

University of Mosul

College of Nursing



Assessment for Osteoporotic Women in Mosul City

Hanaa Hussein Makhlef Al-Jumaily

M.Sc. / Thesis

In Nursing

Supervised by

Dr. Bashar Jasim Al-Jawari

Lecturer

December 2010 A.D.

Muharram 1432 A.H.

Abstract

Osteoporosis is a major public health problem projected to generate an increasingly heavier social and economic toll in view of the ageing population worldwide. The present study aimed to find the percentage of osteoporosis, osteopenia, and normal of bone mineral density, and to assess some socio-demographic characteristics (age, residence, marital status, level of education, and occupation), and the risk factors among osteoporotic women in Mosul city.

A descriptive study is designed to assess osteoporotic women at the Mosul city. A purposive sample consists of (344) patients from DEXA Unit in Ibn-Sina Teaching Hospital, and Osteoporosis Unit in Al-Salam General Hospital. The study has been conducted during the period from 10th October 2009 to 30th September 2010. Instrument validity was determined by a panel of (12) experts. Reliability of the instruments was determined through the use of Coefficient Correlation for reliability of questionnaire which was (0.88). And for reliability the dual energy X-ray absorptiometry machine (DEXA) which was ($r = 0.97$). Data are prepared, organized and entered in to a computer file; Statistical Package for the Social Science (SPSS, version 16).

The present study shows (32.8%) of the sample were osteoporosis; (38.1%) of them had osteopenia, and (29.1%) of them had normal bone density, and the study revealed that the variables of age, level of education, body mass index, cigarette smoking, exposure to sun light, beverages drinking, menopausal age, steroids use, and previous fractures had significant effect in assessment osteoporotic women in Mosul city,. The present study recommended, establishment center for osteoporosis in Mosul

Abstract

city, an educational program regarding prevention of osteoporosis, and verbalizing nursing role to provide nursing management and give advices for all patients who examining DEXA scan in Mosul city.

تقييم هشاشة العظام لدى النساء في

مدينة الموصل

رسالة تقدمت بها

هناء حسين مخلف الجميلي

إلى

مجلس كلية التمريض / جامعة الموصل

وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير علوم في التمريض

بإشراف

د. بشار جاسم الجواري

مدرس

الخلاصة

هشاشة العظام مشكلة صحية عامة رئيسية يتوقع إن تولد عدد كبير من الخسائر الاجتماعية والاقتصادية بشكل متزايد من منظور السكان المعمرين حول العالم. تهدف الدراسة الحالية لإيجاد نسبة هشاشة العظام، قلة الكثافة العظمية، والكثافة العظمية الطبيعية. وتقييم بعض الخصائص الديموغرافية (العمر، السكن، الحالة الاجتماعية، مستوى التعليم، والعمل)، وعوامل الخطورة في هشاشة العظام بين النساء في مدينة الموصل.

تم تصميم دراسة وصفية لتقييم هشاشة العظام لدى النساء في مدينة الموصل. تضمنت عينة عمدية تكونت من (٣٤٤) مريضة من وحدة الدكسا في مستشفى ابن سينا التعليمي، ومن وحدة الهشاشة في مستشفى السلام العام. أجريت الدراسة خلال الفترة من ١٥ تشرين الأول ٢٠٠٩ إلى ٣٠ أيلول ٢٠١٠. مصداقية أدوات القياس تحققت من خلال عرضها على لجنة من (١٢) خبير. أما تحقيق ثبات أدوات القياس تم من خلال استخدام معامل الارتباط لثبات الاستمارة الذي كان (٠,٨٨). وثبات جهاز امتصاص الأشعة السينية الثنائية الطاقة (الدكسا) الذي كان (٠,٩٧). تم تحضير، وتنظيم البيانات وإدخالها في ملف الحاسوب لبرنامج الرزمة الإحصائية لعلم الاجتماع (SPSS، الإصدار ١٦).

وأظهرت الدراسة الحالية إن (٣٢,٨٪) من العينة مصابات بهشاشة العظام، و(٣٨,١٪) لديهن قلة بالكثافة المعدنية للعظم، و(٢٩,١٪) كانت الكثافة العظمية طبيعية، وكشفت الدراسة إن متغيرات العمر، ومستوى التعليم، ومؤشر كتلة الجسم، وتدخين السكائر، والتعرض لأشعة الشمس، وشرب المشروبات الغازية، وسن اليأس، واستعمال الأدوية الستيرويدية والكسور السابقة كان لها تأثير في تقييم هشاشة العظام لدى النساء في مدينة الموصل. أوصت الدراسة الحالية، بتأسيس مركز لهشاشة العظام في مدينة الموصل، وبرنامج تعليمي بخصوص منع هشاشة العظام، وتفعيل الدور التمريضي لتقديم العناية التمريضية وإعطاء النصائح لجميع المرضى الذين يفحصون بجهاز الدكسا في مدينة الموصل.