



جامعة الموصل
كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة

الاعتراض الذاتي وعلاقته بالقيم الشخصية لدى لاعبات بعض الفرق الرياضية

وليد خالد فيصل الشيوخو

رسالة ماجستير
تربية بدنية وعلوم رياضة

**بإشراف
الأستاذ الدكتور
ناظم شاكر يوسف الوتار**

٢٠٢١ م

١٤٤٢ هـ

ملخص البحث

الاعتراض الذاتي وعلاقته بالقيم الشخصية لدى لاعبات بعض الفرق الرياضية

المشرف	الباحث
أ.د. ناظم شاكر الوتار	وليد خالد فيصل الشيوخو
١٤٤٢ هـ	٢٠٢١ م

تعد ظاهرة الاعتراض الذاتي في المجال الرياضي من الأمور المهمة التي قد تؤدي الى العديد في الظواهر النفسية ، التي بدورها سوف تنعكس وبشكل واضح على سلوكيات اللاعبات في الوحدات التدريبية وأثناء خوض المنافسات الرياضية وتعد القيم الشخصية أحد المكونات الأساسية للشخصية ويشمل تأثيرها على سلوك الافراد واتجاهاتهم وعلاقاتهم ، وتوفر إطاراً مهماً لتوجيه سلوك الفرد ، والاعتراض الذاتي قد يكون نتيجة مجموعة من القيم تعتبر المظهر الجسدي عنصر اساسي في النجاح الشخصي والقيمة الشخصية والقبول الاجتماعي ، ومن ما تقدم اعلاه يتم معرفة الحلول النفسية المناسبة لتحقيق الأداء الافضل لدى بعض الأندية والمنتديات والمنتخبات الرياضية في العراق عن طريق معرفة هذه العلاقة. وهدفت الدراسة الى:

- ١- بناء مقياس الاعتراض الذاتي في المجال الرياضي للاعبات.
- ٢- إعداد مقياس القيم الشخصية الرياضية. (الصميدعي، ٢٠١٧)
- ٣- التعرف على قيم مقياس الاعتراض الذاتي في المجال الرياضي للاعبات بعض الفرق الرياضية.
- ٤- التعرف على قيم مقياس القيم الشخصية الرياضية للاعبات بعض الفرق الرياضية.
- ٥- التعرف على العلاقة بين الاعتراض الذاتي والقيم الشخصية لدى لاعبات بعض اندية الرياضية .
- ٦- التعرف على الفروق في الاعتراض الذاتي بين لاعبات بعض الأندية الرياضية للفئات العمرية المختلفة.

٧- التعرف على الفروق في الاعتراض الذاتي بين لاعبات بعض الأندية الرياضية للألعاب الجماعية والفردية.

٨- التعرف على الفروق في القيم الشخصية بين لاعبات بعض الأندية الرياضية للفئات العمرية المختلفة.

٩- التعرف على الفروق في القيم الشخصية بين لاعبات بعض الأندية الرياضية للألعاب الجماعية والفردية.

ولتحقيق الاهداف والوصول الى النتائج افترض الباحث :

١- وجود علاقة ذات دلالة معنوية بين الاعتراض الذاتي والقيم الشخصية لدى لاعبات بعض الأندية الرياضية .

٢- وجود فروق ذات دلالة معنوية في الاعتراض الذاتي بين لاعبات بعض الأندية الرياضية للفئات العمرية المختلفة.

٣- وجود فروق ذات دلالة معنوية في الاعتراض الذاتي بين لاعبات بعض الأندية الرياضية للألعاب الجماعية والفردية.

٤- وجود فروق ذات دلالة معنوية في القيم الشخصية بين لاعبات بعض الأندية الرياضية للألعاب الجماعية والفردية.

٥- وجود فروق ذات دلالة معنوية في القيم الشخصية بين لاعبات بعض الأندية الرياضية للفئات العمرية المختلفة.

