



جامعة الموصل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

القوى الايجابية للشخصية وعلاقتها بالالتزام الرياضي والرضا النفسي لدى لاعبي كرة القدم

علي عبد الإله يونس الحياي

اطروحة دكتوراه
التربية البدنية وعلوم الرياضة
اختصاص / علم النفس الرياضي

بإشراف
الأستاذ الدكتور مؤيد عبدالرزاق حسو

ملخص الاطروحة

القوى الايجابية للشخصية وعلاقتها بالالتزام الرياضي والرضا النفسي لدى لاعبي كرة القدم

المشرف

أ.د مؤيد عبدالرزاق حسو

٢٠٢١ م

الباحث

علي عبدالاله يونس الحياي

١٤٤٣ هـ

هدفت الدراسة إلى:

- ١- بناء مقياس القوى الايجابية للشخصية لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- ٢- بناء مقياس الالتزام الرياضي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- ٣- بناء مقياس الرضا النفسي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- ٤- التعرف على ابعاد القوى الايجابية للشخصية والالتزام الرياضي والرضا النفسي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- ٥- التعرف على علاقة ابعاد القوى الايجابية للشخصية بالالتزام الرياضي والرضا النفسي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- ٦- التعرف على العناقيد المتشكلة لابعاد القوى الايجابية للشخصية وابعاد الالتزام الرياضي وابعاد الرضا النفسي وفقا لدرجات اللاعبين.

وللتحقق من أهداف البحث وضع الباحث الفروض الآتية :

- ١- يتميز لاعبو اندية محافظة نينوى بكرة القدم بمستويات جيدة في متغيرات البحث الحالي (القوى الايجابية للشخصية، والالتزام الرياضي، والرضا النفسي).
- ٢- توجد علاقة ذات دلالة احصائية بين ابعاد القوى الايجابية للشخصية والالتزام الرياضي، وبين ابعاد القوى الايجابية للشخصية والرضا النفسي (لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم).

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية لملاءمته وطبيعة البحث، وتكون مجتمع البحث الحالي على لاعبي اندية الدرجة الاولى والثانية بمحافظة نينوى بكرة القدم للموسم الرياضي (٢٠٢٠-٢٠٢١)، والبالغ عددهم (٥٩٥) لاعباً، موزعين على (٢٧) نادي معتمداً من قبل الاتحاد الفرعي لكرة القدم / نينوى، وقد تم تنفيذ إجراءات البحث عليهم بوصفهم عينة للبناء وجزءاً منهم للتطبيق، وكذلك التجربة الاستطلاعية والثبات، وقد

تضمنت عينة البناء (٤٢٥) لاعباً، يشكلون نسبة (٧١.٤٢%) من المجتمع الكلي للبحث، وقد قسمت عينة البناء الى ثلاثة اقسام تضمنت العينة الاستطلاعية وعددها (٣٠) لاعباً، وعينة الثبات وعددها (٣٠) لاعباً، وعينة تجربة البناء الرئيسة وعددها (٣٦٥) لاعباً، موزعين على (١٦) نادياً، وقد حصل الباحث على (٣٣٦) استمارة صالحة للتحليل الاحصائي وبنسبة (٩٢.٠٥%) من عينة البناء الرئيسة، بينما عينة التطبيق النهائي فقد تكونت من (١٧٠) لاعباً، موزعين على (٨) اندية، اذ تم استبعاد (٩) لاعبين لعدم اكتمال اجاباتهم، وقد حصل الباحث على (١٦١) استمارة صالحة للتحليل الاحصائي، ويشكلون نسبة (٩٤,٧٠ %) من عينة التطبيق الرئيسة، ومن اجل تحقيق اهداف البحث قام الباحث ببناء ثلاثة مقاييس على وفق الأسس العلمية لبناء المقاييس النفسية، واستخدم الباحث الحقيبة الاحصائية (Spss، Version26)، فضلاً عن استخدام (Eexcel، Version2016) لاستخراج العمليات الاحصائية الاتية: (الوسط الحسابي، والانحراف المعياري، ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون)، واختبار (t) لعينتين مستقلتين، ومعامل الثبات الفاكرونباخ).

واستنتج الباحث ما يأتي :

- ١- فاعلية مقياس القوى الايجابية الشخصية ومقياس الالتزام الرياضي ومقياس الرضا النفسي وذلك من خلال التوصل الى بناءه بمواصفات علمية دقيقة.
- ٢- يمتلك لاعبو اندية الدرجة الاولى والثانية في محافظة نينوى بكرة القدم فئة متقدمين مستويات جيدة من القوى الايجابية للشخصية والالتزام الرياضي، فضلاً عن تمتعهم بالرضا النفسي، وذلك من خلال اجاباتهم على المقاييس التي قام الباحث ببنائها.
- ٣- توجد علاقة ذات دلالة احصائية بين ابعاد القوى الايجابية للشخصية والالتزام الرياضي، وبين ابعاد القوى الايجابية للشخصية والرضا النفسي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- ٤- فاعلية التحليل العنقودي من خلال تجميع الابعاد في عناقيد مشتركة بناء على قرب المسافة بينهم بالنسبة لابعاد مقياس القوى الايجابية للشخصية وابعاد مقياس الالتزام الرياضي وابعاد مقياس الرضا النفسي.

