



جامعة الموصل  
كلية التربية الرياضية

**نمو عدد من القياسات الجسمية و الصفات البدنية لطلاب  
المدارس الممارسين وغير الممارسين لكرة السلة بأعمار  
( ١٣ - ١٨ ) سنة في مدينة الموصل .**

**لؤي باسل علي الراوي**

رسالة ماجستير

في التربية الرياضية

بإشراف

**أ.م.د. إيثار عبد الكريم فزال**

## ملخص الرسالة

(نمو عدد من القياسات الجسمية والصفات البدنية لطلاب المدارس الممارسين وغير الممارسين لكرة السلة بأعمار ( ١٣ - ١٨ ) سنة في مدينة الموصل)

١٤٣٣ هـ - ٢٠١٢ م

المشرف

ا.م.د. إيثار عبد الكريم غزال

الباحث

لؤي باسل علي مجيد

النمو ظاهرة تتعرض لها جميع الكائنات الحية ويتميز الإنسان بطول فترة نموه، لذا كان من الطبيعي إن يتناسب هذا التطور والنمو تطوراً مماثلاً مع مستوى إعداد اللاعبين للوصول إلى تحقيق أعلى أشكال النشاط الحركي لهم ، لقد ثبت أن لكل رياضة متطلبات جسمية وصفات بدنية ومهارية خاصة تميزها عن غيرها من الألعاب وتتبع هذه المتطلبات على المواصفات الواجب توفرها في ممارسيها والتي من خلالها يمكن انتقاء مجموعة من لاعبي كرة السلة وفق مقاييس جسمية وبدنية تتلاءم ولعبة كرة السلة تميزهم عن غيرهم من نفس العمر الزمني .

ان مشكلة البحث تكمن في انتقاء الممارسين لكرة السلة في المدارس يعتمد على الآراء الشخصية والتقدير الذاتي لمدرسي ومدربي كرة السلة لذا فان ايجاد بعض القواعد الموضوعية (القياسات الجسمية والصفات البدنية ) يمكن ان تساعدهم لاختيار فريق كرة السلة لأعمار (١٣-١٨) سنة إذ يأمل الباحث الخروج بمعلومات يمكن من خلالها زيادة فاعلية الانتقاء والتي من شأنها زيادة قاعدة لاعبي كرة السلة في مدارس مدينة الموصل .

وهدف الدراسة إلى:

- التعرف على نمو عدد من القياسات الجسمية والصفات البدنية لطلاب المدارس الممارسين وغير الممارسين لكرة السلة بأعمار ( ١٣-١٨ ) سنة في مدينة الموصل .
- التعرف على معدلات نمو القياسات الجسمية والصفات البدنية لكل مرحلة عمرية على حده.
- التوصل إلى معدلات النمو في القياسات الجسمية والصفات البدنية (ما بين مرحلة المراهقة الأولى ١٣-١٤-١٥ سنة) و(مرحلة المراهقة الثانية ١٦-١٧-١٨ سنة ) لطلاب المدارس الممارسين وغير الممارسين لكرة السلة في مدينة الموصل .
- التعرف على الفروق بين نمو عدد من القياسات الجسمية و الصفات البدنية لطلاب المدارس الممارسين وغير الممارسين لكرة السلة بأعمار (١٣-١٨) سنة في مدينة الموصل .

- التعرف على الفروق بين عدد من القياسات الجسمية والصفات البدنية لطلاب المدارس الممارسين وغير الممارسين لكرة السلة في مرحلة المراهقة الأولى (١٣-١٤-١٥) والمراهقة الثانية (١٦-١٧-١٨) سنة.

وفي الدراسات النظرية والبحوث المشابهة تناول الباحث مفاهيم النمو ومؤشرات منحني مراحل التطور والنمو الحركي، فضلا عن مظاهر النمو وقوانين النمو والعوامل المؤثرة على النمو والنمو البدني والعوامل المؤثرة على تطور النمو البدني، كذلك طرق دراسة النمو البدني والحركي، كالطريقة الطولية والمستعرضة علاوة على تقسيمات مراحل النمو، فضلا عن القياسات الجسمية وأهميتها والعوامل المؤثرة عليها وأهمية قياسها مع تعدادها وطرق قياسها موضحة بالشرح والصور، أيضا تضمن الصفات البدنية تعاريفها مع وصف الاختبارات الخاصة بإجراءات البحث ومن ثم تناول الباحث مجموعة من الدراسات المتشابهة وعرضها ثم مناقشتها.