وقد اجريت الدراسة على مجتمع البحث من لاعبات الأندية والمنتديات والمنتخبات العراقية والبالغ عددهم (٥٥٠) لاعبه وقد تم تقسيم عينة البحث بوصفهم عينة للبناء وجزء منهم للتطبيق وجزء للثبات، وقد بلغت عينة البناء (٣٠٠) لاعبه يمثلون نسبة (٥٤.٥ %) من مجتمع البحث والتي تم اجراء التحليل الاحصائي عليها ، وقد وزع عليهم مقياس الاعتراض الذاتي ومقياس القيم الشخصية في المجال الرياضي بصيغته الأولية ، أما فيما يخص عينة التطبيق فقد تم اختيارها بالطريقة العمدية كونها تمثل اطياف مجتمع البحث ، وتمثلت في لاعبات اندية قره قوش ونادي فتاة نينوى ونادي الغاضرية ونادي بلادي ومنتخب وطني سباحة وقد بلغت عينة التطبيق (٨٠) لاعبه وبنسبة (١٤.٥ %) من مجتمع البحث.

وقد استنتج الباحث:

- ١- تظهر لاعبات الفرق الرياضية العراقية درجة عالية من الاعتراض الذاتي لارتباطها بالقيم الشخصية .
- ٢- تختلف الفئات العمرية (ناشئات شابات متقدمات) في الاعتراض الذاتي حسب عوامل الخبرة والمشاركة الرياضية ولصالح فئة الشابات.
- ٣- تشترك اللاعبات الفردية والجماعية في حصول اللاعبات على التوجه نفسه في الاعتراض الذاتي نحوهن سلوك الآخرين نحوهم في المسابقات الرياضية .
- ٤- تتميز لاعبات فئة المتقدمين على باتزانهن في القيم الشخصية للاعبات مقارنة مع باقي الفئات الاخرى .
- ٥- تتشابه القيم الرياضية بين اللاعبات الفردية والجماعية لكونها ظاهرة اجتماعية واحدة.

وقد اوصى الباحث بما يأتي:

- ١- ضرورة العمل على اعطاء برامج نفسية للاعبات على كيفية التخلص من ظاهرة الاعتراض الذاتي وترجمتها الى دلالات سلوكية عند المشاركة الرياضية.
- ٢- تعزيز القيم الشخصية لدى اللاعبات في اللاعبات الفردية والجماعية المرتبطة بهذه اللاعبات للابتعاد عن السلوكيات غير اللائقة عند المشاركة في اية منافسة رياضية .
- ٣- ضرورة ان تتولى مجالس الادارات والاتحادات للأندية الرياضية مسؤولية تأهيل اعضاء الهيئة التدريبية لكي يتم تجاوز بعض الحالات النفسية .
- ٤- العمل على عقد المحاضرات والندوات الثقافية والسيكولوجية للاعبات والمنتخبات الوطنية بصورة دورية للوصول للمستويات العالية.
- ٥- الاهتمام بالتحصيل الدراسي والتعلم للاعبات بجانب متطلبات البرامج التدريبية والتنافسية والنفسية لتطوير مكونات الممارسة الرياضية للاعبات وزيادة الثقافة العامة.
- ٦- ضرورة الاهتمام باللاعبات الموهوبات والواعيدات من الناشئات اللتي يمارسن اللاعبات الرياضية الفردية والجماعية والعمل على غرس القيم الشخصية لهن من اجل تطوير ادائهن الفني والحركي .