وأوصى الباحث ما يأتي:

- ١- استثمار نتائج هذه الدراسة في تصميم برامج ارشادية او تدريبية خاصة والتي تعمل على تعزيز القوى الايجابية للشخصية لما لها دور فعال في توجيه وتنظيم سلوك اللاعبين بصورة ايجابية في التعامل مع الاخرين، وكذلك في مواجهة الصعاب والمعوقات التي تواجههم في التدريب والمنافسات.
- ٢- التأكيد على اجراء بحوث مشابهه للبحث الحالي على ان تكون على عينات مختلفة حيث تمثل مختلف الالعاب سواء كانت الفردية ام الجماعية.
- ٣- الحفاظ على مستوى الالتزام الرياضي لدى اللاعبين من خلال التحفيز المستمر لهم سواء مادياً أم معنوياً والذي له انعكاسات ايجابياً لمردود وعطاء اللاعبين.
- ٤- التأكيد على استخدام المقاييس (القوى الايجابية للشخصية، والالتزام الرياضي، والرضا النفسي) من قبل الباحثين في بحوثهم ودراساتهم المستقبلية.

University of Mosul
College of Physical Education
and Sport Sciences



**Positive character strengths and relation with the
commitment to sport and sychological satisfaction
for the football Players**

Prepared by
Ali Abdul_Elah Younus Al-Heyali

Ph D. Dissertation
Physical Education and Sport Sciences / Sport Psychology

Supervised by
Prof . Dr Moyaed Abdul Razaq Hasso

Abstract

Positive character strengths and relation with the commitment to sport and psychological satisfaction for the football Players

The Researcher

The Supervisor

Ali Abdul_Elah Younus Al-Heyali

Prof. Dr. **Moyaed Abdul Razaq Hasso**

2021 A.D.

1443 A.H.

The study aims at revealing the following :

- Designing Positive character strengths for the football players Nineveh governorate clubs.
- Designing the commitment to sport for the football players Nineveh governorate clubs.
- Designing psychological satisfaction for the football players Nineveh governorate clubs.
- Recognizing Positive character strengths and the commitment to sport the relation and the psychological satisfaction for the football players Nineveh governorate clubs.
- Recognizing the relation between Positive character strengths ,commitment to sport and for the football players Nineveh governorate clubs.
- Recognizing Positive the cross-cross-creating of the positive forces of the personal and the scene of the solid commitment and psychological massacre in accordance with the grades of players .

To verify the study aims ,the researcher has hypothesized the following :

- The football players of the advanced Positive character strengths of high level in variables the current search (Positive character strengths, the commitment to sport,the satisfaction sycological).
- There are relation with significance statistic between Positive character strengths, the commitment to sport ,and axes the satisfaction sycological for football .

of relationship for its convenience with the nature of the research . The sample community has consisted of the football players of the first and second degree football players Nineveh governorate for the sport season (2020-2021) ,the number of them (595) player distributors for(32) club certified from sub-context football/ Ninevehand the theme the implementation of procedures on them sample to build and part of them victorville as well expeditionary experience stabtity the Included sample construction(425) player make up proportion (71.42) of the community knowledge of the research he has been divided to three sections Included survey sample promises (30) player asample stability promises (30) player construction sample main promises (365) player distributor (16) club it happened 8 in the rate of (%92.05) of the sample the main,formed the application up on (170) player distributor on (8) clubs as excluded (9) player completion their answers the happened researcher up on (161) from valid for statistical analysis, make up rate (%94.70)of the sample application, and to achieve search goals the researcher building three metrics on the scientific foundation builing mental measurements ,as well building a scale sychological satisfaction who is consistent distributed on five axes, and usethe researcher statistical pouch (`spss version26) as

well as use excel version 2016 (the percentage, , the arithmetic mean, the standard deviation, the simple correlating coefficient (Person), T-test , difference analysis, T-test , difference analysis, cluster aalysisn).

The researcher has concluded the following :

- 1- efficacy scale Positive character strengths, scale commitment to sport and sychological satisfaction high that through reach its construction accurate scientific specifications.
- 2- They own players Nineveh governorate clubs good levels from Positive character strengths, commitment to sport ,and sychological satisfaction, and that through their answers on the scales that did building the researcher
- 3- There is a positive relation with a statistical status between Positive character strengths, commitment to sport, and sychological satisfaction.
- 4 - Use the cluster analysis by identifying the cross-cross-creating of the positive forces of the personal and the scene of the solid commitment and psychological massacre in accordance with the grades of players .

The researcher has recommended the following :

- 1-The results of this study are found in the design of guidance programs to increase the forces of positive forces for their effective role in directing and organizing behavior of players positive in dealing with others as well as in the face the difficulties and obstacles they are facing in training and competitions
- 2- Confirmation to make similar research to the current research on being different samples where representing the various games, whether individuals or collective .
- 3- Maintaining the level of the athlete of the players through the continuous stimulus of them, whether morally or that are positive implication for the leaders and giving players .

- 4- The psychological tests are periodically played for the psychologist for a major role in achieving the best results in the competitions .
- 5- Stressing to use metrics(focus positive forces,sports commitment and psychological) by researchers in their research and future studies .