



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة الموصل  
كلية التربية الأساسية  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

# التمايز النفسي وعلاقته بالسلوك الجازم لدى لاعبي اكاديميات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب

يحيى نوزت يحيى الدليمي

رسالة ماجستير

التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ المساعد الدكتور

منهل خطاب سلطان الجواري

## ملخص البحث

التمايز النفسي وعلاقته بالسلوك الجازم لدى لاعبي اكايمييات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب

المشرف

الباحث

أ.م. د منهل خطاب سلطان الجواري

يحيى نوزت يحيى الدليمي

م ٢٠٢٣

هـ ١٤٤٥

يهدف البحث الى:

- ١- بناء مقياس التمايز النفسي لدى لاعبي اكايمييات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب.
- ٢ - التعرف على درجة التمايز النفسي لدى لاعبي اكايمييات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب.
- ٣- التعرف على ترتيب مجالات مقياس التمايز النفسي لدى لاعبي اكايمييات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب.
- ٤- تكييف مقياس السلوك الجازم لدى لاعبي اكايمييات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب.
- ٥- التعرف على درجة السلوك الجازم لدى لاعبي اكايمييات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب
- ٦- التعرف على العلاقة بين التمايز النفسي والسلوك الجازم لدى لاعبي اكايمييات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوبين المسحي والارتباطي لملاءمتها وطبيعة البحث، وأشتمل مجتمع البحث على لاعبي اكايمييات مدينة الموصل بكرة القدم للموسم الرياضي (٢٠٢٢-٢٠٢٣) والبالغ عددهم (٤٢٥) لاعباً، إذ تم اختيار عينة البحث بصورة عشوائية من مجتمع البحث تحقيقاً لأهداف البحث ، والبالغ عددهم (٢٥٢) لاعبا لفئة الشباب، يمثلون (٥٩.٢٩%) من مجتمع البحث الكلي، ولتحقيق أهداف البحث، قام الباحث ببناء مقياس التمايز النفسي لدى لاعبي أكاديميات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب على وفق الأسس العلمية لبناء المقاييس النفسية، وتكون المقياس بصورة النهائية من (٣٣) فقرة موزعة على اربعة مجالات هي( الطموح، المبادرة، الاستقلالية، التوجه نحو النتائج) وقام الباحث أيضاً بتقنين مقياس السلوك الجازم الرياضي المعد من قبل(علاوي،١٩٩٨) بعد إجراء التعديلات عليه، وتكون المقياس بصورة النهائية من (٢٠) فقرة ، واستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS)(Excel) للحصول على (النسبة المئوية والوسط الحسابي والانحراف المعياري و قيمة (Sig) ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون) واختبار(ت) والمتوسط الفرضي ومعادلة سبيرمان براون ومعامل الثبات و المتوسط الفرضي.

### استنتج الباحث ما يأتي:

- ١- فاعلية مقياس الذي التمايز النفسي لدى لاعبي أكاديميات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب وقدرته على التشخيص عند استخدامه كوسيلة للقياس.
- ٢- يتمتع لاعبو اكاديميات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب بدرجة عالية من التمايز النفسي، وذلك من خلال النتائج التي افرزها البحث.
- ٣- صلاحية مقياس السلوك الجازم الذي قام الباحث بتكييفه لقياس درجة السلوك الجازم لاعبي اكاديميات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب.
- ٤- كلما ارتفع درجة التمايز النفسي لدى لاعبي اكاديميات مدينة الموصل بكرة القدم لفئة الشباب كلما ارتفعت درجة السلوك الجازم لديهم والعكس صحيح.