وفي إجراءات البحث استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي، أما عينة البحث فقد اشتملت على (٥٢٤) فرد مقسمة بالتساوي منهم (٢٦٢) ممارسين لكرة السلة والمشاركين لمنتخبات مدارسهم في بطولة التربية بكرة السلة للعام الدراسي (٢٠١٠-٢٠١١) والتي تقيمها مديرية النشاط الرياضي و(٢٦٢) طالب من المدارس نفسها، وللوصول الى بيانات البحث قام الباحث بتحليل محتوى المصادر العلمية للقياسات الجسمية و الصفات البدنية وعرضها على الخبراء من اجل تحديدها وتحديد الاختبارات البدنية الخاصة لكل منها إلى إن توصل الباحث إلى القياسات الجسمية الخاصة بعينة البحث وبعد تحديدها قام الباحث بتجربة استطلاعية لتحقيق أهداف إدارية وتنظيمية تلا ذلك إجراءات القياسات الجسمية والاختبارات البدنية لعينة البحث.

وقد استخدم الباحث الوسائل الإحصائية الآتية :

الوسط الحسابي - الانحراف المعياري - معامل الالتواء - المعادلة الخاصة لإيجاد معدلات النمو - اختبار ( t ) للعينات المستقلة والمتساوية بالعدد وتم إيجادها عن طريق برنامج (spss) الذي يعالج جميع هذه البيانات- الرسوم البيانية من خلال برنامج اكسل .

وتوصل الباحث إلى جملة من الاستنتاجات:

- وجود زيادة في معدل نمو القياسات الجسمية لدى كل من الطلاب الممارسين لكرة السلة والطلاب غير الممارسين مع وجود بعض الطفرات في المراحل العمرية ولبعض القياسات الجسمية .

- تباين معدلات النمو للقياسات الجسمية مابين زيادة وثبات لكل الأعمار من (١٣-١٨ سنة) للطلاب الممارسين لكرة السلة والطلاب غير الممارسين .

- أكثر زيادة لمعدلات النمو للقياسات الجسمية للطلاب الممارسين لكرة السلة كانت مابين (١٤-١٧ سنة) وأكثرها في عمر (١٧ سنة)
- أكثر زيادة لمعدلات النمو للطلاب غير الممارسين كانت مابين (١٥-١٧ سنة) وأكثرها في عمر (١٧ سنة).
- وجود تقدماً واضحاً لنمو القياسات الجسمية بالنسبة للطلاب الممارسين لكرة السلة في مرحلة المراهقة الأولى ويتقارب النمو مع الطلاب غير الممارسين في نهاية مرحلة المراهقة الثانية .
- الاستنتاجات الخاصة بالمقارنة تظهر النتائج إن هناك فروقاً معنوية في نمو القياسات الجسمية ولصالح عينة الطلاب الممارسين لكرة السلة في المراحل العمرية الثلاث الأولى (١٣-١٤-١٥ سنة) ثم بعد ذلك تقل الفروق مابين العينتين في نمو بعض القياسات الجسمية كلما تقدمنا في العمر الزمني وصولاً إلى عمر (١٨ سنة)
- نمو جميع الصفات البدنية باتجاه تصاعدي لكل الأعمار من (١٣-١٨ سنة) للطلاب الممارسين لكرة السلة والطلاب غير الممارسين وكان التطور أكثر وضوحاً عند الممارسين .
- تباين معدلات النمو للصفات البدنية مابين زيادة وثبات لكل الأعمار من (١٣-١٨ سنة) للطلاب الممارسين لكرة السلة والطلاب غير الممارسين .
- هناك تفوقاً في معظم الصفات البدنية لصالح ممارسين كرة السلة مقارنة بالطلاب غير الممارسين وفي جميع المراحل العمرية .
- تظهر معظم النتائج تقدم معدلات نمو الصفات البدنية في مرحلتي المراهقة الأولى والثانية والنتيجة كانت لصالح الطلاب الممارسين لكرة السلة
- وجود فروق ذات دلالة معنوية في جميع الصفات البدنية ولصالح الطلاب الممارسين لكرة السلة مقارنة مع الطلاب غير الممارسين في مرحلتي المراهقة الأولى والثانية .
- في ضوء ذلك تم وضع التوصيات والمقترحات المناسبة والتي تتلاءم ونتائج البحث .

University of Mosul  
Sport Education College



**“Growing of Some Physical Characteristics and  
Body Scales of School Students of trained and non-  
trained Basketball Players at the age of (13-18) In  
the City of Mosul”**

**Luai Basil Ali Al-Rawee**

M. A Thesis  
In Sport Education

Supervised By  
Assist . Professor . Dr.  
**Eethar Abdul Kareem Ghazal**

---

1433 A.H

2012 A.D

## **Abstract**

***“Growing of Some Physical Characteristics and Body Scales of School Students of trained and non-trained Basketball Players at the age of (13-18) In the City of Mosul”***

**Luai Basil Ali**

**M.A. Student**

**Assist . Professor .Dr.**

**Eethar Abdul Kareem Ghazal**

**Supervisor**

Every organisms pass through the process of growing , but human beings had been distinguished in that it has a long period of growth , so it is naturally that this growth and development should suit the development of players' preparatory level to access to achieve the highest degrees of their activative movement .

