



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الموصل
كلية التربية الأساسية
قسم التربية الرياضية

دراسة تحليلية فلسفية للاداء الحركي لمباراة التنس الارضي لابطال الفردي لجامعة الموصل

رسالة تقدم بها

عمر عبد الكريم شعبان الراوي

رسالة ماجستير

التربية الرياضية / العلوم الرياضية

بإشراف

الأستاذ المساعد الدكتور

محمد توفيق عثمان حسين أغا

ملخص الرسالة

دراسة تحليلية فسلجية للأداء الحركي لمباراة التنس الأرضي

لأبطال الفردي لجامعة الموصل

المشرف

الباحث

أ.م.د. محمد توفيق عثمان حسين اغا

عمر عبدالكريم شعبان الراوي

تحددت مشكلة البحث الحالي بالإجابة عن التساؤلات الآتية ماهي التغيرات الوظيفية التي تحدث اثناء المجهود البدني (المنافسة) التي بدورها سوف تنعكس على مستوى الاداء البدني والمهاري, ومن هذا المنطلق يروم الباحث الاجابة على هذا التساؤل من اجل الوصول والتعرف على حقائق ومعلومات جديدة تساعد مدربي التنس الارضي في بناء منهاج تدريبي مقنن وفقا لطبيعة وخصوصية فعالية التنس الارضي. تهدف الدراسة الحالية الى التعرف على ما يأتي:

- تكرار وأزمنة الاداءات الحركية ونسبها في مباراة التنس الارضي .
 - نسبة العمل الى الراحة في اشواط المباراة ومن وقت المباراة الكلي .
 - على خصوصية بعض المتغيرات الوظيفية خلال فترة المباراة لفعالية التنس الأرضي(درجة حرارة الجلد، النبض القلبي ، وعدد مرات التنفس).
 - تأثير أشواط المباراة وفترات الاستراحة في بعض المتغيرات الوظيفية (درجة حرارة الجلد، النبض القلبي ، وعدد مرات التنفس).
 - تأثير أشواط المباراة في تركيز اللاكتات والسكر في الدم.
- استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته وطبيعة البحث اذ تم اختيار عينة البحث بطريقة عمدية, وتكونت من لاعبين اثنين , يمثلون الحاصلين على المركز الاول والثاني في بطولة جامعة الموصل للعام الدراسي 2012-2013.
- استخدم الباحث الاختبار , والقياس , والملاحظة الميدانية , والطريقة التقنية وسائل لجمع البيانات, واعتمد الباحث في جمع البيانات على جهاز قياس المتغيرات الوظيفية عن بعد(Zephyr BioHarness System). إذ تم اداء مباراة لعب حقيقية . بعدها تم تحليل المباراة ، وذلك لغرض استخراج المتغيرات الآتية : زمن اللعب الفعلي ، زمن التوقفات في الأشواط، الأداءات الحركية وقياس شدة الإداءات الحركية ، قياس المسافة الحقيقية ، قياس تركيز السكر و اللاكتات بالدم ، فضلا عن المتغيرات الوظيفية الآتية : معدل النبض ومعدل التنفس ودرجة حرارة الجلد، واستخدم الباحث الوسائل الإحصائية الآتية: (معامل الاختلاف، والوسط الحسابي ، واقصى قيمة ، وأقل قيمة ، والانحراف المعياري ، والنسبة المئوية، اختبار (ت) للعينات المرتبطة). وفي ضوء عرض النتائج ومناقشتها تم التوصل الى الاستنتاجات الآتية:

Abstract

Physiological Analytical Study of the Motorperformance to Champions of the Singles Tennis for the University of Mosul

Researcher

Omar A. Sha'ban Al-Rawi

Supervisor

Asst. Lecturer Dr. Mohammed Tawfeq O. H. Aga

The research's problem lies in answering the following question: what are the functional variables which happen during the physical stress (competition)? which is reflected on the physical and skillful performance level, Accordingly , the researcher tries to answer this question so as to realize new facts and information which help ground tennis caches in setting a modified training curriculum according to the nature and privacy of the ground tennis activity.

The following study aims at:

- Repetition and time of kinetic performances and their proportion in the ground tennis match.
- Work rate to rest ratio in the match halves and the whole match time.
- Realizing the privacy of some functional variables during the match period of ground tennis activity (Skin Temperature, Heart Rate and Breathing Times).
- The effect of The halves and resting periods in some functional variables.
- The effect of match halves in the concentration of lactases and sugar in the blood.

The researcher has used the descriptive procedure for its suitability of the research nature, since he chose the research sample intentionally, and it included two players who have got the first and second positions in Mosul University Competition for the year 2012-2013.

The researcher has used test, measurement, field observing, and the technical method for data collecting, and he depended on the remote functional variables system in collecting data (Zephyr BioHarness System). A real match was performed, then he analyzed the match data to derive the following variables: real playing time, pauses time in the two halves, kinetic performances, intensity of kinetic performances, measuring real distance measurement, sugar and lactases concentration in blood, as well as, the following functional variables: Skin Temperature, Heart Rate and Breathing Times. The researcher has used the following statistical means: (source of variance , average, maximum and minimum values, standard deviation, percentage, and t-test of correlated samples). In the light of these results and their discussion, the researcher has approached the following conclusions:

1. The highest repetition and time of kinetic skills of ground tennis was the forehand then the backhand and serve.
2. Ratio of the real playing time (kinetic performance time) to pause time was about (1: 2.47).
3. The average of energy requirements expressed by (Heart Rate and Respiratory Rate) is somewhat low in ground tennis activity according to the research sample.
4. There is a low in the value of maximum heart rate during the playing of the counted maximum heart rate according to age.
5. Skin temperature value did not show clear differences but it got down at the end of the halves and got up at the end of the rest period.
6. Heart Rate values show clear differences between the beginning and the end of the halve and the beginning and the end of the rest.
7. Berthing Rate values did not show differences at the beginning and the ending of the half and the beginning and the end of the rest.

8. Blood lactases did not show clear differences, and this value did not affect the performance.
9. Blood sugar concentration level did not get down of rest level during the repeat halves of the Ground Tennis.

In the light of these conclusions, the researcher made a number of recommendations:

1. Confirming the forehand skill training performance, for its importance during the playing periods.
2. Putting players in high intensity matches and short periods of rest.
3. Increasing the training load in volume and frequency according to the analysis.
4. Coaches of the Ground Tennis should pay attention to modify the training load and develop the skill and physical levels as malce use of the ratio of work to rest in this thesis for the purpose of modifying the load periods of this activity.
5. Conduct a study to take advantage of physiological analysis to determine the contribution of energy operative systems of national teams, players and higher levels.
6. Carrying out similar studies on other sport activities.

**University of Mosul
College of Basic Education**



**Physiological Analytical Study of the
Motor performance to Champions of the
Singles Tennis for the University of Mosul**

**A Thesis Submitted By
Omar A. Sha'ban Al-Rawi**

**A Master Thesis
Physical Education / Sport Sciences**

Supervised by

Assist. Prof

Dr. Mohammed Tawfik Othman Hosaen Aga

2014 A.D.

1435 A.H.