### ويوصي الباحث بما يأتي:

١. إعتد مقياس التمايز النفسي المعد في الدراسة الحالية من قبل القائمين على هذه الاكاديميات لتقييم مستوى التمايز النفسي وعلاقته في السلوك الجازم الفعال للاعبين بشكل متواصل.
٢. وضع خطة عمل ورؤية مستقبلية (صناعة الرياضة) قائمة على أسس رصينة تعتمد الخبرة والمهارة والدعم (ماديا ومعنويا واجتماعيا) من خلال إقامة المعسكرات التدريبية والترويج الدعائي للقطاع الخاص للنهوض بمستوى اكاديميات كرة القدم في مدينة الموصل.
- ٣- إجراء برامج إرشادية لتنمية التمايز النفسي لدى لاعبي اكاديميات مدينة الموصل بكرة القدم يحاضر فيها (المعد النفسي الرياضي) لتعريف اللاعبين بأهمية الجانب النفسي للتعامل مع الصعوبات والضغوطات أثناء اللعب.
- ٤ تشجيع السلوك الجازم في الوقت المناسب في بيئة المنافسة إلى مستويات قد تدعم الأداء، كذلك قد تكون نوعا من استنزاف طاقة اللاعب التي يجب أن يخرجها في المنافسة.

**Abstract****Psychological differentiation and its relationship to assertive behavior among football players in the Mosul city academies**

Supervisor  
Prof. Dr. Manhal Khattab Al-Jawari  
1445 AH

Researcher  
Yahya Nawzat al-Dulaimi  
2023 AD

---

**The research aims to:**

- 1- Building a measure of psychological differentiation among the football players of the Mosul academies.
- 2 - To identify the degree of psychological differentiation of the players of the academies of the city of Mosul in football.
- 3- Identifying the arrangement of the domains of the psychological differentiation scale for the football players of Mosul City academies.
- 4- Preparing the Assertive Behavior Scale for the football players of Mosul City academies.
- 5- Identifying the degree of assertive behavior among the football players of Mosul City academies.
- 6- Identifying the relationship between psychological differentiation and assertive behavior among the football players of Mosul City academies.

The researcher used the descriptive approach using the survey and correlation methods due to their suitability and the nature of the research. The research community included (425) players from the Mosul academies in football for the sports season (2022-2023). The players of the academies of the city of Mosul in football, according to the scientific foundations for building psychological measures, and the measure is finally composed of (33) items distributed on four axes, and the researcher also prepared the sports assertive behavior scale prepared by (Allawi, 1998) After making adjustments to it, the scale was finally made up of (20) items, and the researcher used the statistical bag (SPSS) (Excel) to obtain (the

Encouraging assertive behavior in a timely manner in the competition environment to levels that may support performance, as well as may be a kind of depletion of the player's energy that he must take out in the competition.

percentage, the arithmetic mean, the standard deviation, the value of (Sig), the simple correlation coefficient (Pearson), the (T) test, the hypothetical mean, the Spearman-Brown equation, the stability coefficient, and the hypothetical mean.

## **B**

### **The researcher concluded the following:**

- 1- The effectiveness of the scale that was built to measure the degree of psychological differentiation of the football players of Mosul City academies and its ability to diagnose when used as a means of measurement.
- 2- The football players of the Mosul city academies enjoy a high degree of psychological differentiation because they have the ability to regulate emotions and correct thinking under stressful situations imposed by direct contact with the opponent, through the results of the research.
- 3- The validity of the assertive behavior scale that the researcher prepared to measure the degree of assertive behavior of the football players of Mosul City academies.
- 4- The higher the degree of psychological differentiation of the players of the Mosul academies in football, the higher the degree of their assertive behavior, and vice versa.

### **The researcher recommends the following:**

- 1- The possibility of using and relying on the psychological differentiation scale prepared in the current study by those in charge of these academies to assess the level of psychological differentiation and its impact on the players' effective assertive behavior on an ongoing basis.
- 2- Developing a plan of action and a future vision (the sports industry) based on solid foundations based on experience, skill, and support (financially, morally, and socially) through the establishment of training camps and propaganda promotion for the private sector to raise the level of football academies in the city of Mosul.
- 3- Conducting counseling programs to develop the psychological differentiation of the players of the football academies of the city of Mosul, in which the (sports psychologist) lectures to introduce the players to the importance of the psychological aspect of dealing with difficulties and pressures during the game, and how to deal with these situations.

**Ministry of Higher Education  
University of Al Mosul  
Faculty of Basic Education  
Dept. of Physical Education & Sport Sciences**



**Psychological differentiation and its relationship  
to assertive behavior among football players in  
the Mosul city academies**

**Yahya Nawzat Yahya al-Dulaimi**

**Master Thesis  
Physical education and sports science**

**Supervised by**

**Prof. Dr.  
Manhal Khattab Sultan Muhammad Al-Jawari**