهد التربية الرياضية في إقليم كردستان العراق.

٨. الفروق بين منتسبي معاهد التربية الرياضية في أبعاد الاستغراق الوظيفي على وفق محافظاتهم.

٩. العلاقة بين أسباب ضغوط العمل لمدراء معاهد التربية الرياضية وأبعاد الاستغراق الوظيفي لمنتسبي معاهد التربية الرياضية في إقليم كردستان العراق.

١٠. الفروق بين منتسبي محافظات إقليم كردستان العراق في الحكم على الاستغراق الوظيفي على وفق متغيراتهم الشخصية (العمر، سنوات الخدمة، التحصيل الدراسي، النوع).
تم استخدام المنهج الوصفي، وتألفت العينة من قسمين، القسم الأول شمل عينة البناء التي بلغ عددها (٢٠٩) أعضاء (ادارياً ومدرّباً ومدرّساً)، في حين شمل القسم الثاني عينة التطبيق التي بلغ عددها (٤٧) أعضاء (ادارياً ومدرّباً ومدرّساً) من منتسبي معاهد التربية الرياضية في إقليم كردستان العراق.

ولتحقيق أهداف البحث تم استخدام أداتين هما :

١. مقياس ضغوط العمل لمدراء معاهد التربية الرياضية في إقليم كردستان العراق الذي بناه الباحث.

٢. مقياس الاستغراق الوظيفي لمنتسبي معاهد التربية الرياضية في إقليم كردستان العراق الذي بناه الباحث.

تمت معالجة البيانات إحصائياً باستخدام (الوسط الحسابي لحساب النسبة المئوية مستوى الإجابة، والانحراف المعياري، والنسبة المئوية في تحليل محتوى الدراسات السابقة الخاصة بضغوط العمل وشدة الإجابة على عبارات مقياسي ضغوط العمل والاستغراق الوظيفي، ومربع كأي لحساب حسن مطابقة الإجابة بين الخبراء حول عبارات مقياسي البحث، واختبار (ت) لعينتين مستقلتين لاستخراج القوة التمييزية لعبارات المقياسين، ومعامل ارتباط بيرسون لإيجاد الاتساق الداخلي لعبارات المقياسين ومقياس العلاقة بين ضغوط العمل والاستغراق الوظيفي وإيجاد ثبات المقياسين، ومعامل ألفا لحساب ثبات المقياسين، ومعامل الصدق الذاتي لمقياسي ضغوط العمل والاستغراق الوظيفي، وقد تم معالجة البيانات باستخدام برنامجي (Spss و Excel).

وقد استنتج الباحث ما يلي:

١. صلاحية مقياسي ضغوط العمل لمدراء معاهد التربية الرياضية والاستغراق الوظيفي لمنتسبي معاهد التربية الرياضية في إقليم كردستان العراق.

٢. يتعرض مدراء معاهد التربية الرياضية في إقليم كردستان العراق لضغوط عمل بمستوى متوسط.

٣. عدم وجود فروق معنوية لمدراء معاهد التربية الرياضية بين محافظات إقليم كردستان العراق في ضغوط العمل.

٤. مستوى الاستغراق الوظيفي وأبعاده لدى منتسبي معاهد التربية الرياضية في إقليم كردستان العراق عالٍ.

٥. وجود فروق معنوية لمنتسبي معاهد التربية الرياضية بين محافظات إقليم كردستان العراق في الاستغراق الوظيفي.

٦. وجود علاقة معنوية ايجابية بين أسباب ضغوط العمل وأبعاد الاستغراق الوظيفي باستثناء ظهور علاقة غير معنوية بين صراع الدور والاستغراق المعرفي، وكذلك ظهور علاقة غير معنوية بين عبء الدور والاستغراق (المعرفي، والشعوري، والجسدي)، وكذلك ظهور علاقة غير معنوية بين غموض الدور والاستغراق (المعرفي، والشعوري).

٧. عدم وجود فروق معنوية بين منتسبي محافظات إقليم كردستان العراق من حيث وجهة نظر الأعضاء للاستغراق الوظيفي على وفق (العمر، والخدمة، والتحصيل الدراسي، والنوع).

وفي ضوء النتائج قدم الباحث عددا من التوصيات والمقترحات كان أهمها ما يأتي :

١. تطبيق مقياسي ضغوط العمل والاستغراق الوظيفي على عينات أخرى، من مدراء مدارس أو منظمات أو رؤساء أندية واتحادات.