University Of Mosul
College of physical Education
And Sport Sciences



**Self-objectification and its relationship to
personal values among the female athletes of
some sports teams**

Waleed Khaled Al-Sheikho

Master. Thesis

Physical Education and Sport Sciences

Supervised

professor Dr. Nadhim Shaker Al-Wattar

2021 A.D.

1442 A.H

Abstract

Self-objectification and its relationship to personal values among the female athletes of some sports teams

Researcher

Prof. Nadhim Shaker Al-Wattar

2021 AD

Supervisor

Waleed Khaled Al-Sheikho

1442 AH

The phenomenon of self-objectification in the sports field is one of the important matters that may lead to many psychological phenomena that, in turn, will be clearly reflected in the behavior of the players in the training units and during sports competitions. An important framework for guiding the behavior of the individual, and self-objectification may be the result of a set of values. Physical appearance is considered an essential element in personal success, personal value and social acceptance. From the above, appropriate psychological solutions are known to achieve better performance in some clubs, forums and sports teams in Iraq by knowing these Relationship.

The study aimed to:

- 1- Building a measure of self-objectification in the sports field for female athletes.
- 2- Preparing the Sports Personal Values Scale (Al-Sumaidaie, 2017)
- 3- Identify the values of the self-objection scale in the sports field for female athletes from some sports teams.
- 4- Identify the values of the personal sports values scale of the female athletes of some sports teams.
- 5- Knowing the relationship between the self-objectification and the personal values of the female athletes of some sports clubs.
- 6- Identify the differences in self-objectification between the female athletes of some sports clubs of different age groups.
- 7- Identify the differences in self-objectification between the female athletes of some sports clubs for group and individual games.

- 8- Identify the differences in personal values between the female athletes of some sports clubs of different age groups.
- 9- Identify the differences in personal values between the female athletes of some sports clubs for group and individual games.

In order to achieve the goals and reach the results, the researcher assumed:

- 1- The existence of a significant moral relationship between the self-objectification and the personal values of the female athletes of some sports clubs.
- 2- The presence of significant differences in self-objectification between female athletes from some sports clubs of different age groups.
- 3- The presence of significant differences in self-objectification between the female athletes of some sports clubs for group and individual games
- 4- The presence of significant differences in personal values between female athletes in some sports clubs for group and individual games.
- 5- The presence of significant differences in personal values between female athletes from some sports clubs of different age groups.

The study was conducted on the research community from the Iraqi clubs, forums and teams of 550 players. The research sample was divided as a sample for construction, part of them for application and part for stability, and the building sample reached (300) players representing 54.5% of the research community. Statistical analysis was performed on it, and the self-objectification scale and the personal values scale in the sports field were distributed to them in its initial form. As for the application sample, it was chosen by the deliberate method as it represents the spectra of the research community. And a national swimming team, the application sample reached (80) players, and (14.5%) from the research community.

The researcher concluded: 1- Female athletes from Iraqi sports teams show a high degree of self-objectification due to their association with personal values. 2- The age groups (advanced young women) differ in self-objectification according to the factors of experience and sports

participation and in favor of the young woman group. 3- Individual and team games participate in female athletes having the same attitude of self-objectification towards the behavior of others towards them in sports competitions. 4- The female athletes of the applicant category are distinguished by their balance in the personal values of the players compared to the rest of the other categories. 5- Mathematical values are similar between individual and team games because they are a single social phenomenon.

The researcher recommended:

- 1- The necessity of working on giving psychological programs to female players on how to get rid of the phenomenon of self-objectification and translating it into behavioral indications when participating in sports.
- 2- Enhancing personal values of female players in individual and team games related to these games to avoid inappropriate behaviors when participating in any sports competition.
- 3- The necessity for the boards of directors and federations of the sports clubs to undertake the responsibility of qualifying the members of the training body in order to overcome some psychological cases.
- 4- Working on holding cultural and psychological lectures and seminars for female athletes and national teams on a regular basis to reach high levels.
- 5- Paying attention to the academic achievement and learning of the female athletes in addition to the requirements of the training, competitive and psychological programs to develop the components of sports practice for the players and increase the general culture.
- 6- The necessity of paying attention to talented and promising young female players who practice individual and team sports and work to instill personal values for them in order to develop their artistic and kinetic performance.