

**Mosul University
College of Medicine**



Effects of Bee Propolis on Blood Pressure Level and Some Biochemical Tests in Healthy Volunteers

**Dhamyaa Ahmed Khalaf Alaswad
(B.Ph.Sc.)**

**M.Sc. thesis
In Pharmacology**

Supervised By
Imad Abdul Jabber Thanoon
Professor in Pharmacology

2018A.D.

1439 A.H.

SUMMARY

Objective: These investigating has been reported for intervention and individual group after 2 month of encapsulated bee propolis supplementation 500mg twice daily on blood pressure record, fasting blood glucose, lipid profile and serum uric acid in healthy volunteers in comparison to controls.

Design: controlled comparative study of 40 healthy volunteer individual.

The Subjects and Methods included: we have two groups intervention which included Sixteen male and twenty –four female and controlled group twenty seven female and sixteen male, in this study Blood pressure were measured, body weight and body mass index (BMI) were calculated, them a blood sample was taken with assay of fasting blood glucose , lipid profile(Total cholesterol TC, triglyceride TG, high density lipoprotein HDL –C, while serum low density lipoprotein LDL –C, very low density lipoprotein VLDL-C and atherogenic index were calculated by using certain equations) and serum uric acid. This for both the intervention and the control groups.

Results: they are match between the intervention and the control groups with regard age, sex, weight, BMI, systolic and diastolic blood pressure, serum TC, HDL- C, LDL –C, atherogenic index and serum uric acid, with a significant differences in FBS, TG, and VLDL.

By comparison before and after supplementation in the intervention groups, there was a significant reduction in the systolic and diastolic blood pressure record, FBS, TC, TG, LDL –C, atherogenic index, serum uric acid, with a significant increase in body weight and HDL –C

Conclusion: Bee propolis supplementation at a dose of 500 mg twice daily for 2 month carry a beneficial effects on blood pressure level, FBS ,

lipid profile, and serum uric acid, which should be taken in preventive medicine, since hyperglycemia, hyperlipidemia, and hyperuricemia, contributed to the development of atherosclerosis, cardiovascular and cerebrovascular diseases.



جامعة الموصل
كلية الطب

تأثير عكبر النحل على مستوى ضغط الدم وبعض الفحوص البايوكيميائية لدى المتطوعين الأصحاء

ضمياء احمد خلف الأسود
(B.Ph.Sc.)

رسالة ماجستير علوم
في علم الأدوية

بإشراف
الدكتور عماد عبد الجبار ذنون
استاذ/ علم الأدوية

الخلاصة

الأهداف :

تقيم إعطاء كبسول عكبر النحل بجرعة ٥٠٠ ملغم مرتين يوميا لمدة شهرين على قياس ضغط الدم ومستوى الكلوكونز وصوره الشحوم والهامض البولي في مصل الدم عند متطوعين أصحاء غير بدناء وبأ لمقارنه مع مجموعته ضبط

التصميم :

تم إجراء الدراسة للفترة من شهر تشرين الأول ٢٠١٧ م إلى نيسان ٢٠١٨ م وتم تجميع عينه المتطوعين للدراسة وعينه الضبط من مناطق مختلفة لمدينة الموصل .

طرق العمل :

اشترك في الدراسة ١٦ عينه من الذكور و ٢٤ عينه من الإناث . تم قياس ضغط الدم ,وزن الجسم وحساب معامل كتله الجسم ثم سحب عينه الدم وقياس مستوى الكلوكونز ,الهامض البولي, الكوليستيرول , الشحوم الثلاثية والشحوم عاليه الكثافة في مصل الدم مع حساب معدل الشحوم واطئه الكثافة وذلك لأعضاء الدراسة و مجموعته الضبط بعد مضي شهرين من إعطاء كبسول عكبر النحل تم قياس ضغط الدم وزن الجسم مع حساب معامل كتله الجسم وتم سحب عينه دم لأعضاء مجموعته الدراسة وإجراء نفس الفحوصات المذكورة أعلاه.

النتائج :

في البداية كان هنالك اختلافا غير معنوي بين أعضاء مجموعته الدراسة وأعضاء مجموعته الضبط فيما يتعلق بالعمر والجنس ,الوزن,معامل كتله الجسم ,قياس ضغط الدم الانقباضي والانبساطي وفي مستوى الكوليستيرول ,الشحوم عاليه و واطئه الكثافة معامل التعصد ومستوى الهامض البولي مع وجود اختلاف معنوي في مستوى الكلوكونز, الشحوم الثلاثية والشحوم واطئه الكثافة جدا .

بالمقارنة بين أفراد مجموعته الدراسة قبل وبعد استخدام عكبر النحل ظهر هنالك انخفاض معنوي في معدل ضغط الدم الانقباضي والانبساطي ,مستوى الكلوكونز ,الهامض البولي والكوليستيرول, الشحوم الثلاثية ,الشحوم واطئه الكثافة و الشحوم واطئه الكثافة جدا و معامل التعصد في مصل الدم مع زيادة معنوية في الشحوم عاليه الكثافة ووزن الجسم.

الاستنتاج :

إعطاء عكبر النحل بجرعة ٥٠٠ ملغم مرتين يوميا لمدة شهرين كان له تأثيرات مفيدة على قياس ضغط الدم ,مستوى الكلوكوز ,صوره الشحوم ومستوى الحامض البولي في مصل الدم ممكن الاستفادة منه في تطبيقات الطب الوقائي خاصة إن ارتفاع سكر الدم و ارتفاع مستوى الشحوم والحامض البولي في الدم مرتبط في تطور حدوث تصلب الشرايين وامراض القلب والدماغ الوعائية.

كلمات المفتاح :عكبر النحل ,متطوعين أصحاء ,مستوى الكلوكوز في حاله الصيام ,صوره الشحوم , الحامض البولي, وضغط الدم .