٢. وضع استمارة تقييم لأداء مدراء معاهد التربية الرياضية تشمل كافة مفاصل عملهم بما يضمن موضوعية التقييم وتعميمها على المعاهد العراقية، وإعلام المدراء بنتائج تقييمهم.

٣. تعزيز سلوك المدراء في التعامل مع منتسبيهم بشكل عادل وإنساني.

٤. وضع استمارة تقييم لأداء منتسبي معاهد التربية الرياضية تشمل كافة مفاصل عملهم بما يضمن موضوعية التقييم وتعميمها على المعاهد العراقية.

٥. أن يعمل المدراء على الاستفادة من طاقة منتسبيهم بشكل مثالي بوضع المنتسب في المهمة التي تناسبه والتي يستطيع من خلالها تقديم أقصى ما لديه من إمكانيات.

٦. إجراء دراسة عن أسباب ضغوط العمل لمدراء معاهد التربية الرياضية وعلاقتها بالأداء الوظيفي لمنتسبيها.

٧. إجراء دراسة عن أبعاد الاستغراق الوظيفي لمدراء معاهد التربية الرياضية وعلاقتها بالأداء الوظيفي لمنتسبيها.

**Ministry Of Higher Education
And Scientific Research
University Of Mosul
College Of Physical Education
And Sports Science**



**" Work Pressure For The Directors Of The
Institutes Of Physical Education And Its
Relationship To The Functional Absorption
for Its Employees according to their
personal variables "**

**Waleed Amer Dhaea Al Ahmadi
Dissertation Of Doctorate Degree
Physical Education And Sport Science
Administration And Organization**

**Supervised By
Asst. Prof Dr
Khalid Mahmood Aziz Al Ubadi**

Abstract

" Work Pressure For The Directors Of The Institutes Of Physical Education And Its Relationship To The Functional Absorption for Its Employees according to their personal variables "

By

**Waleed Amer Al Ahmadi
2018 A.D**

Supervised By

**Dr. Khalid Mahmoud Ahabadi
1439 A.H.**

The Sports Activities At The Institute Are A Basic Point And An Outlet Through Which The Students Can Achieve Themselves And Get Out Of The Study Routine And Stress Of Everyday Life. Sports In Its General Concept Means To Enjoy Entertainment. It Is Not Possible To Talk Today About The Institutes In Isolation From The Administrative And Sports Activity, Which Is A Fundamental Point In The Work, It Is The Responsibility Of The Members Of The Institutes Of Physical Education To Plan And Organize The Internal And External Administrative And Sports Activities. Also They Forming The Teams And Training Them To Involve Them In Sports Competitions As Well As Other Activities. The Pressures Of Job At The Institutes effect to Their Level Of Performance and work Absorption ,In Its Simple It Means The Sense Of Belonging To fusion Its Workplace. He Feels satisfaction in the work , On The Other Hand, The Absorption Reflected Positively On The Members And Their Performance And Their Relationship With Their Colleagues And Students And The Educational Process.

This Study Can Produce Results That Have Positive Implications For The Phenomenon Of Employment, As Well As Shed Light On The Reason For The Pressure Of Work At The Institute And Any Reason For The Pressures Contribute To Increase Or Reduce The Manifestations Of Employment, If Any.

The Goal Of The Research Is To

1. Building A Measure Of The Causes Of Work Pressure For The Directors Of Institutes Of Physical Education In The Kurdistan Region Of Iraq.
2. Building A Measure Of Functional Absorption Of The Institutes Of Physical Education In The Kurdistan Region Of Iraq.

The Aim Of The Research Is To Identify:

3. The Level Of The Reasons For The Pressure Of Work For The Directors Of The Institutes Of Sport Education From The Point Of View Of Its Members.
4. The Level Of Work Pressure Factors In Each Cause.
5. The Differences Between The Directors Of The Institutes Of Physical Education Under Conditions Of Work Pressure According To Their Governorates.
6. The Level Of Functional Absorption Of Institutes Of Physical Education In The Kurdistan Region Of Iraq.
7. Differences Between The Employees Of The Institutes Of Physical Education In The Dimensions Of Career Absorption According To Their Governorates.
8. The Relationship Between The Reasons Of The Work Pressure Of The Directors Of The Institutes Of Physical Education And The Dimensions Of The Career Absorption Of The Institutes Of Physical Education In The Kurdistan Region Of Iraq.
9. The Differences Between The Employees Of The Directorates Of Education In The Judgment On The Employment Entitlement According To Their Personal Variables(Age - Service - Educational Achievement - Sex).