It is proved that there are body, physical and skill requirements for each sport type, specialize this sport-type from the others . Such requirements are reflected on the characteristic which should be provided for the players. By these requirements, one can select a group of basketball-players according to physical scales appropriated with basketball game in a way they will be distinguished from the others at the same age time .

**The problem of the research** appeared here in realizing the growth of some physical scales and characteristics of School Students of trained and non-trained Basketball Players at the age of (13-18) In the City of Mosul, therefore , the researcher aims at exploring information benefit the activities of selecting such players of basketball in a more useful way.

**The study aims at :**

- Knowing the growth of some physical scales and characteristics of basketball players and non- trained students from the schools at the age of (13-18) in the city of Mosul.
- Recognizing the range of the growth (physical scales and characteristics ) for each age in a separate way .
- Accessing to the ranges of growth of physical scales and characteristics (at the age of first teenage 13-14-15 years ; and at the second teenage 16-17-18) for the players of basketball and non-trained school students in the city of Mosul.
- Realizing the differences between the growth of some physical scales and characteristics of basketball players and non-trained students from the schools at the age of (13-18) in the city of Mosul.
- Knowing the differences between the growth of some physical scales and characteristics of basketball players and the growth of non-trained students from the schools at the age of first teenage (13-14-15) and at the age of second teenage (16-17-18) in the city of Mosul.

In the theoretical studies , as well as the similar papers , the researcher has dealt with the concepts of growth ; figures and curve of the growth phases and the dynamic growth as well , in addition to the aspects

of growth, disciplines , the affected factors on growth , the physical growth and the factors related .

The researcher also tackled the methods of studying the physical and dynamic growths as depending on the vertical and horizontal methods , as well as showing phrases of the growth.

The physical scales has been studied beside its importance , the effected factors and the importance of its scaling with the methods of the process of scaling explained by figures and photos .

The characteristics have been included in this study , by giving the definitions and describing the procedures of testing concerned in this study , then the researcher dealt with some similar testing , as displaying and analyzing its results.

**Procedures of the study:** the researcher used the descriptive approach, by using the survey while the subjects of the study included (524) subjects subdivided equally into (262) players of basketball whom participating in the matches and competitions in their teams (*teams of city schools in the championship held the general directorate of education in Nineveh Province –course 2010-2011*) and (262) of non-trained students from the same school , in order to access to data of the research , the researcher has analyzed the content of the scientific recourses of physical scales and characteristics and submitted that to the experts for the sake of selecting certain physical testing , finally the researcher has accessed to certain physical scales of the subjects ,then, he implemented an experiment to survey the administrative and organized aims , followed by procedures of scaling the physical scales and characteristics of the participated subjects .



**The statistical instruments** used by the researcher are (The arithmetic mean , the standard deviation , twistedness coefficient , The equation of the growth ranges , T . Test of independent and equaled subjects , and processed by the software program of (S.P.S.S) as well as the figures resulted by means of Excel office program.

**The researcher has concluded the following :**

- Physical scales of the growth are vertically developed at every ages (13-18) of both basketball players and non-trained students with some differences in scales according to certain scales .
- The ranges of growth are varied according to the physical scales and characteristics (increasing Vs. decreasing) for every ages (13-18) of both basketball players and non-trained students.
- There is an increased percent of range of the growth of the physical scales and characteristics of both basketball players and non-trained students and also we note some imputations at the different ages and for some physical scales , accordingly the suggestions have been presented to suit the results of this study.
- The most percent of increasing of growth ranges of physical scales of basketball players is about (14-17) years old , and the most one at (17) years old . The most percent of increasing of growth ranges of physical scales of students is about (15-17)years and the most one at (17) year .
- An explicit development is shown in the growth of physical scales for basketball players at the age of 1<sup>st</sup> teenage , while the rage of growth is the same at the end of 2<sup>nd</sup> teenage.
- The range of growth of physical scales at the second teenage age of non – trained students are better than basket ball players , i.e. the range of growth has decreased comparing to basketball players .

- There are many significant differences in every physical characteristics for the sake of basket ball players comparing that with non-trained students at the two ages of 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> teenage.
- The conclusions concerned with the comparison appears that there are many differences in the physical scales for the sake of the subjects of basketball players at the first three ages (13-14-15), the differences have decreased between the two subjects in some physical scales as the subjects get older till (18) years old.
- Growing most of the body characteristics upward for each age (13-18) for trained students of basketball and the non-one , the development was explicit for the trained ones .
- The ranges of growing are varied for the body characteristics as stability or increasing for each ages trained Vs. non-trained students (13-18)
- There is success in the most body characteristics for those whom are trained basketball in comparison with the non students at all the ages of old .
- Most of results show the progressing of the range of growth as well as the body characteristics in the first and second teenage , the result , however was in the side of the trained students .
- Differences with highly significations are within all the body characteristics for the trained students if we compare that with the non ones at the two ages of teenage (the first and the second)