The Descriptive Approach Was Used, Where The Sample Consisted Of Two Sections. The First Section Included The Construction Sample, Which Numbered (209) Administrative Members, Trainer And Teacher, While The Second Section Included The Application Sample Which Reached (47) Administrative Members, Trainers And Teachers From The Institutes Of Physical Education In The Kurdistan Region Of Iraq.

To Achieve The Research Objectives, Two Tools Were Used:

1. A Measure Of The Reasons For The Pressures Of Work For The Directors Of The Institutes Of Sports Education In The Kurdistan Region Of Iraq, Which Was Built By The Researcher.
2. Measure The Dimensions Of The Career Absorption Of The Institute Of Physical Education In The Kurdistan Region Of Iraq, Which Was Built By The Researcher.

The Data Were Statistically Treated Using (Arithmetic Mean To Calculate Percentage Response Level, Standard Deviation, Percentage In The Analysis Of The Content Of Previous Work Stress Studies And The

Intensity Of The Response To The Terms Of Work Pressure And Career Absorption, As Ki Box For Calculation A Good Matching The Answer Between Experts For The Terms Of The Search Criteria, And T Test. For Two Independent Eyes To Extract Discriminatory Force For Measurements Expressions. Pearson Correlation Coefficient To Find The Internal Consistency Of The Terms Of The Two Measures And To Measure The Relationship Between Work Pressures And Job Satisfaction And To Find The Stability Of The Two Measures And Alpha Coefficients For Calculating Stability Of The Two Measures, And The Self-Honesty Coefficient Of The Measures Of Work Pressure And The Career Absorption, The Data Was Processed Using (Excel, And SPSS).

The Researcher Concluded The Following Results:

1. Validity Of The Measure Of Work Pressure For The Directors Of The Institutes Of Physical Education function absorption Of The Employees Of The Institutes Of Physical Education In The Kurdistan Region Of Iraq.
2. The Directors Of The Institutes Of Physical Education In The Kurdistan Region Of Iraq Have The Pressures Of Work At An Average Level.
3. There Are No Significant Differences Between The Directorates Of Education In The Kurdistan Region Of Iraq for The Pressures Of Work.
4. The Level Of Employment And Its Dimensions Among The Members Of Institutes Of Physical Education In The Kurdistan Region Of Iraq High.
5. There Are Significant Differences Between The Directorates Of Education In The Kurdistan Region Of Iraq In The Employment.
6. The Existence Of A positive Relationship Between The Causes Of Work Pressure And The Dimensions Of Employment, Except For The Emergence Of A Non-Significant Relationship Between The Conflict Of Role And Cognitive Absorption, As Well As The Emergence Of A Non-Significant Relationship Between The Burden Of Role And Introspection (Cognitive, Sensory And Physical) Cognitive, And Sensory).
7. There Are No Significant Differences Between The Employees Of The Kurdistan Region Of Iraq In Terms Of The Point Of View Of The Members Of The Career In Accordance With (Age - Service - Educational Achievement - Sex).

Based On The Results, The Researcher Presented A Number Of Recommendations And Suggestions, The Most Important Of Which Are The Following:

1. Apply The Scale Of Pressure Work and function Absorption On Other Samples, Such As School Principals, Forums And Heads Of Clubs And Federations.
2. Develop An Evaluation Form For The Performance Of Directors Of Sports Education Institutes Including All Aspects Of Their Work To Ensure The Objectivity Of The Evaluation And Dissemination To Iraqi Institutes, And Inform Managers Of The Results Of Their Evaluation.
3. Enhancing The Behaviour Of Managers In Dealing With Their Employees In A Fair And Humane Manner.
4. Develop An Evaluation Form For The Performance Of The Members Of The Institutes Of Physical Education Including All Aspects Of Their Work To Ensure The Objectivity Of The Evaluation And Dissemination To The Iraqi Institutes.
5. Managers Should Utilize The Energy Of Their Employees Ideally By Placing The Associate In The Task To Which He Or She Can Best Serve His Or Her Potential.
6. Studying The Causes Of Work Pressures For The Directors Of The Institutes Of Physical Education And Their Relation To The Job Performance Of Its Employees
7. Studying The Dimensions Of The Career Absorption Of The Directors Of The Institutes Of Physical Education And Its Relationship To The Functional Performance Of Its Employees